COOP AOMORI 生活協同組合コープあおもり

<期間限定>毎日が子育てスタンプデー！どんどんスタンプがたまる！

チラシの価格表示は「本体価格」と「参考税込価格」です。

12/8日 日

サンデービッグバーゲン

本日ポイント 7倍

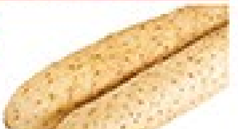
青果

お1人様2袋まで
群馬県産他国内産
ほうれん草（1袋）
本体価格 98円
（参考税込価格106円）

和歌山県産他国内産
早生みかん（約2.5kg）（1箱）
本体価格 999円
（参考税込価格1,079円）

お1人様2袋まで
福岡県産他国内産
長なす（1袋）
本体価格 178円
（参考税込価格193円）

埼玉県産他国内産
土付き長ねぎ（1束）
本体価格 380円
（参考税込価格411円）


青森県産
長いも（ネバリスター）（1本）
本体価格 398円
（参考税込価格430円）

群馬県産他国内産
●チンゲン菜（1袋）
新潟県産他国内産
●えのき茸（約200g1袋）
●霜降りひらたけ（約100g1袋）
●雪国まいたけ（極）
●雪国白まいたけ（極）
（各100g当り）
本体価格 各98円
（参考税込価格 各106円）

フィリピン産
COOP ピコバナナ（1袋）
本体価格 198円
（参考税込価格214円）

チリ産他
種なしミックスぶどう（約250g1パック）
本体価格 298円
（参考税込価格322円）

水産

宮城県産
解凍かつおたたき柵刺身用（100g）
本体価格 158円
（参考税込価格171円）

マルタ産
解凍本まぐろ（養殖）中とろ柵（100g）
本体価格 798円
（参考税込価格862円）

●[illegible]ソフト
●解凍ボイル[illegible]つぶ
●解凍バナメイ[illegible]（養殖）
●塩たらこ（大切れ）
●辛子明太子（大切れ）
●塩紅鮭半身
●塩トラウト[illegible]（養殖・大）
●数の子三昧
●あんこう肝[illegible]
●[illegible]
●うに3本セット
本体価格 各980円
（参考税込価格 各1,059円）

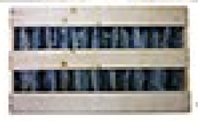
チリ産
解凍銀鮭刺身用（養殖）（100g）
本体価格 338円
（参考税込価格366円）

チリ産
塩うに生食用（50g1本）
本体価格 1,180円
（参考税込価格1,275円）

北海道産
道東塩ます（大1尾）
本体価格 1,580円
（参考税込価格1,707円）

塩数の子化粧箱（270g）
本体価格 1,980円
（参考税込価格2,139円）

アメリカ産
塩ほっけ開き（大サイズ）（1枚）
本体価格 498円
（参考税込価格538円）


アメリカ産
身欠きにしん（500g1箱）
本体価格 698円
（参考税込価格754円）

チリ産（養殖）
銀鮭西京味噌漬（2切）
本体価格 498円
（参考税込価格538円）

十三湖産
しじみ貝（100g）
本体価格 88円
（参考税込価格96円）

アメリカ産
冷凍赤魚（2尾）
本体価格 780円
（参考税込価格843円）

畜産

国内産
牛小間切れ（100g）
本体価格 358円
（参考税込価格387円）

滝沢ハム
お肉屋さんのハンバーグ＜各種＞（各1個）
本体価格 各88円
（参考税込価格 各96円）

オーストラリア産
牛モモブロック（100g）
本体価格 298円
（参考税込価格322円）

青森県産
こめっこ地養豚もも肉（ブロック）（100g）
本体価格 128円
（参考税込価格139円）

青森県産
こめっこ地養豚バラ肉（ブロック）（100g）
本体価格 198円
（参考税込価格214円）

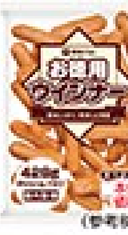
国内産
●豚あらびき肉
●豚ひき肉
（各100g）
本体価格 各98円
（参考税込価格 各106円）

国内産
豚ヒレ肉（ブロック）（1本）
本体価格 880円
（参考税込価格951円）

国内産
若鶏むね肉
100g 本体価格 59円（参考税込価格64円）
1kg 本体価格 580円（参考税込価格627円）

青森県産こめっこ地養豚
青森県産
豚肩ロースうすぎり（100g）本体価格 198円（参考税込価格214円）
青森県産
豚ロースうすぎり（100g）本体価格 178円（参考税込価格193円）
青森県産
豚モモ（うすぎり）（100g）本体価格 158円（参考税込価格171円）
青森県産
豚バラうすぎり（100g）本体価格 198円（参考税込価格214円）
青森県産
豚小間切れ（100g）本体価格 138円（参考税込価格150円）

