COOP 生活協同組合コープあおもり るいけ店

チラシの価格表示は「本体価格」と「参考税込価格」です。

9/16（月・日）

敬老の日

生協はお子様の健やかな成長を応援します。
子育てスタンプデー
20歳未満のお子様をお持ちの組合員限定
お買い上げ1,000円（税込）ごとにスタンプ1個押印！
10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

シニアメンバーデー
対象の方 [illegible]
お買い上げ1,000円（税込）ごとにスタンプ1個押印！
10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

お魚 ポイント10倍

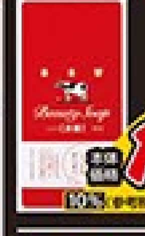
お肉 ポイント10倍

国内産 若鶏手羽元（解凍品）（100g） 本体価格 68円（参考税込価格74円）

お1人様1本まで
ミツカン 穀物酢（500ml） 本体価格 98円（参考税込価格106円）

昭和 北海道小麦粉（400g） 本体価格 108円（参考税込価格117円）

[illegible] 玉子とうふ（200g） 本体価格 128円（参考税込価格139円）


牛乳石鹸 赤箱（3個パック） 本体価格 198円 10%（参考税込価格218円）

雪印メグミルク 特濃（900ml） 本体価格 208円（参考税込価格225円）

冷凍食品 お弁当用&パスタ厳選商品 198円均一（参考税込価格214円）
※但し、一部の商品は除きます。

青森県産他国内産 大根（1本） 本体価格 198円（参考税込価格214円）

青森県産他国内産 なめこ（1袋） 本体価格 78円（参考税込価格85円）

えびの日 「腰が曲がるまで長生きできるように」と、えびを食べて長寿を願います。

鏡水産 冷凍むきえび（140g1袋） 本体価格 298円（参考税込価格322円）

インド産 解凍バナメイえび（養殖）（100g） 本体価格 178円（参考税込価格193円）

アルゼンチン産 解凍赤エビ（7尾） 本体価格 498円（参考税込価格538円）

4時の市 売り切れ御免！
青森県産 解凍真いか盛合せ（1パック） 本体価格 398円（参考税込価格430円）

数量限定 握り寿司（2人前）（1パック） 本体価格 999円（参考税込価格1,079円）

数量限定 ガーリック豚の自家製チャーシュー（100g） 本体価格 318円（参考税込価格344円）

9/17（火・日）

十五夜

生協はお子様の健やかな成長を応援します。
子育てスタンプデー
20歳未満のお子様をお持ちの組合員限定
お買い上げ1,000円（税込）ごとにスタンプ1個押印！
10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

野菜・果物・生花 ポイント10倍

彼岸団子 ポイント10倍

青森県産他国内産 きゅうり（4本1袋） 本体価格 198円（参考税込価格214円）
メキシコ産 アボカド 1個 本体価格 138円（参考税込価格150円） 3個 本体価格 398円（参考税込価格430円）

コープ 純正ごま油（300g） 本体価格 378円（参考税込価格409円）

工藤パン ●バターロール ●レーズンロール（各3個入） ●四角いカステラサンド（1個） 本体価格 各88円（参考税込価格 各96円）

アサヒ おいしい水富士山 2ℓ 本体価格 88円（参考税込価格96円） 2ℓ×6 本体価格 498円（参考税込価格538円）

アサヒ ●カルピス希釈用 ●カルピス希釈用 糖質60%オフ・巨峰（各470ml） 本体価格 各258円（参考税込価格 各279円）

太子食品 濃いミニおぼろ（120g×2） 本体価格 98円（参考税込価格106円）

コープ ●いちごジャム ●マーマレード ●ブルーベリージャム（各135g） 本体価格 各88円（参考税込価格 各96円）

カナダ産 三元豚肩切落し（100g） 本体価格 108円（参考税込価格117円）

チリ産 塩トラウトサーモンハラス（養殖）（100g） 本体価格 178円（参考税込価格193円）

チリ産 銀鮭醤油筋子（100g） 本体価格 398円（参考税込価格430円）

4時の市 売り切れ御免！
お刺身盛合せ（4種盛）（1パック） 本体価格 500円（参考税込価格540円）

手づくり海老フライ6本（1パック） 本体価格 498円（参考税込価格538円）

数量限定 ふっくら海老玉重（1パック） 本体価格 428円（参考税込価格463円）

推しに恋する十五夜 9/15（日）▶17（火）

9/17（火）は十五夜

推し！お団子

※写真はイメージです。

甘くてと～ってもおいしい

数量限定 工藤パン 月見大福・まんじゅう詰合せ（7個入） 本体価格 378円（参考税込価格409円）

数量限定 十五夜セット（1パック） 本体価格 598円より（参考税込価格646円より）

秋の味覚弁当 New **推し！お弁当！**

数量限定
●はらこ飯弁当
●舞茸ご飯弁当
●栗ご飯弁当
（各1パック） 本体価格 各428円（参考税込価格 各463円）

人気の寿司&助六フェア

数量限定
●季節の握り（秋）
●徳用！青森県産大豆の納豆巻6本
●鉄火巻（バチまぐろ）4本
●助六セット（大）
●握り寿司（絆）
各1パック 本体価格 各680円（参考税込価格 各735円）
よりどり2パック 本体価格 1,280円（参考税込価格1,383円）

