春のお彼岸

3/12(水)→15(土)

旬の天ぷらでおもてなし

※写真は調理例です。販売はいたしておりません。

エクアドル産 解凍 バナメイ海老（養殖）（大10尾） 本体価格698円（参考税込価格754円）

茨城県産他国内産 レンコン（100g） 本体価格88円（参考税込価格96円）

岩手県産他国内産 生しいたけ（菌床栽培）（約100g1パック） 本体価格128円（参考税込価格139円）

ニュージーランド産他 南瓜（100g） 本体価格42円（参考税込価格46円）

千葉県産他国内産 人参（1袋） 本体価格178円（参考税込価格193円）

フレッシュコープ 青森県産 芳米地さんのカットごぼう（1袋） 本体価格178円（参考税込価格193円）

日清製粉ウェルナ コツのいらない天ぷら粉（450g） 本体価格258円（参考税込価格279円）

笑顔で囲む焼肉

※写真はイメージです。

国内産 和牛焼肉用（100g） 本体価格998円（参考税込価格1,078円）

日本フード スタミナ苑 ・牛カルビ味付 ・牛ハラミ味付 ・トントロ塩レモン味付（各200g） 各1パック 本体価格各580円（参考税込価格各627円） よりどり2パック 本体価格1,000円（参考税込価格1,080円）

国内産 豚しゃぶしゃぶ用 ・バラ・ロース・肩ロース（各180g） ・モモ（230g） 各1パック 本体価格各398円（参考税込価格各430円） よりどり3パック 本体価格1,000円（参考税込価格1,080円）

ブラジル産 若鶏モモ肉（解凍品）（100g） 本体価格78円（参考税込価格85円）

伊藤ハム 朝のフレッシュ ・ロースハム（35g×3） ・ハーフベーコン（32g×3） 本体価格各228円（参考税込価格各247円）

伊藤ハム ポークビッツ 2P（71g×2） 本体価格298円（参考税込価格322円）

伊藤ハム ●特級あらびきポークウインナー（200g） ●朝のフレッシュあらびきポークウインナー（90g×2） ●キリクリームチーズチキンナゲット（155g） 本体価格各278円（参考税込価格各301円）

にぎり&助六フェア

数量限定 ●握り寿司盛合 ・サーモン・まぐろ（各1パック） ●海鮮助六寿司 本体価格各500円（参考税込価格各540円）

熊本県産 デコポン（化粧箱入）（10個入・1箱） 本体価格2,980円（参考税込価格3,219円）

熊本県産 デコポン（2個1パック） 本体価格580円（参考税込価格627円）

台湾産 台湾パイン（1本） 本体価格680円（参考税込価格735円）

新鮮な魚介でおもてなし

地中海産 （解凍・養殖）本まぐろ赤身切り落とし盛（1パック） 本体価格680円（参考税込価格735円）

ほたてたっぷり刺身盛合せ（1パック） 本体価格880円（参考税込価格951円）

チリ産 解凍 ドラウトサーモン刺身用（養殖）（100g） 本体価格380円（参考税込価格411円）

中国産 あさり貝 大サイズ（100g） 本体価格158円（参考税込価格171円）

国内加工 しらす干し（100g） 本体価格338円（参考税込価格366円）

北海道産 解凍旨みたこブツ切り生食用（100g） 本体価格398円（参考税込価格430円）

生協特製弁当

Bento and Prepared Meal Awards お弁当・お惣菜大賞2025

数量限定 青森の恵み 四つの彩り重（1パック） 本体価格488円（参考税込価格528円）

数量限定 玉子が主役! 青森のり弁（1パック） 本体価格588円（参考税込価格636円）

特製天ぷら盛合せ（小）（1パック） 本体価格398円（参考税込価格430円）

袋コロッケフェア

●北海道産 ホタテクリームコロッケ ・えびず南瓜コロッケ ●柔らかヒレとんかつ ●サクッとクリーミーコロッケ（カニ）（各1パック） 本体価格各258円（参考税込価格各279円）

