

CO-OP NEWS No.158

寄せ鍋

今夜は
おうちで
鍋開き!

キムチ鍋



北海道・岩手県産
真だら切身
100g当り
本体 **198**円
(税込213円)



産地が変更になる
場合があります。

写真は盛り付け例です。



産直 岩手県産
アイコープ豚
バラスライス
100g当り
本体 **228**円
(税込246円)

岩手県産
黒毛和牛肩ロース
スライス
(解凍品も含む)
100g当り
本体 **798**円
(税込861円)



北海道産
生秋さば切身
100g当り
本体 **248**円
(税込267円)



韓国産
生かき
(加熱用・養殖)
90g
本体 **398**円
(税込429円)



アルゼンチン産
解凍有頭赤えび(加熱用)
1kg 本体 **68**円
(税込73円) 8kg 本体 **500**円
(税込540円)



産直若鶏使用
つみれ
●和風味 ●塩こうじ味
各100g当り
本体 **98**円
(税込105円)



産直 岩手県産
若鶏もも
スライス
100g当り
本体 **158**円
(税込170円)



どんな具材とも
よくあう
すっきりした風味
co-op
●昆布と鰹だしの
寄せ鍋つゆ
●旨キムチ鍋つゆ
各750g
本体 **198**円
(税込213円)



家族で楽しめる
旨みのきいた
マイルドな辛さ
co-op
●旨キムチ
鍋つゆ
各750g
本体 **198**円
(税込213円)



岩手県・北海道産
白菜
1/4カット
本体 **158**円
(税込170円)



岩手県産
長ねぎ
1kg 本体 **198**円
(税込213円)



新潟県・長野県産
えのき
1kg 本体 **98**円
(税込105円)



co-op
県産大豆豆腐
●もめん ●きめこし 各400g
本体 **98**円
(税込105円)



co-op
国産まるやか
甘辛 1パック 本体 **198**円
(税込213円)



長崎県産
JAながさき西海
味まるみかん
約600g
本体 **598**円
(税込645円)



岩手県産
トキ 1kg 本体 **128**円
(税込138円)



co-op
しっとり
紅茶
パウム
6切入
本体 **298**円
(税込321円)



co-op
県産大豆
手揚げ
1枚入
本体 **98**円
(税込105円)



co-op
生くずきり
1kg 本体 **118**円
(税込127円)



奈良県産
わけあり
種なし柿
約800g
本体 **498**円
(税込537円)



山梨県産
シャイン
マスカット
約300g
本体 **798**円
(税込861円)



アンド栄光
あんバター
ワッフル
1kg 本体 **118**円
(税込127円)

もうすぐ
ハロウィン!



パンプキンパイ
きつく3つ!

サクサクのパイがこれなら簡単!
発酵バターと北海道産生クリームを使用。
風味豊かなパイシートです。

茨城県産
さつま芋(紅はるか)
1kg 本体 **198**円
(税込213円)

北海道産
かぼちゃ
100g当り
本体 **48**円
(税込51円)

LOTTE
Rummy
1kg 本体 **178**円
(税込192円)

濃厚生チョコ
プレミアムガーナ
●プラリネトリュフヘーゼルナッツ&アーモンド49g
●濃厚生チョコ芳醇ミルク 12枚入
●クリームショコラ焦がし生キャラメル 65g
●フルーツショコラ
完熟巨峰 65g 1kg 本体 **238**円
(税込257円)

LOTTE
Bacchus
1kg 本体 **178**円
(税込192円)

ロッテ
プレミアムガーナ
●プラリネトリュフヘーゼルナッツ&アーモンド49g
●濃厚生チョコ芳醇ミルク 12枚入
●クリームショコラ焦がし生キャラメル 65g
●フルーツショコラ
完熟巨峰 65g 1kg 本体 **238**円
(税込257円)

ドーナツ
かぼちゃ
コロケ
2コ入
本体 **298**円
(税込321円)

焼きたて
ベーカリー
恵屋
かぼちゃ煮
(栗かぼちゃ使用)
100g当り
本体 **188**円
(税込203円)

