COOP 生活協同組合コープあおもり るいけ店

<期間限定>毎日が子育てスタンプデー！ チラシの価格表示は「本体価格」と「参考税込価格」です。

12/23(月)日

シニアメンバーデー

対象の方 ●60歳以上の組合員 ●障害者手帳をお持ちの組合員または同居のご家族

お買い上げ1,000円(税込)ごとにスタンプ1個押印！

10個貯まると300円の割引券としてご利用いただけます。

お魚 ポイント10倍

お肉 ポイント10倍

惣菜 ポイント10倍

COOP商品 コープ ●いちごジャム ●マーマレード ●ブルーベリージャム(各135g) 本体価格各88円(参考税込価格各96円)

青森県産他国内産 徳用人参(L5本1袋) 本体価格198円(参考税込価格214円)

COOP商品 コープ エクストラバージンオリーブオイル(400g) 本体価格898円(参考税込価格970円)

太子食品 ミニやっこ(150g×3) 本体価格88円(参考税込価格96円)

日清製粉ウェルナ 大盛りスパゲティ ・ナポリタン ・ミートソース(各360g) ・和風たらこ(340g) 本体価格各178円(参考税込価格各193円)

雪印メグミルク 特濃(900ml) 本体価格208円(参考税込価格225円)

TTS 火子ちゃんボンベ(3本入) 本体価格338円 10%(参考税込価格372円)

埼玉県産他国内産 白かぶ(1束) 本体価格158円(参考税込価格171円)

国内産 若鶏手羽元(解凍品)(100g) 本体価格68円(参考税込価格74円)

カナダ産 三元豚肩切落し(100g) 本体価格118円(参考税込価格128円)

アメリカ産 牛バラ焼肉用(100g) 本体価格268円(参考税込価格290円)

北海道産 生真だら切身(100g) 本体価格268円(参考税込価格290円)

ベトナム産 冷凍ズワイガニむき身(3パック) 本体価格1,980円(参考税込価格2,139円)

宮城県産 生かき生食用(90g1袋) 本体価格388円(参考税込価格420円)

インド産 冷凍天然シータイガーえび(特大尾) 本体価格2,580円(参考税込価格2,787円)

New 数量限定 焼肉牛めし(1パック) 本体価格488円(参考税込価格528円)

数量限定 握り寿司(2人前)(1パック) 本体価格1,080円(参考税込価格1,167円)

22(日)▶23(月) 特別な夜はとっておきの手料理で Christmas Party

柔らかなお肉がとろける ローストビーフ

オーストラリア産 牛モモブロック(100g) 本体価格238円(参考税込価格258円)

メキシコ産 豚スペアリブ解凍品(100g) 本体価格128円(参考税込価格139円)

国内産 牛ロースステーキ(100g) 本体価格598円(参考税込価格646円)

ニュージーランド産 牛肩ロースステーキ(100g) 本体価格338円(参考税込価格366円)

国内産 若鶏骨付きモモ1本(約330g) 本体価格458円(参考税込価格495円)

タイ産 ●骨付きスモークチキン(1万g) ●あい鴨スモーク ●あい鴨パストラミ(約170g) 本体価格各298円(参考税込価格各322円)

伊藤ハム キリクリームチーズ入りチキンナゲット(155g) 本体価格278円(参考税込価格301円)

グランドアルトバイエルン(117g×2) 本体価格378円(参考税込価格409円)

魚介を贅沢に使った パエリア

クラフトフレッシュカネテ シーフードパエリアセット(1パック) 本体価格698円(参考税込価格754円)

エクアドル産 解凍バナメイ海老(養殖)(大11尾) 本体価格780円(参考税込価格843円)

アルゼンチン産 解凍赤エビ(10尾) 本体価格780円(参考税込価格843円)

生協特製 シャインマスカットを使ったXmasカットフルーツ(1パック) 本体価格780円(参考税込価格843円)

食べ比べセット(シャインマスカット+いちご)(1パック) 本体価格980円(参考税込価格1,059円)

フィリピン産 ミニグローバイン(1個) 本体価格398円(参考税込価格430円)

栃木県産 スカイベリーいちご(1パック) 本体価格980円(参考税込価格1,059円)

オシャレで色鮮やかな サーモンサラダ

チリ産 解凍トラウトサーモン刺身用(養殖)(100g) 本体価格398円(参考税込価格430円)

チリ産 コープの生からつくったスモークサーモン切落し(100g) 本体価格458円(参考税込価格495円)

