

2/5(水) 9日

南国味めぐり

皮が厚いが果肉はやわらかく、甘味が強い。

春野菜もおすすめ!

熊本県産他国内産 デコポン
1個 本体価格 **258円** (参考税込価格279円)
2個 本体価格 **498円** (参考税込価格538円)

熊本県産他国内産 ●スナック えんどう (100g当り) 本体価格 **198円** (参考税込価格各214円)
●マンズナル いんげん (約100g1袋) 本体価格 **480円** (参考税込価格519円)

鹿児島県産他国内産 新じゃがいも (1袋) 本体価格 **228円** (参考税込価格247円)
宮崎県産他国内産 きんかん (1パック) 本体価格 **1,980円** (参考税込価格2,139円)

美味! 魚に舌鼓!

鹿児島県産 養殖いさぎ 刺身盛合せ (1パック) 本体価格 **680円** (参考税込価格735円)

愛媛県産 養殖真鯛刺身用 (100g) 本体価格 **598円** (参考税込価格646円)

愛媛県産他 養殖ぶり刺身用 (100g) 本体価格 **438円** (参考税込価格474円)

福岡県産他 鱈たたき刺身用 (1パック) 本体価格 **398円** (参考税込価格430円)

沖縄県産 生もずく生食用 (100g) 本体価格 **98円** (参考税込価格106円)

鹿児島県産 国産うなぎ 長焼き(養殖) (真空1尾) 本体価格 **1,980円** (参考税込価格2,139円)

鍋

まだまだ寒い夜!

すき焼き 本体価格 **88円** (参考税込価格96円)

アメリカ産 牛バラうす切り (100g) 本体価格 **238円** (参考税込価格258円)

国内産 豚しゃぶしゃぶ用 パラ-ローズ・肩-ローズ (各180g) ・モモ(230g) (各1パック) 本体価格 **各398円** (参考税込価格各430円)

しゃぶしゃぶ 本体価格 **118円** (参考税込価格128円)

日本ハム シャウエッセン (117g×2) 本体価格 **398円** (参考税込価格430円)

日本ハム チキチキポーン (165g) 本体価格 **298円** (参考税込価格322円)

日本ハム ●モーニングサーブ (180g) 本体価格 **278円** (参考税込価格301円)

●極み焼ハンバーグ 本体価格 **278円** (参考税込価格301円)

日本ハム シャウ スライス (111g) 本体価格 **258円** (参考税込価格279円)

おすすめ! コープ商品

沖縄県産 もずく スープ 5食入 本体価格 **298円** (参考税込価格322円)

コープ 長崎風 皿うどん (2人前) 10食入 本体価格 **578円** (参考税込価格625円)

コープ 風うどん 本体価格 **98円** (参考税込価格106円)

Bento and Prepared Meal Awards 優秀賞 2025

生協特製弁当

青森の恵み 四つの彩り重 (1パック) 本体価格 **488円** (参考税込価格528円)

玉子が主役! 青森のり弁 (1パック) 本体価格 **588円** (参考税込価格636円)

あざりごぼろ飯 (1パック) 本体価格 **388円** (参考税込価格420円)

焼肉牛めし (1パック) 本体価格 **488円** (参考税込価格528円)

季節の握り(冬) (1パック) 本体価格 **688円** (参考税込価格744円)

国産豚レバにら炒め (100g) 本体価格 **198円** (参考税込価格214円)

●グラatinシロツケ 紅ズワイ3個
●広島県産かきの クリーミーコロッケ3個
●海老かつ5個
●県産ガーリック豚 ロースかつ1枚
●ゴロっとイカメンチ7切 (各1パック) 本体価格 **各388円** (参考税込価格各420円)

2/5(水) 9日

ミートソース 本体価格 **178円** (参考税込価格各193円)

完熟トマトのハヤシライスソース (10皿分) 本体価格 **298円** (参考税込価格322円)

早ゆでスパゲティ 本体価格 **各298円** (参考税込価格各322円)

カゴメ 基本のトマトソース (295g) 本体価格 **198円** (参考税込価格214円)

雪印 コーヒー 本体価格 **148円** (参考税込価格160円)

雪印 メグミルク Ca鉄 (1,000ml) 本体価格 **178円** (参考税込価格193円)

マルちゃん 焼そば (3人前) 本体価格 **188円** (参考税込価格204円)

アサヒ ミツ矢特濃 グレープ スカッシュ (各500ml) 本体価格 **各75円** (参考税込価格各81円)

日清 日清中華 汁なし担々麺 (360g) 本体価格 **178円** (参考税込価格193円)

日清 担々麺 (105ml) 本体価格 **128円** (参考税込価格139円)

キリン 本麒麟 のどごし生 各350ml x6 本体価格 **各758円** (参考税込価格各834円)

キリン 一番搾り 糖質ゼロ 各350ml x6 本体価格 **各1,018円** (参考税込価格各1,120円)

キリン ビール 晴れ風 各350ml x24 本体価格 **各3,020円** (参考税込価格各3,322円)

キリン 一番搾り 糖質ゼロ 各350ml x24 本体価格 **各4,060円** (参考税込価格各4,466円)

スコット スコッティ ティッシュ (200枚×5個) 本体価格 **308円** (参考税込価格339円)

P&G レノア超消臭 1week 詰替特大 フレッシュグリーン (840ml) 本体価格 **428円** (参考税込価格471円)

コープ くっつかないホイル (25cm×10m) 本体価格 **258円** (参考税込価格284円)

古紙リサイクルで笑顔! **こども食堂 応援キャンペーン**

実施期間 2025年2月20日まで

お客様がエコ・ステにお持ちいただいた古紙量1kgにつき、2円を県内のこども食堂に寄付するキャンペーンです。ぜひエコ・ステのご利用でこども食堂への応援をお願いします。

古紙回収ステーション エコ・ステ 利用可能時間 全店9:00~20:00

COOP AOMORI

るいけ店 八戸市南郷家3丁目1-1 ☎0178-46-5451

営業時間 **あさ9時~よる9時30分まで**

ホームページアドレス <https://www.aomori.coop/>

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※一部の写真はイメージとなります。