●青森県産 ほたてフライ7個 ●菜の花と筍入り豆腐ハンバーグ5個（各1パック） 本体価格各388円（参考税込価格各420円）

丸美屋 ●とり釜めしの素 ●五目釜めしの素（各3～4人前） ●のりたま大袋（52g） ●すきやき大袋（70g） 本体価格各178円（参考税込価格各193円）

エバラ食品 すき焼のたれ（500ml） 本体価格278円（参考税込価格301円）

マルちゃん 味の一品 赤飯（170g） 本体価格128円（参考税込価格139円）

ほんぽ お手軽 ・金時豆（85g） ・白花豆・黒豆（各80g） 本体価格各108円（参考税込価格各117円）

みすず 銀雪 凍豆腐 1/2カット（100g） 本体価格98円（参考税込価格106円）

玉将椎茸 国産 徳用椎茸（40g） 本体価格598円（参考税込価格646円）

※生鮮品は悪天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合があります。※チラシ掲載品については十分な商品確保に努めておりますが、万一品切れの際はご容赦下さいませ。※一部の写真はイメージとなります。

3/12(水)→15(土)

新商品

コープ メロンゼリー（白桃果肉入り） 1個 本体価格95円（参考税込価格103円） 3個 本体価格278円（参考税込価格301円）

AGF ブレンディスティック ・エスプレッソ・オレ微糖 ・カフェオレ ・カロリーハーフ ・大人のほろにが（各8本入） 各1点 本体価格各148円（参考税込価格各160円） よりどり2点 本体価格278円（参考税込価格301円）

コープ ●ベビーチーズ ●カマンベール入りベビーチーズ（各4個入） 各1個 本体価格各98円（参考税込価格各106円） よりどり3個 本体価格288円（参考税込価格312円）

バスコ 十勝バタースティック（6本入） 本体価格178円（参考税込価格193円）

井村屋 ●肉まん ●あんまん（各4コ入） 本体価格各228円（参考税込価格各247円）

ロッテ 爽 ・バニラ（190ml） ・練乳いちご ・濃厚完熟バナナ（各185ml） 本体価格各118円（参考税込価格各128円）

コープ ティシュ（200組×5個） 本体価格288円（10%参考税込価格317円）

ユニリーバ ダヴボディウォッシュ モイスチャー詰替（330g） 本体価格198円（10%参考税込価格218円）

クレハ クレラップ ・レギュラー（30cm×50m） 本体価格398円（10%参考税込価格438円） ・ミニ（22cm×50m） 本体価格298円（10%参考税込価格328円）

アサヒ ●スーパードライ ●サッポロ ●黒ラベル 各350ml×6 本体価格各998円（10%参考税込価格各1,098円） 各350ml×24 本体価格各3,990円（10%参考税込価格各4,389円）

コープ&サントリー 金麦糖質75%オフ 350ml×6 本体価格748円（10%参考税込価格823円） 350ml×24 本体価格2,980円（10%参考税込価格3,278円）

サッポロ エビスクリエイティブブリュー薫満つ（350ml） 本体価格238円（10%参考税込価格262円）

キリン 氷結無糖グリーンアップル（350ml） 本体価格105円（10%参考税込価格116円）

サントリー ジムビーム（700ml） 本体価格1,148円（10%参考税込価格1,263円）

※20歳以上の年齢であることを確認できないと、お酒の販売を致しません。ご了承ください。

新生活応援!! キャンペーン 新規組合員募集中!

特典 1,500円分の店舗利用サービス券進呈!!（300円×5枚）

※お買い物一回につき、一枚限りご利用いただけます。

出資金1口1,000円から加入できます。※生協を脱退される時は全額お返しします。

お申し込みは受付カウンターにて承ります。

キッズカード

ご家族の方と一緒にお会計をすると コーすけシールがもらえるよ！

わくわくな景品がいっぱい♪

シールを10枚ためて お好きな景品と交換！

※詳しくは、店内ポスターをご確認ください。

COOP AOMORI コープあおもり るいけ店
八戸市南類家3丁目1-1 ☎0178-46-5451
営業時間 あさ9時～よる9時30分まで
ホームページアドレス https://www.aomori.coop/