

今週末は一足お先に **クリスマス!**

**長野県産 シヤイン マスカット** 1箱 本体 **2,480円** (税込2,678円)

**長野県産 ちよこっと シヤインマスカット** 1パック 本体 **980円** (税込1,058円)

**お刺身バイキング** 1パック 本体 **500円** (税込540円)

**チリ産 CO-OP サモーン 切り落とし** 100g当り 本体 **498円** (税込537円)

**チリ産 解凍サーモントラウト 刺身用サク** (養殖) 100g当り 本体 **298円** (税込321円)

**フルーツのごちそう 3種** 1パック 本体 **598円** (税込645円)

**サラダクラブ 10品目のサラダ レタスやパプリカ** 1パック 本体 **298円** (税込321円)

**co-op パエリアセット** 1パック 本体 **698円** (税込753円)

**co-op プイヤベース セット** 1パック 本体 **1,080円** (税込1,166円)

**キュービー ●ドレッシング (深取りごま シーザーサラダ) 各180ml** ●あえるパスタソース (ミートソース・カルボナーラ) 各1人前×2 ポッカサッポロじっくりコトコト ●濃厚コンポータージュ ●濃厚クラムポータージュ 各3袋入

**濃厚コンポータージュ** 1箱 本体 **188円** (税込203円)

**濃厚クラムポータージュ** 1箱 本体 **550円** (税込594円)

**マルゲリータ** 1枚入 本体 **288円** (税込311円)

**アイス** ハーゲンダッツ ミニカップ ●バニラ ●ストロベリー ●ラムレーズン 各110ml 1箱 本体 **238円** (税込257円)

**co-op 焼き込み パエリアの素** 3合用 本体 **298円** (税込321円)

**デコレーション スポンジ** 5号 本体 **328円** (税込354円)

**CO-OP デザート ホイップ (植物性)** 200ml 本体 **158円** (税込170円)

**タカナシ 北海道 純生クリーム 35%** 200ml 本体 **358円** (税込386円)

**ココア コーラ** 1.5L 本体 **158円** (税込170円)

**ヤマザキ グラシカル クラッカー** 54枚入 本体 **228円** (税込246円)

**モンテリーズ リッツクラッカー S** 128g 本体 **138円** (税込149円)

**湖池屋 ポテトチップス じゃがいも** 122g 本体 **178円** (税込192円)

**惣菜コーナー** ●にぎり寿司(ゆり) ●お好みにぎり寿司(びんちょうまぐろ)

**惣菜コーナー** ●若鶏唐揚げ ●フランク&ポテトセット ●たこ焼き&あぶり焼きチキンセット

**惣菜コーナー** ●若鶏唐揚げ ●フランク&ポテトセット ●たこ焼き&あぶり焼きチキンセット

**惣菜コーナー** ●若鶏唐揚げ ●フランク&ポテトセット ●たこ焼き&あぶり焼きチキンセット

**惣菜コーナー** ●若鶏唐揚げ ●フランク&ポテトセット ●たこ焼き&あぶり焼きチキンセット

**惣菜コーナー** ●若鶏唐揚げ ●フランク&ポテトセット ●たこ焼き&あぶり焼きチキンセット

**モニターの8割以上が「おいしい」と評価したシリーズ! コープクオリティコーナー新設!**

**CO-OP クオリティ 大山乳業の特選牛乳を使った ふんわりドーナツ** 6コ入 本体 **298円** (税込321円)

**CO-OP クオリティ 大山乳業の特選牛乳を使った ベルギーワッフル** 6コ入 本体 **298円** (税込321円)

**スパイス** 本体価格よりレジにて **20%引**

**12/20はぶりの日!**

**大分県・鹿児島県産 ぶり刺身(養殖)** 100g当り 本体 **780円** (税込842円)

**岩手県産 アイコープ豚 ぶりしゃぶしゃぶ用** (養殖) 100g当り 本体 **198円** (税込213円)

**岩手県産 アイコープ豚 しゃぶしゃぶ用** (養殖) 100g当り 本体 **198円** (税込213円)

**岩手県産 アイコープ豚 ぶり切身(養殖)** 100g当り 本体 **298円** (税込321円)

**大分県・鹿児島県産 ぶり切身(養殖)** 100g当り 本体 **198円** (税込213円)

**岩手県産 アイコープ豚 小間切れ** 100g当り 本体 **138円** (税込149円)

**岩手県産 黒毛和牛 小間切れ** 100g当り 本体 **398円** (税込429円)

**茨城県産 白菜** 1/4カット 本体 **158円** (税込170円)

**新潟県産 えのき** 1パック 本体 **138円** (税込149円)

**千歳産 生かき加熱用** (養殖) 100g当り 本体 **348円** (税込375円)

**千歳産 大根** 1本 本体 **248円** (税込267円)

**千歳産 