国内産
若鶏手羽先（100g）
本体価格 68円
（参考税込価格74円）


伊藤ハム
お徳用ウインナー（428g）
本体価格 298円
（参考税込価格322円）

惣菜

数量限定
握り寿司（2人前）（1パック）
本体価格 1,080円
（参考税込価格 1,167円）

県産ガーリック豚ロースかつ1枚（1パック）
本体価格 378円
（参考税込価格409円）

人気の寿司&助六フェア

数量限定
●徳用！青森県産大豆の納豆巻5本
●握り寿司（鮮）
●助六セット（大）
●鉄火巻（バチまぐろ）4本
●季節の握り（冬）
各1パック 本体価格 各688円（参考税込価格 各744円）
よりどり2パック 本体価格 1,298円（参考税込価格1,402円）

特製弁当祭り

数量限定
玉子が主役！青森のり弁（1パック）
本体価格 588円
（参考税込価格636円）

数量限定
青森の恵み四つの彩り重（1パック）
本体価格 488円
（参考税込価格528円）

数量限定
生協特製特大海老天重（1パック）
本体価格 680円
（参考税込価格735円）

数量限定
あさりごぼう飯（1パック）
本体価格 398円
（参考税込価格430円）

数量限定
焼肉牛めし（1パック）
本体価格 498円
（参考税込価格538円）

数量限定
国産鯖の押し寿司（1パック）
本体価格 588円
（参考税込価格636円）

数量限定
●22種スパイス&ハーブのビーフカレー
●炎の炒めチャーハン
各1パック 本体価格 各290円（参考税込価格 各314円）
よりどり2パック 本体価格 570円（参考税込価格616円）

数量限定
ガーリック豚の自家製チャーシュー（100g）
本体価格 298円
（参考税込価格322円）

手づくり海老フライ6本（1パック）
本体価格 498円
（参考税込価格538円）

数量限定 唐揚げ特集
●コープ特製国産鶏手羽先揚げ
●イカ唐揚げ（まるごと）
（各100g）
本体価格 各178円
（参考税込価格 各193円）

生協特製フライドチキン風唐揚げ（100g）
本体価格 188円
（参考税込価格204円）

天然えび唐揚げ（100g）
本体価格 318円
（参考税込価格344円）

数量限定 洋風サラダ
●青森県産ごぼうの生野菜サラダ
●カニ風味サラダ（各100g）
本体価格 各178円
（参考税込価格 各193円）

野菜どっさりポテトサラダ（100g）
本体価格 168円
（参考税込価格182円）

若鶏ローストレッグ（アメリカ産）（1本）
本体価格 368円
（参考税込価格398円）

●国産豚の手作り特大焼売8個
●炭火焼やきとり盛合せ（醤油）12本
（各1パック）
本体価格 各980円
（参考税込価格 各1,059円）

12/9日 月

青森県産他国内産
なめこ（1袋）
本体価格 88円
（参考税込価格96円）

千葉県産他国内産
大根（1本）
本体価格 178円
（参考税込価格193円）

シニアメンバーデー

対象の方 ●65歳以上の組合員 ●[illegible]

お買い上げ1,000円（税込）ごとにスタンプ1個押印！
10個貯まると300円の割引券

アメリカ産
豚ロース切り身（100g）
本体価格 158円
（参考税込価格171円）

太子食品
おいなりくん（5枚×2）
本体価格 148円
（参考税込価格160円）

お1人様1本まで
ミツカン
穀物酢（500ml）
本体価格 98円
（参考税込価格106円）

雪印メグミルク
特濃（900ml）
本体価格 208円
（参考税込価格225円）

昭和
北海道小麦粉（400g）
本体価格 98円
（参考税込価格106円）

チリ産
塩トラウトサーモンかま肉（養殖）（100g）
本体価格 138円
（参考税込価格150円）

ベトナム産
解凍むきえび（養殖）（100g）
本体価格 398円
（参考税込価格430円）

数量限定
海鮮丼（1パック）
本体価格 398円
（参考税込価格430円）

数量限定
ふっくら海老玉重（1パック）
本体価格 458円
（参考税込価格495円）

12/10日 火

栃木県産他国内産
トマト（1個）
本体価格 128円
（参考税込価格139円）

アメリカ産
豚小間切れ（100g）
本体価格 148円
（参考税込価格160円）

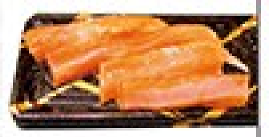
COOP商品
コープ
●いちごジャム
●マーマレード
●ブルーベリージャム
（各135g）
本体価格 各88円
（参考税込価格 各96円）

