COOP IWATE いわて生協

セール期間 9/19(木)▸22(祝)(日)

秋のお彼岸

※写真は調理例です。

千葉県産
土里芋
約400g
本体398円(税込429円)

茨城県産
れんこん
100g当り
本体98円(税込105円)

岩手県産
生しいたけ
1パック 本体198円(税込213円)

お煮しめ 1人前
本体328円(税込354円)

ご馳走天ぷら盛り合わせ 1人前
本体478円(税込516円)

岩手県紫波町産ひめのもち使用
●赤飯
●ささぎの赤飯 各100g当り
本体158円(税込170円)

※写真は盛り付け例です。
粒あんおはぎ 2コ入
(北海道産小豆使用)
本体278円(税込300円)

青森県産
ごぼう
1本
本体198円(税込213円)

coop
つゆ4倍
400ml
本体388円(税込419円)

日清製粉ウェルナ
コツのいらない
天ぷら粉
450g
本体258円(税込278円)

coop
●つぶあん
●こしあん
各400g
本体328円(税込354円)

岩手県産
ひめのもち
1kg
本体428円(税込462円)

国産
たけのこ水煮
1袋 本体398円(税込429円)

coop
県産椎茸
どんこ
40g
本体568円(税込613円)

co・op
こうや豆腐
徳用
10コ入
本体238円(税込257円)

coop
県産大豆
手揚げ 1枚入
co・op
〈国産あく抜き不要〉
●しらたき 180g
●こんにゃく 250g
本体98円(税込105円)

太子
焼とうふ
1パック 本体118円(税込127円)

お供えに

※入荷状況により内容が異なる場合があります。
お供えセット(小)
1パック
本体698円(税込753円)

岩手県産
紅伊豆
1パック 本体698円(税込753円)

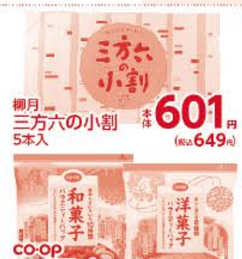
茨城県産
あきづき梨
2コ 本体498円(税込537円)

茨城県産
新高梨大玉
1コ 本体298円(税込321円)
2コ 本体580円(税込626円)

熊本県産
肥のあかり
みかん
約600g
本体498円(税込537円)

coop
カステラ半斤
本体298円(税込321円)

ヤマザキ
焼菓子
ミックス 5コ入
本体398円(税込429円)



柳月
三方六の小割
5本入
本体601円(税込649円)

co・op
●和菓子バラエティーパック 214g
●洋菓子バラエティーパック 186g
本体298円(税込321円)

素材と味にこだわったワンランク上のおいしさ
co・op クオリティ
大山乳業の特選牛乳を使った
●ふんわりドーナツ 8コ入
●ベルギーワッフル 6コ入
本体298円(税込321円)

カメヤマ
ローソク
灯しび10 120g
本体298円(税込327円)

日本香堂
青雲バイオレット
バラ詰
NO.219
本体878円(税込965円)

※写真はイメージです。
お花各種
取り揃えております。

酒
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二翼屋は別企画となります。

サントリー
ほろよい
Lipton
サワー
●レモンティー
●アップルティー
宝
発酵蒸留サワー
●クリア ●レモン
サッポロ
男梅サワー
熟成梅 各350ml
1缶 本体138円(税込151円)
よりどり3缶 本体398円(税込437円)

白鶴
まる 2Lパック
本体955円(税込1,050円)

焼きたてベーカリー
MEGUMIYA BAKERY 恵屋 めぐみや
※向中野・牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

19(木)20(金)限り

紙焼きブレッド各種
1コ 本体220円(税込237円)

今週末は3連休!
アウトドアごはん

BBQ ※写真は調理例です。

3種の焼肉セット 800g
・牛バラ・豚肩ロース・豚肩トントロ
1パック 本体1,950円(税込2,106円)

オーストラリア産
●牛バラカルビ焼肉用
●牛肩ロース
味付一口ステーキ用 各100g当り
本体298円(税込321円)

味付け牛たん
(塩味:解凍)
100g当り
本体498円(税込537円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
スペアリブ
(解凍品も含む)
100g当り
本体158円(税込170円)

オーストラリア産
ラム肩ロース
焼肉用
(解凍品も含む)
100g当り
本体398円(税込429円)

北海道産
かぼちゃ 100g当り
本体48円(税込51円)

岩手県産
ピーマン
1袋 本体158円(税込170円)

新潟県産
エリンギ
1パック 本体98円(税込105円)

岩手県産
なす1袋
茨城県産
さつま芋(紅あずま) 1本
本体198円(税込213円)

鮭のちゃんちゃん焼
※写真は調理例です。

北海道産
解凍ボイル
ほたて加熱用
(養殖) 100g当り
本体248円(税込267円)

北海道産
生秋さけ切身
100g当り
※産地が変更になる場合があります。
本体298円(税込321円)

インド産
解凍無頭
バナメイえび
(養殖)
20尾入 本体500円(税込540円)

中国産
解凍まついか
(つぼ抜き)
1パイ 本体158円(税込170円)
4パイ 本体580円(税込626円)

21(土)22(祝)(日)限り かつお祭り

かつおづくし
1パック 本体580円(税込626円)

宮城県産
生かつおたたき
刺身用サク
100g当り
※産地の変更や、時化などにより解凍に代替になる場合があります。
本体198円(税込213円)

かつおたっぷり
お刺身
盛り合わせ
1パック 本体980円(税込1,058円)

作る手間なし! お惣菜コーナー
おでかけ帰りの楽々ごはん!
加熱するだけ! ミールキット

21(土)22(祝)(日)限り

●にぎり寿司(疾風)
●お好みにぎり寿司(メさば)
1パック 本体550円(税込594円)
よりどり2パック 本体1,000円(税込1,080円)

松花堂弁当(秋桜)
1パック 本体598円(税込645円)

※写真は盛り付け例です。
●だし香る若鶏もも唐揚げ 210g
●イカリング唐揚げ(真イカ使用) 190g
●殻までおいしいガーリックシュリンプ 90g
よりどり2パック 本体398円(税込429円) 本体780円(税込842円)

エビチリ&エビマヨセット(小)
1パック 本体580円(税込626円)

国産焼鳥
ももねぎ串
5本入 本体598円(税込645円)

19(木)20(金)限り

きのこ
さつまいもの
ふわふわ天
あんかけ
6コ入 本体298円(税込321円)

三陸産
カキフライ
4コ入 本体358円(税込386円)

毎日日替わりでご夕食応援します!! 夕市
午後4時~ なくなり次第終了
※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

19(木)限り	20(金)限り	21(土)限り	22(祝)(日)限り
岩手県産若鶏むね肉使用の鶏天 150g	炭火焼き二段仕込みの鶏つくね 2コ入	味付きむき海老天 100g	肉厚真あじフライ 2枚入
本体298円(税込321円)	本体298円(税込321円)	本体298円(税込321円)	本体298円(税込321円)

co・op
●レジンでサクッとロースとんかつ 2枚(200g)
●レジンで豆腐ハンバーグと2種野菜のおろしあん 310g
本体378円(税込408円)

co・op
●たらと野菜の黒酢あん
●いわしつみれと野菜の和風あん
1パック 本体398円(税込429円)

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。 ●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資金を出し合い運営しています。 ※コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱いのない商品があります。