

3/9日



スーパーサンデーバーゲン



7倍

本日ポイント

青果

栃木県産他国内産 トマト(4~6個) (1パック)

本体価格 298円
(参考税込価格322円)

茨城県産他国内産 レタス(1個)

本体価格 158円
(参考税込価格171円)

静岡県産他国内産 新玉ねぎ (100g当り)

本体価格 45円
(参考税込価格49円)

群馬県産他国内産 ミニトマト(1パック)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

佐賀県産他国内産 アスパラ (1束)

本体価格 298円
(参考税込価格322円)

フィリピン産 甘熟王バナナ (1箱)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

茨城県産他国内産 みず菜 (1袋)

本体価格 99円
(参考税込価格107円)

熊本県産他国内産 デコボン (2個1パック)

本体価格 480円
(参考税込価格519円)

水産

ロシア産 ●塩紅鮭かま肉 (1kg) ●アメリカ産 ●塩紅鮭半身(1枚)

本体価格 各 1,280円
(参考税込価格 各 1,383円)

ロシア産 ●塩たろこ 1本子 ●辛子明太子 1本子 (各約300g)

本体価格 各 980円
(参考税込価格 各 1,059円)

●解凍ポイロ、ペビーほたて生食用 (約150g)

本体価格 各 498円
(参考税込価格 各 538円)

バルクー産 塩トラウトサーモンハラス(養殖) (100g)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

●宗八がれい生干し(2枚) ●アメリカ産 ●開き赤魚 ●赤魚みりん(各2枚) ●塩ほけ開き(春サイズ) (1枚) ●エクアドル産 ●解凍バナメイスビ(養殖) (約270g) ●ニュージーランド産 ●冷凍銀ヒラス半身(3枚)

本体価格 各 498円
(参考税込価格 各 538円)

バルクー産 塩さば大サイズ(2枚)

本体価格 398円
(参考税込価格430円)

●冷凍ほたて貝柱刺身用(壊れ込み) (100g) ●冷凍エビフライ (100g)

本体価格 580円
(参考税込価格627円)

●中産産 うなぎ長焼き(養殖)(特大1尾) ●かものちくわ (1パック)

本体価格 1,380円
(参考税込価格1,491円)

畜産

オーストラリア産 牛ももブロック (100g)

本体価格 298円
(参考税込価格322円)

国内産 牛小間切れ (100g)

本体価格 358円
(参考税込価格387円)

青森県産 地養豚 豚もも肉(ブロック) (100g)

本体価格 128円
(参考税込価格139円)

青森県産 地養豚 豚バラ肉(ブロック) (100g)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

青森県産 地養豚 豚肩ロースうすぎり (100g)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

国内産 豚ヒレ肉(ブロック) (100g)

本体価格 168円
(参考税込価格182円)

青森県産 地養豚 豚もも肉(ブロック) (100g)

本体価格 158円
(参考税込価格171円)

青森県産 地養豚 豚バラ肉(ブロック) (100g)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

惣菜

超目玉! 数量限定 握り寿司(2人前) (1パック)

本体価格 998円
(参考税込価格1,078円)

超目玉! 数量限定 玉子が主役! 青森のり丼 (1パック)

本体価格 550円
(参考税込価格594円)

人気の寿司&助六フェア

●助六セット(大) ●鉄火巻(バチまぐろ)4本 ●季節の握り(春) ●握り寿司(特) ●徳用! 青森産大豆の納豆巻5本

本体価格 688円
(参考税込価格744円)

数量限定 特製弁当祭り

●8種の彩り あんかけ焼きそば ●七種の旨味 中華丼 (各1パック) ●青森産産ガーリック豚の黒だしカツ丼 (1パック)

本体価格 358円
(参考税込価格387円)

超目玉! 数量限定 国産鰯の押し寿司 (1パック)

本体価格 498円
(参考税込価格538円)

数量限定 自家製 チャシュー (100g)

本体価格 298円
(参考税込価格322円)

●カニ風味サラダ ●青森産さばの生野菜サラダ (各1パック)

本体価格 178円
(参考税込価格193円)

数量限定 カツ特集

●黒豚ガーリック豚カツ1枚 ●国産産ジャンボケンカツ1枚 ●ジャンボケンメンチカツ6切 ●ゴロツキイメンチ7切 (各1パック)

本体価格 388円
(参考税込価格420円)

3/10日

シニアメンバーデー

対象の方 | ●60歳以上の組合員 ●障害者手帳をお持ちの組合員または同居のご家族

お買い上げ 1,000円(税込) ごとに **10個貯まると 300円の割引券** としてご利用いただけます。

千葉県産他国内産 大根(1本)

本体価格 198円
(参考税込価格214円)

アメリカ産 牛バラ肉 切り落とし (100g)

本体価格 318円
(参考税込価格344円)

うす塩なめ茸 (120g)

本体価格 88円
(参考税込価格96円)

なめ茸 (120g)

本体価格 88円
(参考税込価格96円)

焼そば (3食入)

本体価格 98円
(参考税込価格106円)

特濃

本体価格 208円
(参考税込価格225円)

北産産他国内産 まいたけ (約100g1パック)

本体価格 99円
(参考税込価格107円)

チリ産 塩トラウトサーモン かま肉(養殖) (100g)

本体価格 118円
(参考税込価格128円)

ベトナム産 解凍むきえび(養殖) (15尾入り)

本体価格 398円
(参考税込価格430円)

生協特産 青森県産 親子&カツ丼 (1パック)

本体価格 468円
(参考税込価格506円)

3/11日

火曜日

特級しょうゆ

本体価格 148円
(参考税込価格160円)

栃木県産他国内産 トマト(1袋)

本体価格 398円
(参考税込価格430円)

アメリカ産 豚小間切れ (100g)

本体価格 148円
(参考税込価格160円)

コープ 特級しょうゆ (1L)

本体価格 148円
(参考税込価格160円)

湖池産 ドンタコス

本体価格 98円
(参考税込価格106円)

コープ 絹あげ (2枚入) ●厚あげ (4枚入)

本体価格 各 98円
(参考税込価格 各 106円)

熊本県産他国内産 デコボン

1個 258円
(参考税込価格279円)

まぐる 新鮮刺身盛り (1パック)

本体価格 500円
(参考税込価格540円)

数量限定 ランチ限定握り (1パック)

本体価格 580円
(参考税込価格627円)

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※掲載品は広告の一部です。※一部の写真はイメージとなります。