

10/28日 29日 2日間限り 家計応援均一市

掲載品以外にもお買い得品いっぱい!

98円均一

税込105円

coop 県産大豆豆腐 ●もめん ●きぬごし 各300g2コ分け

ママー スパゲティ 本体 ●1.4mm ●1.6mm 各300g

なめ茸 120g

北海道産 じゃが芋 3コ

新潟県産 まいたけ 70g

宮崎県産 根生姜 約80g

ニュージーランド産 グリーンキウイ 1コ

カナダまたはアメリカ産 豚ロース(解凍) ●生姜焼用(味付) ●味噌漬け 各100g当り

プリマハム ●タコさんウインナー 72g ●ロースハムスライス 50g ●ベーコンスライス 46g

coop ヨーグルトe 3コ入

chip star チップスターS ●うすしお味 ●コンソメ味 ●のりしお味 各1コ

128円均一

税込138円

coop トマトケチャップ 500g

五目 釜めしの素 3合用

coop 豚バラ大根 100g

味の素 クックドゥ きょうの大皿 豚バラ大根 100g

ギンビス アスパラガス ビスケット 135g

クワロ ポッキー チョコレート 2袋入

かりんとう 210g

coop 黒糖かりんとう 210g

菓子パン 各種 88円均一

税込95円

ヤマザキ 【一例として】 ●熟成マーラーカオ 2コ入 ●ずっしりデニッシュりんご ●カレーパン 各1コ

108円均一

税込116円

エースコック スープはるさめ ●担担味 ●わかめ 各1コ

ポッカサッポロ こんがりパンカップ ●濃厚かぼちゃポタージュ ●じゃがバターポタージュ 各1コ

明星 チャルメラカップバリカタ豚骨 サッポロ一番 ●旅麺横浜家系豚骨しょうゆラーメン ●旅麺浅草ソース焼そば 各1コ

28日限り ニワトリの日

毎月28日はニワトリの日

産直 岩手県産 若鶏 ●もも肉 ●手羽中開き 各100g当り 本体 108円 (税込116円)

産直 岩手県産 若鶏 ●むね肉 ●ササミ ●手羽元 ●手羽先 各100g当り 本体 78円 (税込84円)

秋の主用丑の日

愛知県産 うなぎ長蒲焼 (養殖) 約120g 1尾 本体 1,980円 (税込2,138円)

お1人様 2箱(48本)まで

ココ・コーラ 350ml 1本 本体 65円 (税込70円)

24本1箱 本体 1,480円 (税込1,598円)

coop 国産こんにやく ●こんにやく 250g ●しらたき 180g 本体 68円 (税込73円)

ノルウェー産 co-op 塩さば切身 4切 本体 378円 (税込408円)

29日限り ニクの日

毎月29日はニクの日

国産 牛豚合挽肉 (解凍) 100g当り 本体 138円 (税込149円)

岩手県産 豚小間切れ 100g当り 本体 128円 (税込138円)

カナダ産 豚肩ロース ●スライス ●しゃぶしゃぶ用 各100g当り 本体 178円 (税込192円)

coop 焼ハンバーグ 98g 1コ 本体 128円 (税込138円) 5コ 本体 550円 (税込594円)

明星 チャルメラ ●しょうゆ ●みそ ●塩 各5食入 本体 298円 (税込321円)

※コブ西ヶ丘は除きます。

雪印メグミルク さけるチーズ ●プレーン ●スモーク味 各50g 本体 158円 (税込170円)

アメリカ産 co-op ほっけ みりん漬 3切 本体 298円 (税込321円) 切身

東北の生協100店舗共同企画

いわて生協商品券が当たる!

※掲載商品は一例です。詳しくは店内表示をご覧ください。

雪印メグミルク 毎日骨太 ペビーニキ チーズ 4コ入 118円 (税込127円)

明治 十勝 カマンベール 90g 本体 338円 (税込365円)

明治 チュールで バター1/3 150g 本体 288円 (税込311円)

イトエン 1日分の野菜 200ml 88円 (税込95円)

伊藤園 アップル・マンゴー サジ mix 200ml 95円 (税込102円)

キッコーマン 調製豆乳 1000ml 248円 (税込267円)

28日・30日 3日間のお買い得品

毎日の食卓応援!

お肉コーナー

家族で楽しめる甘めのタレで ご飯がすすみます! たまねぎたっぷり! 牛バラ焼 ●300g ●600g 本体 398円 (税込429円) 795円 (税込858円)

※写真は盛り付け例です。

ミニハンバーグ チーズソース5コ入 ●一口さつまいも 天ぷら(黒ごま) 180g ●ミニ豚ロース串カツ 5本入 1パック 298円 (税込321円) よりどり2パック 550円 (税込594円)

夕市 午後4時~ なくなり次第終了 ※コブ西ヶ丘は除きます。

28日限り やわらかヒレカツ 4枚入 本体 298円 (税込321円)

29日限り こんがり鶏チーズつくね 4コ入 本体 298円 (税込321円)

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコブDORA酒の二葉屋は別企画となります。

酔仙酒造 雪っこ 180ml 本体 288円 (税込316円)

酔仙酒造 雪っこ純米うすにごり 720ml 本体 1,198円 (税込1,317円)

co-op&宝 焼酎 ハイボール レモン ●350ml ●500ml 本体 108円 (税込118円) 150円 (税込165円)

●個々の商品の税込価格はお支払い金額の目安として記載しています。レジでは本体価格に消費税をかけて計算し、お支払いいただきます。●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●セール品は充分用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●組合員カードを作って、お得にコブポイントをためましょう。生協は組合員みなんで出資金を出し合い運営しています。 ※コブ西ヶ丘では一部扱っていない商品があります。