

1/6 月 日

シニアメンバー

対象の方
60歳以上の組合員
※障害者手帳をお持ちの組合員または同居のご家族

お買い上げ
1,000円以上
スタンプ1個
押印!

10個貯まると
300円の
割引券
がもらえます!

千葉県産他
国内産
大根(1本)

本体価格 **198円**
(参考税込価格214円)

国内産
豚ロース
生姜焼き用
(100g)

本体価格 **168円**
(参考税込価格182円)

大豆食品
味わい絹
(200g×3)

本体価格 **88円**
(参考税込価格96円)

北海道小麦粉
お1人様
1個まで

北海道小麦粉
(400g)

本体価格 **98円**
(参考税込価格106円)

味付のり
味付のり
(6枚装)

本体価格 **238円**
(参考税込価格258円)

特濃
雪印
メグミルク
特濃
(900ml)

本体価格 **208円**
(参考税込価格225円)

埼玉県産他国内産
白かぶ
(1袋)

本体価格 **198円**
(参考税込価格214円)

アメリカ産
牛バラ
切り落とし
(100g)

本体価格 **228円**
(参考税込価格247円)

デンマーク産
カラスガレイ
緑側刺身用
(100g)

本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

巻寿司セット

数量限定
●助六セット
●納豆巻いなりセット
●細巻盛合せ

各1パック 各2パック
各**390円** 各**770円**
(参考税込価格 各422円) (参考税込価格832円)

1/7 火 日

七草

熊本県産他国内産
ミニトマト
(100g当り)

本体価格 **128円**
(参考税込価格139円)

ブラジル産
若鶏モモ肉
味付(解凍品)
(300g)

本体価格 **298円**
(参考税込価格322円)

ミツカン
穀物酢
(500ml)

本体価格 **98円**
(参考税込価格106円)

里いも土佐煮
●里いも土佐煮
●さつまいもの甘煮
●穂先竹の子土佐煮
(各1パック)

本体価格 各**98円**
(参考税込価格 各106円)

いちごジャム
ブルーベリージャム
コープ
●いちごジャム
●マーマレード
●ブルーベリー
ジャム
(各135g)

本体価格 各**88円**
(参考税込価格 各96円)

工藤パン
●パナロール
●レーズンロール
●四角い
カステラ
サンド
(1個)

本体価格 各**88円**
(参考税込価格 各96円)

メキシコ産他
アボカド
1個 **138円**
(参考税込価格150円)

3個 **398円**
(参考税込価格430円)

カナダ産
三元豚肩肉
切落し(100g)

本体価格 **108円**
(参考税込価格117円)

マルヨ
かもめ
ちくわ
(1パック)

本体価格 **138円**
(参考税込価格150円)

数量限定
●22種スパイス
&パニッシュ
のビーフカレー
●炎の炒め
チャーハン

各1パック 各2パック
各**290円** 各**570円**
(参考税込価格 各314円) (参考税込価格616円)

あたたか温活メニュー

1/5日 1/7日

1/7は七草の日

春の七草

身体の芯までポカポカ

海鮮キムチ鍋

アメリカ産
塩たら切り身
(100g)

本体価格 **258円**
(参考税込価格279円)

愛媛県産他
養殖ぶり
切り身
(100g)

本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

エクアドル産
解凍ホイル
バナメイスイ
(養殖)(100g)

本体価格 **188円**
(参考税込価格204円)

北海道産
解凍ホイル
ペニギン
(100g)

本体価格 **198円**
(参考税込価格214円)

青森県産
解凍真鱈昆布締め
刺身用
(100g)

本体価格 **398円**
(参考税込価格430円)

しゃぶしゃぶ

国内産
豚しゃぶしゃぶ用
バラロース
・肩ロース
(各180g)
・モモ(230g)
(各1パック)

本体価格 各**398円**
(参考税込価格 各430円)

きりたんぼ
スープ各種

本体表示価格
からレジにて
1割引

※但し、一部商品は除きます

和歌山県産
旬みかん
各サイズ
(各1袋)

本体価格 各**580円**
(参考税込価格 各627円)

体の中からあったまろう

ポッカサッポロ
じっくり
コトコト
濃厚コーンポタージュ
濃厚クリームポタージュ
(各3袋入)

永谷園
●松茸の味
お吸い物
●お茶づけ
海苔
(各8袋入)

●さけ茶づけ
(6袋入)

本体価格 各**178円** 各**350円** 各**198円**
(参考税込価格 各193円) (参考税込価格378円) (参考税込価格 各214円)

数量限定
焼肉牛めし
(1パック)

本体価格 **498円**
(参考税込価格538円)

●コープ特製
国産鶏手羽先揚げ
●イカ唐揚げ
(まるごと) (各100g)

本体価格 各**178円**
(参考税込価格 各193円)

マルちゃん
ホット
ワンタン
しょうゆ味(1個)

本体価格 **128円**
(参考税込価格139円)

味の素
さらさら
キャノーラ油
(1,000g)

本体価格 **278円**
(参考税込価格301円)

コシ
●きざみ
しょうが(1袋)
●カレー用
福神漬(120g)

本体価格 各**78円**
(参考税込価格 各85円)

サントリ
●サントリー
レギュラー
生ビール
●パーフェクト
サントリービール

各350ml
x6 各350ml
x24

本体価格 各**928円** 各**3,698円**
(参考税込価格 各1,021円) (参考税込価格 各4,068円)

ネピア
激吸収
キッチンタオル
(100枚×4ロール)

本体価格 **298円**
(参考税込価格328円)

コープ
おにぎり
昆布
・栗唐・ごましそ
(各1パック)

本体価格 各**168円**
(参考税込価格 各182円)

キリン
氷結無糖
レモン
-4%~7%

各350ml
x6

本体価格 各**628円**
(参考税込価格 各691円)

サントリ
ジャパニーズ
ジンギスカン
SUI
(700ml)

本体価格 **1,180円**
(参考税込価格1,298円)

八戸酒造
陸奥八仙
特別純米酒
(720ml)

本体価格 **1,480円**
(参考税込価格1,628円)

コープ
くっつかない
ホイル
(25cm×1.0m)

本体価格 **268円**
(参考税込価格295円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※一部の写真はイメージとなります。

COOP AOMORI

コープあおもり

りいけ店

八戸市南郷家3丁目1-1 ☎0178-46-5451

営業時間 **あさ9時~よる9時30分まで**

ホームページアドレス <https://www.aomori.coop/>