COOP AOMORI 生活協同組合コープあおもり るいけ店

チラシの価格表示は「本体価格」と「参考税込価格」です。

9/4(水)日

本日ポイント 7倍

北海道産他国内産 ブロッコリー (1個) 本体価格178円 (参考税込価格193円)

ブラジル産 若鶏モモ肉(解凍品) (100g) 本体価格88円 (参考税込価格96円)

コープ 純正ごま油 (300g) 本体価格378円 (参考税込価格409円)

お1人様合計10個まで

明星 ●一平ちゃん夜店の焼そば ●わかめラーメン ごま・しょうゆ (各1個) 本体価格各118円 (参考税込価格各128円)

コープお弁当用冷凍食品 168円均一 (参考税込価格182円) ※但し、一部の商品は除きます。

●解凍たこの薄造り刺身用 ●解凍真いかソーメン刺身用 福岡県産他 ●あじたたき刺身用 愛媛県産他 ●養殖ブリ刺身用 ノルウェー産 ●炙りハラスサーモン刺身用 台湾産 ●解凍メバチまぐろ切落とし生食用 各1パック 本体価格各398円 (参考税込価格各430円)

よりどり3パック 1,000円 (参考税込価格1,080円)

北海道産 解凍さんまお造り (2山1パック) 本体価格358円 (参考税込価格387円)

数量限定 水曜限定握り寿司 (1パック) 本体価格500円 (参考税込価格540円)

中華風甘酢あんかけ肉団子 (100g) 本体価格128円 (参考税込価格139円)

青森県産他国内産 きゅうり 2本 (1本53円参考税込価格58円)

青森県産他国内産 人参 (1袋)

岩手県産他国内産 生しいたけ(菌床栽培) (約100g1パック)

十三湖産 しじみ貝 (100g)

北海道産 糠にしん (1尾)

アメリカ産 ●冷凍塩油がれい切り身 ●ぼっけ醤油漬け (各1切)

●冷凍赤魚半身 (1枚)

北海道産 干しごまい (100g)

アメリカ産 塩ぼっけ (1枚)

国内製造 サラダアラスカ (1パック)

宮野食品 しお豆 (1袋)

高知県産他国内産 生姜

宮城県産他国内産 小松菜

●みず菜 (各1袋)

愛知県産他国内産 大葉 (22束) (1束53円参考税込価格58円)

新潟県産他国内産 霜降りひらたけ (約100g1袋)

北海道産他国内産 マッシュルーム ・ブラウン ・ホワイト (各70g1パック)

ニュージーランド産 ●サンゴールドキウイ ●グリーンキウイ (各1個)

フィリピン産 ゴールドプレミアム甘熟王バナナ (1本)

価値ある 均一祭 いいものいっぱい! 本体価格98円 (参考税込価格106円)

アメリカ産 豚ロース肉 ・切り身 ・みそ漬け (各100g)

国内産 ●豚あらびき肉 ●豚ひき肉 (各100g)

国内産 豚バラスタミナ炒め(解凍品) (100g)

アメリカンドッグ (1本)

男爵コロッケ ・牛肉 ・南瓜 (各2個)

コープ ●えび入り茶わんむし ●かに入り茶わんむし (各160g)

コープ 熟旨納豆 ・こつぶ ・ひきわり (各50g×3)

コープ ●コーヒーゼリー ●プリン (各3個入)

カルビー クリスプ ・旨味コンソメ味 ・うすしお味 (各45g)

工房パン eブレッド (6枚入 ・6枚入)

コンソメ顆粒 (50g)

●しらたきお徳用 ●糸こんにゃくお徳用 (各300g)

●角こんにゃくお徳用 (400g)

ブルボン ●チョコダイジェスティブビスケット (17枚) ●チョコ&コーヒービスケット (24枚) ●バタークッキー ●チョコチップクッキー (各3枚×3)

9/5(木)日

国内産 豚小間切れ (100g) 本体価格128円 (参考税込価格139円)

青森県産 アスパラ (1束) 本体価格198円 (参考税込価格214円)

青森県産他国内産 長ねぎ (1本) 本体価格68円 (参考税込価格74円)

コープ ところてん三杯酢たれ付 (130g×2) 本体価格88円 (参考税込価格96円)

コープ 3.6生協牛乳 森永乳業 まきばの空 (各1,000ml) 本体価格各199円 (参考税込価格各215円)

お1人様合計2本まで

上北農産加工 ●スタミナ源たれ (390g) ●スタミナ源たれソフト ●辛味家 (各410g) 本体価格各198円 (参考税込価格各214円)

オーストラリア産 養殖南まぐろ中落ち風 (生食用) (100g) 本体価格398円 (参考税込価格430円)

アメリカ産 厚切りギンボーみりん漬 (2切) 本体価格380円 (参考税込価格411円)

4時の市 売り切れ御免! 青森県産 解凍いか刺身盛合せ (2段盛) 本体価格580円 (参考税込価格627円)

ノルウェー産 塩さば大サイズ (2枚) 本体価格398円 (参考税込価格430円)