17日（火）のみの販売

数量限定 おはぎ（十勝産あずき100%使用）3個（1パック） 本体価格 398円（参考税込価格430円）

推し！フルーツ

山梨県産他国内産 たねなし巨峰（1房） 本体価格 980円（参考税込価格1,059円）

芋名月
十五夜は別名、「芋名月」と呼ばれ、秋の恵みに感謝して芋類をお供えし、名月をお祝いします。

※写真はイメージです。

茨城県産他国内産 さつまいも（紅東）（Lサイズ1本） 本体価格 158円（参考税込価格171円）

源清田 有機むき甘栗（125g×2入れ1袋） 本体価格 348円（参考税込価格376円）

茨城県産他国内産 豊水梨（2個1パック） 本体価格 480円（参考税込価格519円）

青森県産他国内産 とうもろこし（2L1本） 本体価格 198円（参考税込価格214円）

青森県産他国内産 南瓜（100g） 本体価格 38円（参考税込価格42円）

青森県産他国内産 枝豆（毛豆）（1袋） 本体価格 380円（参考税込価格411円）

推し！月見酒

数量限定 ふくらみのある香りと落ち着いた飲み口です。
桃川 純米原酒ひやおろし（720ml） 本体価格 1,080円 10%（参考税込価格1,188円）

数量限定 フルーティな香りと、まろやかな味わいです。
秋田銘醸 爛漫純米吟醸ひやおろし（720ml） 本体価格 1,380円 10%（参考税込価格1,518円）

月桂冠 つきパック
2ℓ 本体価格 898円 10%（参考税込価格988円）
3ℓ 本体価格 1,298円 10%（参考税込価格1,428円）

キリン ●本麒麟 ●のどごし生
各350ml×6 本体価格 各758円 10%（参考税込価格 各834円）
各350ml×24 本体価格 各3,020円 10%（参考税込価格 各3,322円）

キリン ●一番搾り ●キリンビール晴れ風
各350ml×6 本体価格 各1,018円 10%（参考税込価格 各1,120円）
各350ml×24 本体価格 各4,060円 10%（参考税込価格 各4,466円）

コープ 焼酎ハイボール ・レモン・ドライ（各350ml）
各1本 本体価格 各100円 10%（参考税込価格 各110円）
よりどり2本 本体価格 198円 10%（参考税込価格218円）

※20歳以上の年齢であることを確認できないと、お酒の販売を致しません。ご了承ください。

9/15（日）▶17（火）

コープ ●ミックスゼリー ●みかんゼリー ●白桃ゼリー（各1個） 本体価格 各88円（参考税込価格 各96円）

コープ ●ベビーチーズ ●カマンベール入りベビーチーズ（各4個入） 本体価格 各98円（参考税込価格 各106円）

太子食品 ●ベストしらたき ●ベスト糸こん（各180g） ●ベスト角こん（250g） 各1個 本体価格 各58円（参考税込価格 各63円） よりどり3個 本体価格 158円（参考税込価格171円）

コープ&はごろも ●シーチキンマイルド ●シーチキンマイルドオイル無添加（各70g×3） 本体価格 各358円（参考税込価格 各387円）

太子食品 油揚げ（5枚入） 本体価格 98円（参考税込価格106円）

丸美屋 ●とり釜めしの素 ●五目釜めしの素（各3～4人前） 本体価格 各178円（参考税込価格 各193円）

コープ 塩味つきえだまめ（330g） 本体価格 258円（参考税込価格279円）

コープ パラっと炒めた本格炒飯（450g） 本体価格 278円（参考税込価格301円）

花王 キュキュット ・詰替用 ・クリア除菌詰替用（各700ml） 本体価格 各288円 10%（参考税込価格 各317円）

クレハ クレラップ ・ミニ（22cm×50m） 本体価格 298円 10%（参考税込価格328円） ・レギュラー（30cm×50m） 本体価格 398円 10%（参考税込価格438円）

クラシエ いち髪 なめらか詰替用 ・シャンプー（330ml） ・コンディショナー（330g） 本体価格 各288円 10%（参考税込価格 各317円）

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。