COOP 生活協同組合コープあおもり るいけ店

チラシの価格表示は「本体価格」と「参考税込価格」です。

9/18（水）日

野菜・果物・生花 ポイント10倍

彼岸団子 ポイント10倍

電子マネー こぷあ払い 4倍
通常ポイント 1倍 こぷあ払い ポイント プラス
※こぷあカード以外でのお支払いの場合、通常ポイントのみとなります。

北海道産他国内産 ブロッコリー（1個） 本体価格 198円（参考税込価格214円）

ブラジル産 若鶏モモ肉（解凍品）（100g） 本体価格 88円（参考税込価格96円）

お1人様合計10個まで
マルちゃん
●麺づくり ・鶏ガラ醤油 ・合わせ味噌
●焼そばバゴォーン
●激めんワンタンメン（各1個）
本体価格 各108円（参考税込価格 各117円）

コープ 味付のり（8切5帖） 本体価格 238円（参考税込価格258円）

ネスレ ネスカフェ ゴールドブレンド ・エコパック ・コク深めエコパック（各95g） 本体価格 各658円（参考税込価格 各711円）

コープお弁当用冷凍食品 168円均一（参考税込価格182円）
※但し、一部の商品は除きます。

北海道産 ●解凍たこの薄造り刺身用
●解凍真いかソーメン刺身用
福岡県産他 ●あじたたき刺身用
愛媛県産他 ●養殖ブリ刺身用
ノルウェー産 ●炙りハラスサーモン刺身用
台湾産 ●解凍メバチまぐろ切落とし生食用
各1パック 本体価格 各398円（参考税込価格 各430円）
よりどり3パック 1,000円（参考税込価格1,080円）

4時の市 売り切れ御免！
北海道産 解凍さんまお造り（2山1パック） 本体価格 358円（参考税込価格387円）

納豆ちくわの磯辺揚げ 10切（1パック） 本体価格 298円（参考税込価格322円）

ハム入りマカロニサラダ（100g） 本体価格 138円（参考税込価格150円）

価値ある均一祭 いいものいっぱい！ 本体価格 98円（参考税込価格 106円）

青森県産他国内産 きゅうり 2本（1本53円参考税込価格58円）
北海道産他国内産 玉ねぎ 2個（1個53円参考税込価格58円）
青森県産他国内産 トマト（1個）
高知県産他国内産 生姜
茨城県産他国内産 小松菜（各1袋）
愛知県産他国内産 大葉（2束）
岡山県産他国内産 マッシュルーム ・ブラウン・ホワイト（各70g1パック）
ニュージーランド産 グリーンキウイ（1個）
十三湖産 しじみ貝（100g）
北海道産 干しこまい（100g）
アイスランド産他 子持ちししゃも（100g）
アメリカ産 塩縞ほっけ（1枚）
カネヤ 山芋入りいかオクラ（100g）
宮野食品 しお豆（130g）
男爵コロッケ ・牛肉・南瓜（各2個）
●ポテマカサラダ（100g）
アメリカ産 豚ロース肉 ・切り身 ・みそ漬け（各100g）
国内産 ●豚あらびき肉 ●豚ひき肉（各100g）
国内産 豚バラスタミナ炒め（解凍品）（100g）
プリマハム アメリカンドッグ（1本）
コープ 塩吹昆布（30g）
コープ うどん（3食入）
コープ 玉子どうふ（3個入）
コープ ●コーヒーゼリー ●プリン（各3個入）
あづま食品 おろしだれ納豆（3パック）
工藤パン eブレッド 6枚入・8枚入
江崎グリコ ●プリッツ旨サラダ（64g） ●トマトプリッツ（53g）
●フレンドベーカリー チョコレートビスケット（62g）
ロッテ コアラのマーチ チョコ（48g）

9/19（木）日

野菜・果物・生花 ポイント10倍

彼岸団子 ポイント10倍

沖縄県産他国内産 オクラ（1袋） 本体価格 138円（参考税込価格150円）
青森県産 長いも（100g当り） 本体価格 48円（参考税込価格52円）

国内産 若鶏手羽元（解凍品）（100g） 本体価格 68円（参考税込価格74円）

コープ ビーフカレー ・甘口・中辛・辛口 各180g 本体価格 各68円（参考税込価格 各74円）
各180g×5 本体価格 各328円（参考税込価格 各355円）

太子食品 東北そだち ・国産もめん 2個分け ・国産きぬ 2個分け（各320g） 本体価格 各88円（参考税込価格 各96円）

ネスレ エクセラ ボトルコーヒー 無糖・甘さひかえめ 各900ml 本体価格 各88円（参考税込価格 各96円）
各900ml×12 本体価格 各980円（参考税込価格 各1,059円）

コープ ●3.6生協牛乳 森永乳業 ●まきばの空（各1ℓ） 本体価格 各199円（参考税込価格 各215円）

アイスクリーム 本体表示価格からレジにて 2割引
※但し、ハーゲンダッツ・コープ商品等一部商品は除きます

八戸加工 干しオイランガレイ（訳あり品）（1パック） 本体価格 380円（参考税込価格411円）
エクアドル産 解凍バナメイえび（養殖）（12尾） 本体価格 780円（参考税込価格843円）