数量限定 巻寿司セット ●納豆巻いなりセット ●細巻盛合せ ●細巻盛合(納豆抜き) ●助六セット 各1パック 本体価格各348円 (参考税込価格各376円) よりどり2パック 本体価格680円 (参考税込価格735円)

9/6(金)日

酒 全品 ポイント10倍

シニアメンバーデー

対象の方 ●60歳以上の組合員 ●障害者手帳をお持ちの組合員または同居のご家族

お買い上げ1,000円(税込)ごとにスタンプ1個押印! 10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

岩手県産他国内産 中なす (4袋) 本体価格198円 (参考税込価格214円)

宮城県産他国内産 ぶなしめじ (約100g1袋) 本体価格88円 (参考税込価格96円)

青森県産他国内産 ミックスぶどう (1パック) 本体価格480円 (参考税込価格519円)

お1人様合計5個まで

コープ ●ミニ天ぷらそば ●ミニきつねうどん 関西風 (各1個) 本体価格各75円 (参考税込価格各81円)

コープ ビーフカレー ・甘口 ・中辛 ・辛口 各180g 本体価格各68円 (参考税込価格各74円) 各180g×5 本体価格各328円 (参考税込価格各355円)

かどみつ食品 茶わんむし風の玉子とうふ (200g) 本体価格118円 (参考税込価格128円)

コープ 月山の水 2ℓ 本体価格78円 (参考税込価格85円) 22×6 本体価格468円 (参考税込価格506円)

工房パン バナナオムレット (1個) 本体価格98円 (参考税込価格106円)

コープ ●厚揚げ (4個入) ●納揚げ (2枚入) ダノーズ ●やみつき薬味山わさび納豆 (40g×3) 本体価格各98円 (参考税込価格各106円)

ヤマザキ チップスターS ・うすしお味 ・コンソメ味 (各48g) 本体価格各98円 (参考税込価格各106円)

コープ冷凍食品 2割引 ※但し、一部商品は除きます

国内産 若鶏手羽元 (解凍品) (100g) 本体価格68円 (参考税込価格74円)

スペイン産 豚バラスライス (解凍品) (100g) 本体価格148円 (参考税込価格160円)

太平洋産 解凍キハダまぐろ角切り刺身用 (100g) 本体価格198円 (参考税込価格214円)

アメリカ産 塩ぼっけ (3枚) 本体価格398円 (参考税込価格430円)

4時の市 売り切れ御免! 南まぐろ大漁刺身盛合せ (1パック) 本体価格698円 (参考税込価格754円)

数量限定 にぎり&助六フェア ●助六 ・サラダ太巻 ・太巻き ●握り寿司盛合 ・サーモンまぐろ ●海鮮助六寿司 (各1パック) 本体価格各500円 (参考税込価格各540円)

数量限定 青森県産ガーリック豚の煮込みカツ丼 (1パック) 本体価格468円 (参考税込価格506円)

9/7(土)日

生協はお子様の健やかな成長を応援します。

子育てスタンプデー 20歳未満のお子様をお持ちの組合員限定

お買い上げ1,000円(税込)ごとにスタンプ1個押印! 10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

冷凍食品 ポイント10倍 ※本体価格合計200円未満の商品は対象外となります。

青森県産 長いも (100g当り) 本体価格48円 (参考税込価格52円)

北海道産他国内産 愛情玉ねぎ (4個1袋) 本体価格178円 (参考税込価格193円)

青森県産 萌出さんの白がぶ (1袋) 本体価格128円 (参考税込価格139円)

オーストラリア産 マーコットオレンジ (6個1パック) 本体価格458円 (参考税込価格495円)

国内産 若鶏ムネ肉 (解凍品) (100g) 本体価格68円 (参考税込価格74円)

コープ トイレットロールダブル (12ロール) 本体価格298円 (参考税込価格328円) 10%

コープ ●国産大豆の調製豆乳 ●国産大豆の無調整豆乳 (各1,000ml) 本体価格各175円 (参考税込価格各189円)

コープ 焼そば (3食入) 本体価格98円 (参考税込価格106円)

冷凍食品 お弁当用&パスタ厳選商品 198円均一 (参考税込価格214円) ※但し、一部の商品は除きます。

アメリカ産 豚ロース肉4枚 (切身) (1枚90g位×4枚) 本体価格498円 (参考税込価格538円)

ベルー産 解凍トラウトサーモン刺身用 (養殖) (100g) 本体価格338円 (参考税込価格366円)

宮城県産 チルドかつおたたき刺身用スライス (100g) 本体価格278円 (参考税込価格301円)

数量限定 穴子天重 (1パック) 本体価格480円 (参考税込価格519円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g) 本体価格228円 (参考税込価格247円)

静岡県産 解凍トロかつお刺身スライス (100g) 本体価格348円 (参考税込価格376円)

4時の市 売り切れ御免! 富山県産他 解凍さばたたき刺身盛り (1パック) 本体価格398円 (参考税込価格430円)

数量限定 四季彩握り (満腹) (1パック) 本体価格688円 (参考税込価格744円)

炭火焼やきとり盛合せ (醤油) (7本) 本体価格580円 (参考税込価格627円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。