●サーモンのサラダ ●ボイルえびのサラダ(各1パック) 本体価格各498円(参考税込価格各538円)

キユーピー ティスティドレッシング(各210ml) 本体価格各258円(参考税込価格各279円)

宮城県産他国入産 ●パプリカ赤・黄(各1個) 埼玉県産他国内産 ●ブロッコリー(1個) 熊本県産他国内産 ●スナックエンドウ(100g)

メキシコ産他 アボカド 1個 本体価格128円(参考税込価格139円) 3個 本体価格380円(参考税込価格411円)

熊本県産他国内産 ミニトマト(100g) 本体価格99円(参考税込価格107円)

千葉県産他国内産 きゅうり(1本) 本体価格68円(参考税込価格74円)

宮城県産他国内産 ベビーリーフ(1袋) 本体価格88円(参考税込価格95円)

チキン&海鮮唐揚げ

若鳥ローストレッグ(アメリカ産)(1本) 本体価格368円(参考税込価格398円)

生協特製 フライドチキン風唐揚げ(100g) 本体価格188円(参考税込価格204円)

天然えび唐揚げ(100g) 本体価格318円(参考税込価格344円)

●コープ特製国産鶏手羽先揚げ ●イカ唐揚げ(まるごと)(各100g) 本体価格各178円(参考税込価格各193円)

クリスマスの定番 マルゲリータ

伊藤ハム 至福のピッツァ マルゲリータ(1枚) 本体価格328円(参考税込価格355円)

ポポロスパ5分 ポポロスパ7分 はごろも ポポロスパ結束 ・5分・7分(各700g) 本体価格各298円(参考税込価格各322円)

キユーピー あえるパスタソース ・カルボナーラ ・ミートソース ・フォンドヴォー仕立て(各1人前×2) 本体価格各198円(参考税込価格各214円)

さらさら キャノーラ油(1,000g) 本体価格278円(参考税込価格301円)

ハウス食品 シチューミックスクリーム(5皿分×2袋入) 本体価格228円(参考税込価格247円)

ハウス食品 マカロニグラタンクイックアップ(4皿分) 本体価格158円(参考税込価格171円)

伊藤ハム ビーフシチューパイ(130g) 本体価格248円(参考税込価格268円)

ヤマザキ ●かぼちゃサラダ(150g) ●ポテトサラダ(190g) ●ごぼうサラダ ●マカロニサラダ(各180g) 本体価格各228円(参考税込価格各247円)

生協の洋食屋 数量限定

●ボロネーゼパスタ ●ナポリタン&オムライス ●海老トマトクリームパスタ(各1パック) 本体価格各388円(参考税込価格各420円)

生協特製 ジャンボハンバーグ弁当(1パック) 本体価格488円(参考税込価格528円)

生協特製 サーロインステーキ重(1パック) 本体価格688円(参考税込価格744円)

サラダフェア 数量限定

●カニ風味サラダ 200g ●野菜どっさりポテトサラダ 300g(各1パック) 本体価格各480円(参考税込価格各519円)

ガーリック豚の自家製チャーシュー(100g) 本体価格328円(参考税込価格355円)

若鶏から揚げ 鉄の実 やわらか若鶏から揚げボリュームパック(270g) 本体価格388円(参考税込価格420円)

鉄の実 洋食亭 ジューシーハンバーグ(165g) ハンバーグ和風玉葱ソース(160g) 本体価格各208円(参考税込価格各225円)

オーマイ Big ナポリタン ボロネーゼ(各380g) 本体価格各188円(参考税込価格各204円)

COOP商品 コープ 北海道の皮付きカットポテト(350g) 本体価格198円(参考税込価格214円)

クラシエフーズ ヨーロピアンシュガーコーン(56ml×5) 本体価格268円(参考税込価格290円)

花王 キッチン泡ハイター 付替・無臭性付替(各400ml) 本体価格各228円(参考税込価格各251円)

旭化成 サランラップ ・レギュラー(30cm×50m) 本体価格388円(参考税込価格427円) ・ミニ(22cm×50m) 本体価格288円(参考税込価格317円)

花王 キュキュット 詰替 クリア除菌詰替(各700ml) 本体価格各288円(参考税込価格各317円)

COOP商品 コープ くっつかないホイル(25cm×10m) 本体価格268円(参考税込価格295円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告品の一部です。※一部の写真はイメージとなります。