COOP商品
コープ
味付のり（6袋詰）
本体価格 238円
（参考税込価格258円）

太子食品
●焼豆腐
●生揚げ
（各200g）
本体価格 各98円
（参考税込価格 各106円）

工藤パン
●バターロール
●レーズンロール（各3個入）
●四角いカステラサンド（1個）
本体価格 各88円
（参考税込価格 各96円）

国産
しらす干し（100g）
本体価格 298円
（参考税込価格322円）


チリ産
塩トラウトサーモンハラス（養殖）（100g）
本体価格 178円
（参考税込価格193円）

数量限定
●22種スパイス&ハーブのビーフカレー
●炎の炒めチャーハン
各1パック 本体価格 各290円（参考税込価格 各314円）
よりどり2パック 本体価格 580円（参考税込価格627円）

数量限定
ランチ限定握り（1パック）
本体価格 580円
（参考税込価格627円）

12/8日 日 ▸ 10日 火

COOP商品
コープ
たまごスープ
5食入 本体価格 198円（参考税込価格214円）
10食入 本体価格 378円（参考税込価格409円）

太子食品
油揚（5枚入）
本体価格 88円
（参考税込価格96円）

COOP商品
コープ
スライスチーズ（7枚）
本体価格 175円
（参考税込価格189円）

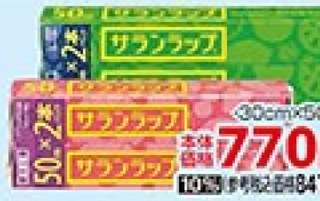
COOP商品
コープ
10種具材の鍋焼うどん（2食入）
本体価格 438円
（参考税込価格474円）

COOP商品
コープ
花かつお（70g）
本体価格 228円
（参考税込価格247円）

マルハニチロ
赤坂璃宮の五目シュウマイ（9個入）
本体価格 298円
（参考税込価格322円）

UCC
職人の珈琲
・スペシャルブレンド
・マイルドブレンド
・リッチブレンド
（各18袋入）
本体価格 各398円
（参考税込価格 各430円）

岩塚製菓
●味しらべ（28枚入）
●黒豆せんべい（9枚入）
亀田製菓
●無限のり
●無限エビ
（各73g）
本体価格 各128円
（参考税込価格 各139円）


旭化成
サランラップ（各2本パック）
30cm×50m 本体価格 770円 10%（参考税込価格847円）
22cm×50m 本体価格 570円 10%（参考税込価格627円）

P&G
除菌ジョイコンパクト
・超特大
・オレンジの香り超特大
（各670ml）
本体価格 各298円
10%（参考税込価格 各328円）

P&G
アリエールジェル
・超超特大（860g）
・部屋干し超超特大（815g）
本体価格 各348円
10%（参考税込価格 各383円）

アサヒ
スーパードライ
350ml×6 本体価格 968円 10%（参考税込価格1,065円）
350ml×24 本体価格 3,870円 10%（参考税込価格4,257円）

COOP商品
コープ&サントリー
●金麦
●金麦ザ・ラガー
●金麦糖質75%オフ
各350ml×6 本体価格 各725円 10%（参考税込価格 各798円）
各350ml×24 本体価格 各2,900円 10%（参考税込価格 各3,190円）

サントリー
鏡月グリーン特発（各4ℓ）
25° 本体価格 2,478円 10%（参考税込価格2,726円）
20° 本体価格 2,070円 10%（参考税込価格2,277円）

サントリー
−196
・ストロングゼロダブルレモン
・無糖オレンジ&レモン
（各350ml）
本体価格 各95円
10%（参考税込価格 各105円）

COOP商品
コープ&サントリー
酸化防止剤無添加のおいしいワイン。
・赤・白・濃い赤
（各1.8ℓ）
各1本 本体価格 各848円 10%（参考税込価格 各933円）
よりどり2本 本体価格 1,678円 10%（参考税込価格1,846円）

アサヒ
ドライゼロ
350ml×6 本体価格 598円（参考税込価格646円）
350ml×24 本体価格 2,380円（参考税込価格2,571円）

※20歳以上の年齢であることを確認できないと、お酒の販売を致しません。ご了承ください。

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告の一部です。※一部の写真はイメージとなります。