

1/6 月6日 限定

今日の**一押し**

お1人様各2点限り

- マルちゃん **ごつ盛り**
- ソース焼そば・ワンタン醤油ラーメン
- コーン味噌ラーメン(各1点)
- 日清 **麵職人**・醤油・味噌(各1点)

今日の**一押し**

- ママー **スパゲティ** 1.4mm・1.6mm(各300g各1点)
- ママー **レンジで果肉たっぷり** ミートソース・ナポリタン(各1人前各1点)

月曜均一!!

今日の**一押し**

お徳だ値!!

99円 (8%税込価格106円)

●モンテール **毎ショートケーキのシュークリーム** (1点)

●ヤマザキ **とろーりカスタードのシュー** (2コ入・1点)

今日の**一押し**

●新潟県産 **まいたけ「極」** (80g・1パック)

●新潟県産 **えりんぎ** (100g・1パック)

今日の**一押し**

●国産豚バラ **スタミナ炒め(解凍品)** (100g当り)

●カキヤ **和風サラダ** (1袋)

●東北工場生まれの **国産ロールキャベツ** (1コ当り)

●九州産若鶏 **チキンナゲット** (100g当り)

●下パスト **ショートスティング**・**パジャマ・エプロン** 現品限り 本体価格よりレジにて **10%引**

●毎月6日は**無洗米の日** 本体価格よりレジにて **10%引**

1/7 火曜日 限定

お買い上げ**2,000円**(税込)ごとにレジにて **コープスタンプ**を1個押印します。

10個貯まると **500円分の割引券**のになります!

詳しくは店内ポスターをご覧ください。

火曜 やさいの日

今日の**一押し**

千葉県などの国内産 **大根** (1本) **138円** (税込価格149円)

北海道などの国内産 **長芋** (100g当り) **59円** (税込価格63円)

埼玉県産 **フロッコリー スプラウド** **99円** (税込価格106円)

宮城県産 **ちぢみ菜** (1袋) **158円** (税込価格170円)

火曜 お肉の日

今日の**一押し**

●豚肩ロース切り落とし

●豚ももうす切り

●豚ロース生姜焼用

3割引

●黒毛和牛 味付焼肉(野菜入) **198円** (税込価格各216円)

●伊勢ハム お徳用ウィンナー(1コ)

●日本ハム とろける4種チーズのハンバーグ(3コ入・1コ) **298円** (税込価格各321円)

●大豆の会 **徳用板こんにゃく白** (410g・1点) **99円** (税込価格各106円)

●大豆の会 **徳用板こんにゃく黒** (250g・1点) **99円** (税込価格各106円)

●大豆の会 **徳用板こんにゃく黒** (250g・1点) **99円** (税込価格各106円)

●大豆の会 **徳用板こんにゃく黒** (250g・1点) **99円** (税込価格各106円)

●大豆の会 **徳用板こんにゃく黒** (250g・1点) **99円** (税込価格各106円)

●コープ **ポリエチレンラップミニ** (50m・1コ) **118円** (税込価格129円)

●食油 **110%引**

●婦人肌着 **10%引**

●婦人服(スカート・パンツ除く) **10%引**

1/8 水曜日 限定

毎週水曜日 **MiCA 50** **チャージデー**

1日1回限り

毎週水・日曜日、現金にて1回**10,000円**以上MiCAにチャージ(入金)で **ポイント進呈**

水曜 日配の日

今日の**一押し**

●おいしい **生協牛乳** (1,000ml・1点) **218円** (税込価格235円)

●おいしい **うどん** (3食入・1点) **99円** (税込価格106円)

●おいしい **おみ漬** (1点) **178円** (税込価格192円)

●ヤマダフーズ **通の中粒** (3コ入・1点) **79円** (税込価格85円)

●バイオ腸活 **ストロベリー・フルーツ** (各150g各1点) **128円** (税込価格各138円)

●雪印メグミルク **ピフィス菌SP株** **128円** (税込価格138円)

●熟成 **マーラーカオ** (各1点) **89円** (税込価格各96円)

●カゴメ **濃厚果実** **118円** (税込価格127円)

●宮城 **もういっこ** (195ml・1点) **118円** (税込価格127円)

●ニチレイ **今川焼** (各5コ入) **278円** (税込価格各300円)

●MOW **宇治抹茶** **99円** (税込価格各106円)

●サラダクラブ **サラダクラブ** **178円** (税込価格192円)

●和風 **豚バラみそ漬** (100g当り) **178円** (税込価格192円)

●ロッテ **ガーナ** **118円** (税込価格127円)

●デルモンテ **リコピンリッチ** **178円** (税込価格192円)

●コープ **数の子入り** **348円** (税込価格375円)

●コープ **骨取り塩さば** **380円** (税込価格410円)

●コープ **アメリカ産 赤魚粕** **380円** (税込価格410円)

●コープ **チキン南蛮** **380円** (税込価格410円)

●お寿司屋さんの **ロール・ビーフ丼** 各種 (各11パック) **480円** (税込価格各518円)

●紳士肌着 **10%引**

●子ども肌着 **10%引**

●紳士服 **10%引**