12/18(水)▸22(日)

鰤の日

12月20日は

旬の魚は美味しさが違う!!

※写真はイメージです。

魚へんに師走の「師」と書いて「鰤」になることから12月。ぶ(2)り(輪=0)と読む語呂合わせから20日をぶりの日としています。

愛媛県産他 ぶり刺身用(養殖)(100g) 本体価格480円(参考税込価格519円)

※写真は調理例です。販売はいたしておりません。

愛媛県産他 ぶり切り身(養殖)(100g) 本体価格398円(参考税込価格430円)

モランボン ぶり照り焼のたれ(1袋) 本体価格178円(参考税込価格193円)

12/18(水)▸21(土)

12月21日は

冬至 とうじ

かぼちゃとあずきのいとこ煮

「運盛り」料理を食べよう

メキシコ産他 輸入南瓜(100g) 本体価格45円(参考税込価格49円)

COOP商品 北海道の大納言ゆであずき(190g) 本体価格168円(参考税込価格182円)

フジッコ おかず畑 かぼちゃ煮(165g) 本体価格268円(参考税込価格290円)

菊地食品 北海道産あずき甘煮(150g) 本体価格188円(参考税込価格204円)

ん がつく野菜・果物

「ん」がつく食べ物は運をたくさん取り込む「運盛り」といわれます。

千葉県産他国内産 にんじん(1袋) 本体価格178円(参考税込価格193円)

茨城県産他国内産 レンコン(100g) 本体価格88円(参考税込価格96円)

沖縄県産他国内産 マンズナル いんげん(約100g1袋) 本体価格228円(参考税込価格247円)

佐賀県産他国内産 イチゴさん(1パック) 本体価格980円(参考税込価格1,059円)

和歌山県産 有田ひとくち みかん(1袋) 本体価格480円(参考税込価格519円)

宮崎県産他国内産 ぎんかん(1パック) 本体価格398円(参考税込価格430円)

高知県産他国内産 訳あり徳用ゆず(3個1袋) 本体価格348円(参考税込価格376円)

岩下 ゆず大根(130g) 本体価格188円(参考税込価格204円)

コダマ食品 ゆず湯の素(40g×2) 本体価格298円(10%参考税込価格328円)

ステーキ

肉汁たっぷり美味しいお肉!

※写真はイメージです。

ステーキの肉汁との相性が最高、私の推しはコーク

コカ・コーラ コカ・コーラ(1.5ℓ) 本体価格168円(参考税込価格182円)

オーストラリア産 牛ロースステーキ(100g) 本体価格458円(参考税込価格495円)

タイ産 ローストレッグ(解凍品)(1本180g) 本体価格398円(参考税込価格430円)

国内産 若鶏骨付きモモ(1本約330g) 本体価格458円(参考税込価格495円)

サーモンカルパッチョ

彩豊かなさっぱりサラダ

※写真は調理例です。販売はいたしておりません。

魚料理には旨味引き立つ鮮度が相性抜群!

コカ・コーラ ●爽健美茶 ●綾鷹(各2ℓ) 本体価格各168円(参考税込価格各182円)

チリ産 解凍トラウト サーモン 刺身用(養殖)(100g) 本体価格398円(参考税込価格430円)

チリ産 コープの生からつくったスモークサーモン切落し(100g) 本体価格458円(参考税込価格495円)

●サーモンのサラダ ●ボイルえびのサラダ(各1パック) 本体価格各498円(参考税込価格各538円)

ローストビーフ

※写真はイメージです。

オーストラリア産 牛モモブロック(100g) 本体価格298円(参考税込価格322円)

COOP&Coke

もうすぐクリスマス

12月18日(水)～22日(日)

プリマハム ●骨付きスモークチキン(175g) ●あい鶏スモーク ●あい鶏パストラミ(各170g) 本体価格各298円(参考税込価格各322円)

伊藤ハム キリクリームチーズ入りチキンナゲット(155g) 本体価格278円(参考税込価格301円)

伊藤ハム グランドフィルトパイエルシ(117g×2) 本体価格378円(参考税込価格409円)

パエリア

※写真は調理例です。販売はいたしておりません。

クラフト フレッシュカネテ シーフードパエリアセット(1パック) 本体価格698円(参考税込価格754円)

みんなで乾杯!

※写真はイメージです。

ジャイシュ ピンクレディ(750mℓ) 本体価格968円(10%参考税込価格1,065円)

キリン 華よい 葡萄スパークリング(350mℓ) 本体価格105円(10%参考税込価格116円)

サントリー ノンアルでワインの休日 桃香るロゼスパークリング(350mℓ) 本体価格138円(参考税込価格150円)

サントリー のんある気分いちごスパークリングノンアルコール(350mℓ) 本体価格98円(参考税込価格106円)

※20歳以上の年齢であることを確認できないと、お酒の販売を致しません。ご了承ください。

COOP商品 炊き込みパエリアの素 コープ 炊き込みパエリアの素(3合用) 本体価格258円(参考税込価格279円)

アルゼンチン産 ●解凍赤エビ(10尾) エクアドル産 ●解凍バナメイ海老(養殖)(大11尾) 本体価格各780円(参考税込価格各843円)

