

13(木) 限り
サラダはもちろん、しゃぶしゃぶなどのお肉にも!
CO-OP ドレッシング ●野菜たっぷり和風 ●深煎り胡麻 各500ml
本体 298円 (税込321円)

14(金) 限り
特別開催!
アイコーブ・チャージデー!
お1人様1回限り 夜7時まで
当日1万円チャージごとにボックスティッシュ1箱プレゼント!
CO-OP 玉子豆腐 3コ入
本体 88円 (税込95円)

15(土) 限り
レジにて本体価格の合計金額より**5%引!**
家計応援 5%引
※一部専門店・自動販売機・サービスカウンター内商品・業者優待は除きます。

お1人様1パック限り 1,200パック限定
ふんわりたまごがたっぷり!
いわて生協のスープ人気No.1!
たまごスープ 10食入
本体 378円 (税込408円)

お1人様2袋まで
CO-OP トイレットロール 12ロールダブル
本体 298円 (税込327円)

16(日) 父の日
10倍
ポイントがどんどんたまる!
CO-OP ポイント

茨城県産 赤肉メロン 2Lサイズ
本体 880円 (税込950円)
CO-OP 産直アイコーブ豚使用 味付け生ホルモン ●白ミックス 各400g
本体 398円 (税込429円)

産直 若手県産 若鶏 ●むね肉●ササミ ●手羽元●手羽先 各100g当り
本体 78円 (税込84円)

フィリピン産 極撰バナナ
CO-OP 玉子豆腐 3コ入
本体 298円 (税込321円)

台湾産 解凍びんちょうまぐろ 刺食用サク (太平洋海域) 100g当り
本体 198円 (税込213円)

宮城県産 生銀さげ切身 (養殖) 100g当り
本体 228円 (税込246円)

岩手県産 若手県産 トマト
本体 298円 (税込321円)

産直 若手県産 アイコーブ豚(解凍) ●あらびきミンチ ●挽肉 各100g当り
本体 98円 (税込105円)

アメリカ産 紅さげ筋子 醤油漬 100g当り
本体 398円 (税込429円)
CO-OP 冷し中華 しょうゆ 3食入
本体 158円 (税込170円)

森永 ビヒダスヨーグルト ●プレーン400g ●バラエティパック4コ入
本体 138円 (税込149円)

亀田の柿の種 ●亀田の柿の種わさび 各6袋
本体 178円 (税込192円)

岩手県産 若鶏もも肉 1kg
本体 580円 (税込626円)

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 大玉
本体 148円 (税込159円)

CO-OP 生協牛乳 1000ml
本体 228円 (税込246円)

CO-OP きび砂糖 750g
本体 238円 (税込257円)

CO-OP 冷し中華 しょうゆ 3食入
本体 158円 (税込170円)

国産 牛豚合挽肉 (解凍) 100g当り
本体 128円 (税込138円)

岩手県産 龍泉洞黒豚 パラ肉の味付け(解凍) ●焼肉のたれ●生姜焼たれ 各300g
本体 358円 (税込386円)

岩手県産 若鶏むね肉 1kg
本体 580円 (税込626円)

CO-OP 豆乳無調整 (国産大豆) 1000ml
本体 198円 (税込213円)

焼きたてベーガーリー 恵屋 めくみや
※午前10時30分からの扱いとなります。

お得な コーナー 割引
※割引表示のあるコーナーに限りです。

食油 本体価格よりレジにて **10%引**

アメリカ産 CO-OP 目抜醤油麹漬 切身
岩手県産 キャベツ
本体 198円 (税込213円)

干栗県産 生かつおたたき 刺食用サク 100g当り
本体 198円 (税込213円)

アメリカ産 冷凍赤魚半身 (骨取り)
本体 120円 (税込129円)

CO-OP ただの炭酸水 500ml ●強炭酸水 490ml
本体 58円 (税込62円)

岩手県産 ゆきちからの ホテルブレッド
本体 498円 (税込537円)

冷凍食品 本体価格よりレジにて **20%引**

珍味・豆菓子 本体価格よりレジにて **20%引**

コープアテルイ専門店のご案内
1F バッグ・服飾雑貨 LAPAX WORLD ☎0197-51-8331
父の日ギフトフェア
お財布、小銭入れ 多数入荷中!!
無料ギフトラッピング致します☆

レディース&ヤングカジュアル
Honeys ☎0197-22-5557
梅雨でも快適に! ハニさら Tシャツ シリーズ
種類豊富にご用意しております!

