

13日(木) 限り

サラダはもちろん
じゃぶじゃぶなどの
お肉にも!

CO-OP
ドレッシング
●野菜たっぷり和風
●深煎り胡麻
各500ml

298円
(税込321円)

14日(金) 限り

特別開催!
アイコープ・チャージデー!
お1人様1回限り 夜7時まで
当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ1箱プレゼント!

CO-OP
玉子豆腐
3コ入

88円
(税込95円)

15日(土) 限り

レジにて本体価格の
合計金額より**5%OFF!**

**家計
応援**

※一部専門店・自動販売機・サービスカウンター内商品・業者優待は除きます。

お1家族様
1パック限り

3店合計
2,400パック限定

ふんわりたまごがたっぷり!
いわて生協のスープ人気No.1!

たまご
10コ入

148円
(税込159円)

CO-OP
たまごスープ
10食入

378円
(税込408円)

16日(日) 父の日

ポイントが
どんどん
たまる!

CO-OP
ポイント

10倍

宮城県産
生銀さげ切身
(養殖)
100g当り

228円
(税込246円)

岩手県・埼玉県産
トマト

298円
(税込321円)

産直
岩手県産
アイコープ豚(解凍)
●あらびきミンチ
●挽肉
各100g当り

98円
(税込105円)

茨城県産
赤肉メロン
2Lサイズ

880円
(税込950円)

CO-OP
産直アイコープ豚使用
味付け生ホルモン
●白・ミックスマックス
各400g

398円
(税込429円)

産直
岩手県産
若鶏
●むね肉●ササミ
●手羽元●手羽先
各100g当り

78円
(税込84円)

フィリピン産
極撰バナナ

298円
(税込321円)

台湾産
解凍びんちょうまぐろ
刺身用サク
(太平洋海域)
100g当り

198円
(税込213円)

CO-OP
トイレット
ロール
12ロールダブル

298円
(税込327円)

宮城県産
生銀さげ切身
(養殖)
100g当り

228円
(税込246円)

岩手県産
若鶏
●むね肉●ササミ
●手羽元●手羽先
各100g当り

98円
(税込105円)

アメリカ産
紅さげ筋子
醤油漬
100g当り

398円
(税込429円)

森永
ビヒダスヨーグルト
●プレーン400g
●CO-OPバラエティパック4コ入

138円
(税込149円)

亀田の柿の種
●亀田の柿の種わさび

178円
(税込192円)

岩手県産
若鶏から揚げ
(和風しょうゆ味)
700g

780円
(税込842円)

台湾産
解凍びんちょうまぐろ
刺身用サク
(太平洋海域)
100g当り

198円
(税込213円)

CO-OP
トイレット
ロール
12ロールダブル

298円
(税込327円)

岩手県産
若鶏
●むね肉●ササミ
●手羽元●手羽先
各100g当り

98円
(税込105円)

アメリカ産
紅さげ筋子
醤油漬
100g当り

398円
(税込429円)

国産
牛豚合挽肉
(解凍)
100g当り

128円
(税込138円)

岩手県産
龍泉洞黒豚
バラ肉の味付け(解凍)
●焼肉のたれ●生姜焼たれ
各300g

358円
(税込386円)

岩手県産
若鶏むね肉
1kg

580円
(税込626円)

ニュージーランド産
サンゴールドキウイ
大玉

148円
(税込159円)

焼きたてベーカリー
恵屋 めくみや

※西可のみ企画で、午前10時30分
からの扱いとなります。

岩手県産
ゆきちからの
ホテルブレッド

498円
(税込537円)

CO-OP
生協牛乳
1000ml

228円
(税込246円)

CO-OP
冷し中華
しょうゆ
3食入

158円
(税込170円)

アメリカ産
目抜醤油麹漬
切身

198円
(税込213円)

干栗県産
生かつおたたき
刺身用サク
100g当り

198円
(税込213円)

アメリカ産
冷凍赤魚半身
(骨取り)

120円
(税込129円)

CO-OP
豆乳無調整
(国産大豆)
1000ml

198円
(税込213円)

CO-OP
●ただの炭酸水
500ml
●強炭酸水
490ml

58円
(税込62円)

岩手県産
ゆきちからの
ホテルブレッド

498円
(税込537円)

CO-OP
冷し中華
しょうゆ
3食入

158円
(税込170円)

**マリンコープ
DORA
専門店の
ご案内**

1F ケーキ&ベーカリー

DOUNEL ☎0193-64-2882

父の日
甘いもの好きなお父さんへ
DOUNELの
父の日限定ケーキで!!
お菓子のギフトもご利用しております!!