4時の市 売り切れ御免！
青森県産 解凍いか刺身盛合せ（2種盛） 本体価格 580円（参考税込価格627円）

数量限定 パスタ特集
昔なつかし手作り ナポリタン（1パック） 本体価格 288円（参考税込価格312円）
●海老トマトクリームパスタ ●ボロネーゼパスタ（各1パック） 本体価格 各388円（参考税込価格 各420円）

9/20（金）日

酒 ポイント10倍

シニアメンバーデー
対象の方 ●60歳以上の組合員 ●障害者手帳をお持ちの組合員またはお同居のご家族
お買い上げ1,000円（税込）ごとにスタンプ1個押印！ 10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

青森県産他国内産 長ねぎ（1束） 本体価格 158円（参考税込価格171円）
岩手県産他国内産 徳用生しいたけ（約250g1パック） 本体価格 228円（参考税込価格247円）
青森県産他国内産 洋梨（4個1パック） 本体価格 380円（参考税込価格411円）

お1人様合計5個まで
コープ ●ミニ天ぷらそば ●ミニきつねうどん関西風（各1個） 本体価格 各75円（参考税込価格 各81円）

コープ 熟旨納豆 ・ひきわり ・こつぶ（各50g×3） 本体価格 各88円（参考税込価格 各96円）

工藤パン バナナオムレット（1個） 本体価格 98円（参考税込価格106円）
太子食品 味わい絹（200g×3） 本体価格 88円（参考税込価格96円）
かくみつ食品 茶わんむし風の玉子とうふ（200g） 本体価格 108円（参考税込価格117円）

キリン ●生茶（525ml） ●午後の紅茶おいしい無糖 ●キリンレモン（各500ml） 本体価格 各75円（参考税込価格 各81円）
ロッテ ガーナ ミルク・ブラック（各50g） 本体価格 各98円（参考税込価格 各106円）

コープ冷凍食品 本体表示価格からレジにて 2割引
※但し、一部商品は除きます

スペイン産 豚バラスライス（解凍品）（100g） 本体価格 158円（参考税込価格171円）
国内産 若鶏ムネ肉（解凍品）（100g） 本体価格 68円（参考税込価格74円）
アメリカ産 ●塩たらこ切れ子 ●辛子明太子切れ子（各100g） 本体価格 各298円（参考税込価格 各322円）
台湾産 解凍炙りキハダまぐろハラモ刺身用（100g） 本体価格 398円（参考税込価格430円）

4時の市 売り切れ御免！
南まぐろ大漁刺身盛合せ（1パック） 本体価格 698円（参考税込価格754円）

数量限定 手づくりおにぎり（昆布）（1個） 本体価格 148円（参考税込価格160円）
New 数量限定 三陸産〆さば昆布巻4切（1パック） 本体価格 398円（参考税込価格430円）

9/21（土）日

生協はお子様の健やかな成長を応援します。
子育てスタンプデー
20歳未満のお子様をお持ちの組合員限定
お買い上げ1,000円（税込）ごとにスタンプ1個押印！ 10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

冷凍食品 ポイント10倍
※本体価格合計200円未満の商品は対象外となります。

青森県産他国内産 レタス（1個） 本体価格 178円（参考税込価格193円）

青森県産他国内産 ミニトマト（100g当り） 本体価格 128円（参考税込価格139円）
青森県産他国内産 ミックスぶどう（1パック） 本体価格 358円（参考税込価格387円）

お1人様合計2本まで
上北農産加工 ●スタミナ源たれ（390g） ●スタミナ源たれソフト ●辛味家（各410g） 本体価格 各188円（参考税込価格 各204円）

コープ 水油いらずジューシー餃子（12個入） 本体価格 168円（参考税込価格182円）

キッコーマン ●おいしい無調整豆乳 ●調製豆乳（各1ℓ） 本体価格 各195円（参考税込価格 各211円）

日本製紙 スコッティ ティッシュー（200組×5箱） 本体価格 308円（参考税込価格339円）

冷凍食品 お弁当用&パスタ厳選商品 198円均一（参考税込価格214円）
※但し、一部の商品は除きます。

アメリカ産 豚ロース肉（切身）（1枚90g位×4枚） 本体価格 498円（参考税込価格538円）
カナダ産 豚肩切り落とし（100g） 本体価格 108円（参考税込価格117円）
アメリカ産 牛バラ切り落とし（100g） 本体価格 228円（参考税込価格247円）
チリ産 塩トラウトハラ身切り身（養殖）（100g） 本体価格 198円（参考税込価格214円）
まぐろ尽くし（3種盛） 本体価格 500円（参考税込価格540円）
青森県産 ●解凍ボイルベビーほたて生食用 ●解凍紅鮭刺身用（各100g） 本体価格 各298円（参考税込価格 各322円）

4時の市 売り切れ御免！
富山県産他 解凍さばたたき刺身盛り（1パック） 本体価格 398円（参考税込価格430円）

数量限定 四季彩握り（満腹）（1パック） 本体価格 688円（参考税込価格744円）
数量限定 穴子天重（1パック） 本体価格 488円（参考税込価格528円）
炭火焼やきとり盛合せ（醤油）（7本） 本体価格 580円（参考税込価格627円）

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。