洋菓子 不二家 ☎0197-47-3339
金田回は シュークリームの日
¥108

呉服 きもの京紅 ☎0197-51-7311
6/28(金)29(土)30(日)
第57回紅華会 2F催事場にて
振袖・訪問着・袋帯など 新作大発表!!

リフォームランド ☎0197-25-5599
洋服直し & バッグ修理
6月13日~6月16日
チラシご持参の方 当店標準価格より **10%引**

英会話教室・パソコン塾
子ども英会話 3歳~7歳
随時体験レッスン 受付中!!
市民パソコン塾 無料体験受付中!
☎0120-868-003

カルチャースクール 奥州子屋 ☎0197-34-2100・FAX:0197-34-2101
運を切り開く、切り絵づくり
篆刻(1っかん)講座
【日時】令和6年6月18日(火)16:00~17:10
【講師】松本 啓夫氏(ゆるふみ)
【場所】奥州子屋 2F【受講料】¥1,100(税込)
受講希望の方は一度お問い合わせください。

美容室 Chez toi ☎0197-51-6376
ご予約0197-51-6376
うるおいストレート キャンペーン
7/31迄
縮毛矯正、ストレートパーマ 30%OFF
学生ストレート ¥9,800~¥9,000
ご予約お待ちいたしております。

ヘアサロン hair salon ヘルエポック ☎0197-51-6377
セール期間中 スタandardコースのお客様に (カット・シャンプー・お風呂まで) 頭皮ケア (¥1680)をプレゼント
-840円にてご奉仕!
頭皮ケアがご希望の場合はご予約の際にお伝えください。

13(木)14(金)限り お惣菜
あじ電田の ねぎ南蛮あんかけ ¥208 (税込224)
味付き穴子天 2枚入 ¥398 (税込429)
4日間のお買得 たこ焼き 6コ入 ¥298 (税込321)

夕市 毎日替わりでご夕食応援します!!
午後4時~ なくなり次第終了
13(木)限り 彩り野菜の つくね巻き 5本入 ¥298 (税込321)
14(金)限り イカリシロ唐揚げ (真イカ使用) ¥298 (税込321)
15(土)限り 旨味三昧! 鶏唐揚げ ¥298 (税込321)
16(日)限り おき海老とイカの 香味野菜天 ¥298 (税込321)

花 OOC ☎0197-25-8783 (FAX兼)
6月16日 父の日
父の日にお花を贈ってみたいですか

婦人衣料 Tatsumiya ☎0197-25-8558
夏におすすめ 綿シリーズ

婦人服 レディスコレクション辻山 ☎0197-23-5812
決算セール!
店内全品 10%OFF!
※一部特別品がございません。

接骨院 体験会実施中
TEL:0197-47-3535
【平日】9:30~12:00/14:30~20:00
【土日】9:30~12:00/14:00~18:00
【定休日】火・金・祝日

クリーニング クリーニング ☎070-1735-2998
ネクタイ 150円
送料税込319円

コインランドリー しるくま ☎0197-51-6033
営業時間 7:00~24:00
好評営業中!

カジュアル衣料 UNIQLO ユニクロ ☎0197-51-6033

100円ショップ Seria コープアテルイ 水戸店 ☎0197-51-8277
営業時間 10:00~20:00
日常に取り入れるアウトドアデザイン

アミューズメント KID'S PARK ☎0197-51-8277
6/14(金)~16(日)3日間
メダル増枚イベント開催中
¥1,000で300枚
フリクラポイント 2倍!!