チキン&海鮮唐揚げ

12/18(水)▸21(土)

若鶏ローストレッグ(アメリカ産) 1本(100g) 本体価格368円(参考税込価格398円)

生協特製フライドチキン風唐揚げ(100g) 本体価格188円(参考税込価格204円)

コープ特製 国産鶏手羽先揚げ(100g) 本体価格178円(参考税込価格193円)

サラダフェア

数量限定

●昔なつかし手作りナポリタン340g ●野菜どっさりポテトサラダ300g ●カニ風味サラダ260g(各1パック) 本体価格各480円(参考税込価格各519円)

人気の寿司&助六フェア

数量限定

●季節の握り(冬) ●助六セット(犬) ●鉄火巻(バチまぐろ)4本 ●握り寿司(粋) ●徳用!青森県産大豆の納豆巻5本 各1パック 本体価格各688円(参考税込価格各744円) よりどり2パック 本体価格1,298円(参考税込価格1,402円)

コカ・コーラ ファンタ(グレープ・オレンジ)(各1.5ℓ) 本体価格各168円(参考税込価格各182円)

伊藤ハム 至福のピッツァ マルゲリータ(1枚) 本体価格328円(参考税込価格355円)

ハウス食品 マカロニグラタン クイックアップ(4皿分) 本体価格158円(参考税込価格171円)

ヤマザキ チップスターS ・うすしお味 ・コンソメ味(各45g) 本体価格各88円(参考税込価格各96円)

カバヤ食品 タフグミ ・グレープパンチ ・レモンラテジュース(各100g) 本体価格各168円(参考税込価格各182円)

コカ・コーラ コカ・コーラゼロシュガー(1.5ℓ) 本体価格168円(参考税込価格182円)

伊藤ハム ビーフシチューパイ(130g) 本体価格248円(参考税込価格268円)

ポッカサッポロ じっくりコトコト 濃厚コーンポタージュ 濃厚クラムポタージュ(各3袋入) 各1個 本体価格各178円(参考税込価格各193円) よりどり2個 本体価格350円(参考税込価格378円)

明治 スーパーカップ 超バニラ・チョコクッキー(各200mℓ) 本体価格各108円(参考税込価格各117円)

明治 スーパーカップ ミニ超バニラ(80mℓ×6) 本体価格318円(参考税込価格344円)

はごろも ポポロスパ ・結束5分 ・結束7分(各700g) 本体価格各298円(参考税込価格各322円)

雪印メグミルク ナチュレ恵 ・フルーツミックス ・ベリーミックス ・ブルーベリー ・いちご(各70g×4) 本体価格各158円(参考税込価格各171円)

サントリー 天然水 2ℓ 本体価格108円(参考税込価格117円) 2ℓ×6 本体価格598円(参考税込価格646円)

キユーピー あえるパスタソース ・ミートソース ・フォン・ド・ヴォー仕立て ・カルボナーラ(各1人前×2) 本体価格各198円(参考税込価格各214円)

キユーピー ディスティドレッシング ・黒酢たまねぎ ・和風香味たまねぎ ・イタリアン(各210mℓ) 本体価格各258円(参考税込価格各279円)

青森県産 青天の霹靂 2kg 本体価格1,480円(参考税込価格1,599円) 5kg 本体価格3,480円(参考税込価格3,759円)

オーマイ Big ・ナポリタン ・ボロネーゼ(各380g) 本体価格各188円(参考税込価格各204円)

味の素 やわらか若鶏から揚げ ボリュームパック(270g) 本体価格388円(参考税込価格420円)

味の素 洋食亭 ・ジューシーハンバーグ(165g) ・ハンバーグ和風玉葱ソース(160g) 本体価格各208円(参考税込価格各225円)

サンポロ 黒ラベル アサヒ スーパードライ 各350mℓ×6 本体価格各988円(10%参考税込価格各1,087円) 各350mℓ×24 本体価格各3,950円(10%参考税込価格各4,345円)

キリン ●本麒麟 ●のどごし生 各350mℓ×6 本体価格各758円(10%参考税込価格各834円) 各350mℓ×24 本体価格各3,020円(10%参考税込価格各3,322円)

※20歳以上の年齢であることを確認できないと、お酒の販売を致しません。ご了承ください。

花王 ハミング 消臭実感詰替 リフレッシュグリーン(980mℓ) 本体価格398円(10%参考税込価格438円)

コープ キッチンブリーチ(600mℓ) 本体価格78円(10%参考税込価格86円)

花王 アタック抗菌EX ・詰替(900g) ・部屋干し詰替(850g) 本体価格各318円(10%参考税込価格各350円)

ジップロック フリーザーバッグ ・S20枚・M18枚・L12枚 本体価格各208円(10%参考税込価格各229円) 30%プレゼント

ピザにコークは鉄板!!私の推しはコークゼロ!

コカ・コーラ ゼロシュガー(1.5ℓ) 本体価格168円(参考税込価格182円)

COOP AOMORI コープあおもり 和徳店
弘前市大字野田2丁目2-18 ☎0172-36-3455
営業時間 あさ9時～よる10時まで
ホームページアドレス https://www.aomori.coop/

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。