あったか鍋におすすめ!
アイコープ県産大豆もめん豆腐
鍋に欠かせない'豆腐'は、豆腐の美味しさを
味わえる「アイコープ県産大豆もめん豆腐」
がおすすめです!



co-op
県産大豆もめん豆腐
300g(2個分)
400g 本体 **98**円 (税込105円) 500g 本体 **128**円 (税込138円)

●岩手県産大豆100%使用
良質な岩手県産大豆を使用。大豆のコクと
甘みが味わえると人気です。

●製造も岩手県内
平安商店が花巻工場で製造。県産原料に
こだわり県内のメーカーで作る、地産地消
の商品です。

断然おいしい!
鍋のとき、安さに負けて別な
豆腐を入れたら全く大豆のお
いしさが感じられず、「やっぱり
アイコープの豆腐は違う!断
然おいしい!」と改めて感動し
ました。

能登半島地震および
能登豪雨災害募金
お寄せいただいた募金は、日本生協連を通
じて石川県に「義援金」として贈呈するほか、
「支援金」として現地での支援活動に活用さ
れます。

引き続きご協力をお願いします

お店 能登豪雨災害募金
お買い物割引券
を入れてもOK

宅配 OCR注文書に
募金番号を記入
2795
(100・100円)

コープアプリ
募金番号
をスマホ
から入力
して
募金
完了

酒

アサヒ
生ビール
350ml
6缶1パック
本体 **1,058**円
(税込1,163円)

アサヒ生ビール
マルティ
1kg 本体 **150**円
(税込165円)

焼酎
ハイボール
CO-OP
焼酎ハイボール
●シニクラーソー ●ドライ ●レモン
各350ml 各500ml

108円 (税込118円) 150円 (税込165円) 1,650円 (税込1,815円) 758円 (税込833円)

ニッカ
ブラックミッカ
クリアブレンド
700ml
本体 **758**円
(税込833円)

米 令和6年産 新米

いわたて精米
ひとめぼれ
5kg 本体 **2,680**円
(税込2,894円)

銀河のしずく
5kg 本体 **2,780**円
(税込3,002円)

岩手県産
生さんま 1kg 本体 **158**円
(税込170円)

岩手県産
刺身用
1kg 本体 **298**円
(税込321円)

co-op
味付のり
味付のり
(卓上タイプ)
10切
80枚入 本体 **398**円
(税込429円)

co-op
うす塩
なめ茸
120g
本体 **108**円
(税込116円)

co-op
味付のり
味付のり
(卓上タイプ)
10切
80枚入 本体 **398**円
(税込429円)

co-op
うす塩
なめ茸
120g
本体 **108**円
(税込116円)

17(木)18(金)限り

さつまいもときのこの
ふわふわ天あかけ
6コ入
本体 **298**円
(税込321円)

19(土)20(日)限り

●岩手県産若鶏
むね肉使用の鶏天 220g
●超特選醤油香る
若鶏もも唐揚げ 210g
●殻までおいしい
ガーリックシュリンプ 90g

1パック 本体 **398**円 (税込429円) よりどり2パック 本体 **780**円 (税込842円)

こんがり鶏チーズ
つくね
(軟骨入り) 10切
3コ入 本体 **240**円
(税込259円)

若鶏唐揚げ
食べ比べセット
(小) 1パック 本体 **598**円
(税込645円)

国産焼鳥
もも
ねぎ串
5本入 本体 **598**円
(税込645円)

●サーモン&まぐろの
ポキ丼(アボカド入り)
●沖縄ソーセージ&
アボカドのとりたま丼
1パック 本体 **498**円
(税込537円)

毎日替わりでご夕食応援します!!

夕市 午後4時~ なくなり次第終了
●コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

17(木)限り
味付きおき
海老天
100g 本体 **298**円
(税込321円)

18(金)限り
白身魚フライ
(すけそうたら)
4枚入 本体 **298**円
(税込321円)

19(土)限り
やわらか味付きいか天
160g 本体 **298**円
(税込321円)

20(日)限り
5種のチーズカツ
4切入 本体 **298**円
(税込321円)