長ねぎ** 1束 本体 **248円** (税込267円)

**岩手県産 生しいたけ** 1パック 本体 **198円** (税込213円)

**インド産 解凍無頭 パナメイえび(養殖)** 20尾入 本体 **398円** (税込429円)

**ミツカン 寄せ鍋つゆ ストレート** 各3~4人前 本体 **258円** (税込278円)

**ミツカン 寄せ鍋つゆ ストレート** 各3~4人前 本体 **500円** (税込540円)

**ミツカン かのりの蔵 丸搾りゆず** 360ml 本体 **398円** (税込429円)

**CO-OP 県産大豆豆腐 (もめん・きめごし)** 各400g 1枚入 本体 **98円** (税込105円)

**CO-OP 県産大豆手揚げ** 1枚入 本体 **98円** (税込105円)

**CO-OP 県産小麦うどん** 3袋入 本体 **118円** (税込127円)

**ベルフ青山は惣菜コーナーの品揃えが豊富になりました!**

**店内焼き上げのこだわりピッツァ!**

**マルゲリータピッツァ** 1パック 本体 **598円** (税込645円)

**サーモンアボカドロール** 6切入 本体 **590円** (税込637円)

**健康に嬉しいお弁当!**

**まごわやさしい和弁当** 1パック 本体 **398円** (税込429円)

**ばぐだんおにぎり** ●鮭&ツツ子&いくら ●焼き鯖&青じそ 高菜&明太 1箱 本体 **258円** (税込278円)

**こだわりポテトサラダ** (北海道産 男爵使用) 100g当り 本体 **208円** (税込224円)

**わかさぎの磯辺天ぷら** 100g当り 本体 **298円** (税込321円)

**22日限り** ●写真は盛り付け例です。 ●写真は盛り付け例です。

**生ハムと4種チーズのクリームコロッケ** 1箱 本体 **80円** (税込86円)

**毎日替わりで夕食応援します!!**

**★夕市 午後4時~ なくなり次第終了**

**19日限り** ●写真は盛り付け例です。 ●写真は盛り付け例です。

**イカリング唐揚げ (真イカ使用)** 140g 本体 **298円** (税込321円)

**かぼちゃ天の甘酢あんかけ** 150g 本体 **298円** (税込321円)

**21日限り** ●写真は盛り付け例です。 ●写真は盛り付け例です。

**パリパリ手羽先唐揚げ (黒胡椒)** 1本 本体 **80円** (税込86円)

**22日限り** ●写真は盛り付け例です。 ●写真は盛り付け例です。

**肉厚スパイシーフライドチキン** 1本 本体 **200円** (税込216円)

**酒** ●20歳以上の年齢であることを確認できない場合は酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。

**日本酒類販売** 岩手くずまきワイン 王様の涙スパークリングセミセコ 750ml 本体 **698円** (税込767円)

**岩手くずまきワイン** ぼたるスパークリング ●赤 ●白 各750ml 本体 **1,980円** (税込2,178円)

**サントリー のんある酒場 レモンサワー** アサヒ スタイルバランス ●ゆずサワー ●アップルスパークリング 各350ml 本体 **99円** (税込106円)

**ファンアルコール** 本体 **290円** (税込313円)

**12/21は冬至**

**高知県産 柚子** 100g当り 本体 **128円** (税込138円)

**北海道産 かぼちゃ** 100g当り 本体 **48円** (税込51円)

**CO-OP 北海道の栗かぼちゃ** 350g 本体 **328円** (税込354円)

**かぼちゃ煮** (栗かぼちゃ使用) 100g当り 本体 **188円** (税込203円)

**CO-OP 北海道の大納言 ゆであずき** 190g 本体 **178円** (税込192円)

**CO-OP つぶあん** 400g 本体 **328円** (税込354円)

**クラシエ 旅の宿にぎりアソート** 13包入 本体 **438円** (税込481円)

**南瓜としめじのクリームドリア** 1パック 本体 **498円** (税込537円)

**米**

**岩手県産 銀河のしずく (金ケ崎町産)** ●5kg ●10kg 本体 **2,680円** (税込2,894円)

**岩手県産 ひとめぼれみれ** ●5kg ●10kg 本体 **2,780円** (税込3,002円)

**岩手県産 銀河のしずく** ●5kg ●10kg 本体 **5,280円** (税込5,702円)

**岩手県産 銀河のしずく** ●5kg ●10kg 本体 **5,480円** (税込5,918円)

**鎮痛剤** ●写真は調剤例です。 ●写真は調剤例です。

**アリナミンV 50ml x10本** 本体価格よりレジにて **10%引** 本体 **1,280円** (税込1,408円)