

30日限り
ポイントが
どんどん
たまる!
7倍
ポイント

毎週水曜日
お1人様1回限り 夜7時まで
**アイコープ・カード
チャージデー!**
当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!
※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シールを集めて景品をもらおう!
キッズカード
対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)
本日2倍デー
※詳しくはサービスカウンターまで。

30日限り 水曜恒例! 生鮮特価市

北海道産 **にんじん** 1本 **48円** (税込51円)
奈良県産 **わけあり種なし柿** 約800g **398円** (税込429円)
アイコープ豚肩ロース ●スライス ●ブロック ●焼肉用 ●しゃぶしゃぶ用 各100g当り **198円** (税込213円)

北海道産 **ブロッコリー** 1箱 **198円** (税込213円)
岩手県産 **長ねぎ** 1束 **178円** (税込192円)
ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ大玉** 1箱 **128円** (税込138円)
岩手県産 **牛小間切** 100g当り **298円** (税込321円)
グランドビーフステーキ(成型肉) ●3枚 **300円** (税込324円) ●5枚 **500円** (税込540円)

co-op 7品目の **サラダ** 1袋 **88円** (税込95円)
宮城県産 **3種のレタス** 1袋 **198円** (税込213円)
バナナ 10%引
伊藤ハム **コープ東北限定** ●ロースハムスライス 150g ●ベーコンスライス 140g **208円** (税込224円)
coopポーク **ウインナー** 220g **298円** (税込321円)

台湾産 **まぐろ切り落とし** 100g当り **358円** (税込386円)
お刺身お造り ※写真は一例です。
1パック **298円** (税込321円) よりどり2パック **580円** (税込626円)
アメリカ産 **冷凍黄金** **98円** (税込105円) 1切れ
アメリカ産 **絹ほづけ** 1枚 **298円** (税込321円) 開き干
惣菜コーナー
超特選醤油香る **若鶏もも唐揚げ** 100g当り **178円** (税込192円)
彩り海鮮丼 **360円** (税込388円) 1パック
焼きたくわん **128円** (税込138円) 1コ
マフィン各種 **500円** (税込540円) よりどり4コ

牛乳にポッカレモンとはちみつを入れてラッシーに♪
co-op **おいしい生協牛乳** 1000ml **198円** (税込213円)
ポッカレモン 450ml **348円** (税込375円)
アカシアはちみつ 1kg **980円** (税込1,058円)

co-op ●やさしい味 **ほうじ茶** ●抹茶入り緑茶 **ティーバッグ** 各50袋入 **378円** (税込408円)
緑茶

太子 ●国産大豆 **油揚げ** 5枚入 ●国産大豆 **大判揚げ** 1枚入 **98円** (税込105円)
丸富製紙 **エコカラー花束** **298円** (税込327円) 12ロールダブル

お1人様 **2袋** まで

お得なコーナー割引 ※割引表示のあるコーナーに限りです。

珍味・豆菓子 **20%引** 本体価格よりレジにて

台所スポンジ・たわし・水切り袋 **20%引** 本体価格よりレジにて

コープのお弁当用 **冷凍食品** **168円** (税込181円) 均

今夜の夕食、明日の朝&昼食に! **水曜夕市** 各部門で開催!
午後4時~ なくなり次第終了 ※コープ高松は除きます。
お1人様5コまで 各店500コ限定
北海道産 **玉ねぎ** 1コ **38円** (税込41円)
お刺身盛り合わせ **500円** (税込540円) 1パック
アメリカ産 **無着色辛子** 100g当り **298円** (税込321円)
岩手県産 **ポイルめかぶ** (スライス) 100g当り **98円** (税込105円)

- 広告商品取り扱い店舗
- 朝9時~夜10時営業
ベルフ向中野 ☎019-681-4664
ベルフ山北 ☎019-635-0135
ベルフ山岸 ☎019-654-2184
ベルフまつぞの ☎019-662-5152
ベルフ八幡平 ☎0195-68-7235
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331
- 朝9時~夜11時営業
ベルフ青山 ☎019-647-8181
ベルフ牧野林 ☎019-699-3566
- 朝8時~夜11時営業
コープ高松 ☎019-624-2218
- 朝9時~夜9時営業
コープアテルイ ☎0197-51-0088
- 朝10時~夜8時営業
ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

30日はポイント7倍
岩手の旬の美味しさをお届けします
2024りんごギフト
紫波町東長岡果樹生産組合
産直りんご
全国発送承り中
※詳しくは専用カタログをご覧ください。

11/3 祝日 **ベルフ向中野**
今年最終 **農産店頭市**

組合員カードを作って **お得にお買い物!**
組合員カード発行の手続きはこちらから