1F 食事処

北川食堂
☎0193-65-7234

父の日オードブル
お父さんの好きなオツマミ盛合せ!!
エビチリ・レバニラ・ヤキトリ
ヒレカツ・牛ステーキからあげ

2~3人前
(税込) **3,000円**

1F アイスクリーム

サーティワン
アイスクリーム
☎0193-77-3931

父の日のデザートに
アイスクリームケーキ!
4号~6号サイズ

1F 酒類

海の家 恵屋
☎0193-62-2485

アサヒ スーパードライ
生ジョッキ缶

6月11日製造

工場できたての
うまさ実感パック

※数量限定の為、
早くなくなり次第終了

1F 100円ショップ

Can★Do
☎0193-62-0165

紳士 粗メッシュ靴下
速乾素材で快適!! 各種

税込 **110円**

1F 書籍

BOOK'S 心なり
☎0193-71-1231

お父さんにありがとうを伝えよう
6.16(日)
父の日
ラッピング無料です

1F 文具・ホビー

Patty's
☎0193-71-1117

フレスコ
冷蔵フード付きボンチョ
1,100円(税込)の品を

550円(税込)

1F レディースカジュアル

Cheerful
☎0193-65-7228

Early Summer Fair
20%OFF
(当店通常本体価格より)
sale品除く

1F 婦人服

MIAS CALLA
☎0193-64-3363

6/13(木)~16(日)
夏物早割
全品**20%OFF**
(当店通常価格より) ※一部例外あり

2F ヘアサロン

hair salon
ベルエポック
☎0193-63-7726

男の髪にハリとコシ!!
洗髪 石けん
頭皮中心主義

30g(約1ヶ月分) **¥264**(税込)

2F 美容室

美容室じゃーマル
☎0193-63-7103

父の日のプレゼントに
新商品
ハント オールウオッシュ
髪・顔・体すべてを洗える泡の
マルチクレンジングウォッシュ
(汗・加齢臭・脂臭の悩みをアプロウチ)

お得意価格
230g **¥1,980**(税込)

1F 生花

花工房 MARU
☎0193-63-6313

6/16(日)
父の日
日頃の感謝の思いを
花に託しておませんか

1F 化粧品

化粧品のおぐに
☎0193-64-7325

父の日のプレゼントに
メンズコスメはいかがですか?

ASBEE from
☎0193-71-1250

父の日
日頃の感謝をこめて贈りましょう
アスリム ATHREAM
本体価格 ¥3,900 税込 **¥4,290**
※色は8色 25.5~28.0cm

1F 靴・履物

ASBEE from
☎0193-71-1250

父の日
日頃の感謝をこめて贈りましょう
アスリム ATHREAM
本体価格 ¥3,900 税込 **¥4,290**
※色は8色 25.5~28.0cm

1F クラッシュフライドチキン

KFC
☎0193-71-3456

6/14(金)~16(日)まで
父の日
9ピースパレル

2,290円(税込)

1F ハンバーガーレストラン

マリンコープ宮古店
☎0193-63-5120

モスチキン
パック
5本入

¥1,500(税込)

1F カバン

BAG COLLECTION
MORITA
☎0193-63-5461

父の日ギフトにも
オススメ
セール財布

1F 眼鏡

パリのミキ
☎0193-63-2328

父の日プレゼント企画
組ご購入の方全員に
ミニメガネクリーナーを
プレゼント
※粗し、無くなり次第終了とさせていただきます

1F くすり

健康堂
☎0193-63-5717

毎日忙しいお父さんに
おすすめします
お父さんは薬用入浴剤の
お風呂で癒されたい
●若狭内服液G 1本 660円(税込)
5本+1本おまけ 3,300円(税込)

1F 宝飾

真珠エステール
☎0193-63-5383

6/14(金)~16(日)
ジュエリーリフォーム
&
修理相談会
5万円以上
価格 **30%UP**

1F クリーニング

クリーニング ママ号
☎0193-63-5584

汚れたままの衣類は
要注意!!
クリーニング
でお手入れ
しましょう

2F フィットネス

全体的に30分健康体操
カーブス
Curves
☎0193-63-7089

無料体験受付中!
肩・腰・ひざ・体力・血圧・
体重が気になる方、
お気軽にお電話ください!

2F アミューズメント

ファミリーランドDORA
☎0193-65-6870

6月13日(木)~6月16日(日)の4日間
下記の期間クーポンを切り取りお父さんのカウンターに
持ってきてもらうというイベントを開催中です。
みんなでお楽しみください!!

お得意価格
6月13日(木)~6月16日(日)の4日間限定
お父さん **¥100** → **20枚**
※1枚につき一回限り ※2024.6.13~6.16迄有効