

**12/18 水**  
**7倍**  
本日ポイント

埼玉県産他国内産  
**ブロッコリー**  
(1個)  
本体価格 **198円**  
(参考税込価格214円)

フィリピン産  
**森のバナナくん**  
(1袋)  
本体価格 **198円**  
(参考税込価格214円)

**米 全品**  
**10倍**  
ポイント

はれわたたり  
5青森県産  
**はれわたたり**  
(5kg)  
本体価格 **3,080円**  
(参考税込価格3,327円)

お1人様合計10個まで  
エスニック  
●スニバーカップ  
しょうゆ  
●一平ちゃん  
●夜店の焼そば  
(各1箱)  
本体価格 **108円**  
(参考税込価格117円)

カレー大カレ大カレ  
紅油かつお  
カレー大カレ  
●カレー大カレ  
●カレー大カレ  
(各1人前)  
本体価格 **78円**  
(参考税込価格85円)

コープお弁当用  
**冷凍食品**  
**168円均**  
(参考税込価格182円)

ブラジル産  
**若鶏もも肉**  
(解凍品)  
(100g)  
本体価格 **78円**  
(参考税込価格85円)

アメリカ産  
**塩赤魚開き**  
(大サイズ)  
(1枚)  
本体価格 **398円**  
(参考税込価格430円)

アメリカ産  
**塩ほっけ開き**  
(大サイズ)  
(1枚)  
本体価格 **498円**  
(参考税込価格538円)

水曜限定  
**握り寿司**  
(1パック)  
本体価格 **500円**  
(参考税込価格540円)

北海道産他国内産  
**玉ねぎ(L大)2個**  
(1個53円参考税込価格58円)

北海道産他国内産  
**ぶなしめじ**  
(約100g1袋)

北海道産  
**にしん切り込み**  
(100g)

北海道産  
**干しごまい**  
(100g)

アメリカ産  
**豚ロース肉**  
●切り身  
●みそ漬け  
(各100g)

北海道産  
**小粒みかん**  
(1個53円参考税込価格58円)

北海道産  
**おかず市場**  
各種(各1箱)

アイスランド産  
**子持ちししゃも**  
(100g)

価値ある  
**均一祭**  
**98円**  
(参考税込価格106円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。

**12/19 木**  
**10倍**  
本日大安  
大縄・鏡餅  
ポイント

栃木県産他国内産  
**トマト**  
1個 **158円**  
2個 **298円**  
(参考税込価格171円) (参考税込価格322円)

アメリカ産  
**牛バラ切り落とし**  
(1,000g)  
本体価格 **198円**  
(参考税込価格214円)

トマト  
**ケチャップ**  
(500g)  
本体価格 **138円**  
(参考税込価格150円)

青森県産  
**3.6生協牛乳**  
(1パック)  
本体価格 **199円**  
(参考税込価格215円)

北の味わい  
**味噌汁**  
(1パック)  
本体価格 **178円**  
(参考税込価格193円)

アイス  
**クリーム**  
2割引

国内加工  
**まぐろたたき**  
生食用  
(100g)  
本体価格 **348円**  
(参考税込価格376円)

コープの  
**らくらくおでん**  
(8種14個入り)  
本体価格 **238円**  
(参考税込価格258円)

青森県産  
**解凍いか**  
刺身盛合せ  
(2段盛)  
本体価格 **580円**  
(参考税込価格627円)

スタミナ  
**満点!**  
回鍋肉  
弁当  
(1パック)  
本体価格 **398円**  
(参考税込価格430円)

**12/20 金**  
**10倍**  
ポイント  
シニアメンバー  
お買い上げ  
**1,000円**以上の  
スタンプ1個  
押印!

お1人様1袋まで  
**上白糖**  
パールエース  
上白糖  
(1kg)  
本体価格 **158円**  
(参考税込価格171円)

かくみつ食品  
**茶わんむし**  
風の  
玉子とうふ  
(200g)  
本体価格 **118円**  
(参考税込価格128円)

焼そば  
3食入  
本体価格 **98円**  
(参考税込価格106円)

国内産  
**豚小間切れ**  
(100g)  
本体価格 **118円**  
(参考税込価格128円)

おいしいご飯  
3食入  
本体価格 **248円**  
(参考税込価格268円)

コープ  
**冷凍食品**  
**2割引**  
※但し、一部商品は除きます

アフリカ産  
**輸入ぶどう**  
(約250g1パック)  
本体価格 **298円**  
(参考税込価格322円)

宮城県産  
**ピーマン**  
(100g)  
本体価格 **148円**  
(参考税込価格160円)

宮城県産  
**長なす**  
(100g)  
本体価格 **198円**  
(参考税込価格214円)

国内産  
**若鶏手羽元**  
(解凍品)  
(100g)  
本体価格 **68円**  
(参考税込価格74円)

ぶりの日  
ぶり尽くし盛り  
(養殖) (1パック)  
本体価格 **698円**  
(参考税込価格754円)

あさりごぼう飯  
(1パック)  
本体価格 **388円**  
(参考税込価格420円)

**12/21 土**  
**冬至**  
主日は  
**キッズ**  
**ガチャ**  
組合員のお子様イベントも  
クリアしたらガチャ回せるよー  
開催日時: 9:30~17:00

**野菜・果物**  
**10倍**  
ポイント

茨城県産他国内産  
**白菜(1/4カット)**  
(1袋)  
本体価格 **98円**  
(参考税込価格106円)

お1人様合計2袋まで  
**チャルメラ**  
しょうゆ  
宮崎辛麺  
(各5食入)  
本体価格 **298円**  
(参考税込価格322円)

戸田久製麺  
**鍋焼うどん**  
(1人前)  
本体価格 **138円**  
(参考税込価格150円)

**冷凍食品**  
**10倍**  
ポイント

おいしい  
**無調整豆乳**  
●調製豆乳  
●おいしい無調整豆乳  
(各1,000ml)  
本体価格 **195円**  
(参考税込価格211円)

みずす  
**銀雪凍豆腐**  
1/2カット  
(100g)  
本体価格 **78円**  
(参考税込価格85円)

冷凍食品  
**お弁当用&バス用**  
**198円均**  
(参考税込価格214円)

スコット  
**スコット**  
298円

カナダ産  
**冷凍**  
スウィガニ爪  
メイトン  
角切り刺身用  
(100g)  
本体価格 **2,980円**  
(参考税込価格3,219円)

焼肉牛めし  
(1パック)  
本体価格 **488円**  
(参考税込価格528円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。