

今週末は一足お先に
クリスマス!

長野県産
シャイン
マスカット
1箱 本体 **2,480**円
(税込2,678円)

長野県産
ちよこっと
シャインマスカット
1パック 本体 **980**円
(税込1,058円)

サーモンたっぷり
お刺身盛り合わせ 1パック 本体 **980**円
(税込1,058円)

チリ産
解凍サーモン
ドラウト刺身用サク
(養殖) 100g当り 本体 **358**円
(税込386円)

フルーツのごちそう
3種 1パック 本体 **598**円
(税込645円)

サラダクラブ
10品目のサラダ
レタスやパプリカ
1パック 本体 **298**円
(税込321円)

チリ産 CO-OP
スモークサーモン
切り落とし 100g当り 本体 **498**円
(税込537円)

タイ産
サラダえび
100g当り 本体 **298**円
(税込321円)

惣菜コーナー
ロースト
レック
(タイ産) 1パック 本体 **550**円
(税込594円)

よりどり
2パック 本体 **1,000**円
(税込1,080円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
スペアリブ 100g当り 本体 **158**円
(税込170円)

オーストラリア産
牛ももブロック
(ロースト
ビーフ用) 100g当り 本体 **298**円
(税込321円)

産直 岩手県産
若鶏もも切り身
(から揚げ用) 100g当り 本体 **158**円
(税込170円)

岩手県産
牛ロースステーキ用 100g当り 本体 **580**円
(税込626円)

21日・22日限り
※写真は盛り付け例です。

惣菜コーナー
●若鶏唐揚げ
食べ比べセット(醤油・塩)
●フランク&ポテトセット
●たこ焼き&あぶり焼きチキセット
1パック 本体 **598**円
(税込645円)

よりどり
2パック 本体 **1,100**円
(税込1,188円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
スペアリブ 100g当り 本体 **158**円
(税込170円)

オーストラリア産
牛ももブロック
(ロースト
ビーフ用) 100g当り 本体 **298**円
(税込321円)

産直 岩手県産
若鶏もも切り身
(から揚げ用) 100g当り 本体 **158**円
(税込170円)

12/20はぶりの日!

今が旬!
脂がのったぶりを
しゃぶしゃぶで!
大分県・鹿児島県産
ぶりしゃぶしゃぶ用
(養殖) 8切 本体 **780**円
(税込842円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
肩ロース
しゃぶしゃぶ用
100g当り 本体 **198**円
(税込213円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
肩ロース
しゃぶしゃぶ用
100g当り 本体 **198**円
(税込213円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
小間切れ 100g当り 本体 **138**円
(税込149円)

茨城県産 白菜
1/4カット 本体 **158**円
(税込170円)

新潟県産
えのき 1パック 本体 **138**円
(税込149円)

千葉県・
神奈川県産
大根 1本 本体 **248**円
(税込267円)

千葉県産
長ねぎ 1束 本体 **248**円
(税込267円)

岩手県産
生しいたけ 1パック 本体 **198**円
(税込213円)

21日限り
**いわて
短角牛フェア**
短角牛特有の赤身肉の美味しさをお届ける為、一度も冷凍せず新鮮な状態でご利用しました。
※部位の品切れの際はご容赦ください。

キューピー
●ドレッシング
(深取りごま・
シーザーサラダ) 各180ml
●あえる
パスタソース
(ミートソース・
カルボナーラ) 各1人前×2
ポッカサッポロじっくりコトコト
●濃厚コンポータージュ
●濃厚クラムポータージュ
各3袋入 1パック 本体 **188**円
(税込203円)

よりどり3コ
本体 **550**円
(税込594円)

CO-OP
炊き込み
パエリアの素
3合用 本体 **298**円
(税込321円)

炊き込み
パエリアの素
3合用 本体 **298**円
(税込321円)

ヤマザキ
デコレーション
スポンジ 5号 本体 **328**円
(税込354円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

産直 岩手県産
ぶり刺身用サク
(養殖) 100g当り 本体 **380**円
(税込410円)

大分県・鹿児島県産
ぶり切身(養殖) 100g当り 本体 **248**円
(税込267円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
小間切れ 100g当り 本体 **138**円
(税込149円)

茨城県産 白菜
1/4カット 本体 **158**円
(税込170円)

新潟県産
えのき 1パック 本体 **138**円
(税込149円)

千葉県・
神奈川県産
大根 1本 本体 **248**円
(税込267円)

千葉県産
長ねぎ 1束 本体 **248**円
(税込267円)

岩手県産
生しいたけ 1パック 本体 **198**円
(税込213円)

産直 岩手県産
アイコープ豚
小間切れ 100g当り 本体 **138**円
(税込149円)

茨城県産 白菜
1/4カット 本体 **158**円
(税込170円)

新潟県産
えのき 1パック 本体 **138**円
(税込149円)

千葉県・
神奈川県産
大根 1本 本体 **248**円
(税込267円)

千葉県産
長ねぎ 1束 本体 **248**円
(税込267円)

岩手県産
生しいたけ 1パック 本体 **198**円
(税込213円)

伊藤ハム
濃厚ビーフ
シチューパイ
日本ハム
マルゲリータ
クリスピーピザ
1枚入 1パック 本体 **288**円
(税込311円)

よりどり2コ
本体 **550**円
(税込594円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

CO-OP
デザート
ホイップ
(植物性) 200ml 本体 **158**円
(税込170円)

タカナシ
北海道
純生クリーム
35% 200ml 本体 **358**円
(税込386円)

CO-OP
ココア
コーラ
1.5L 本体 **158**円
(税込170円)

インド産
解凍無頭
バナメイえび
(養殖) 20尾入 本体 **500**円
(税込540円)

千葉県・
神奈川県産
大根 1本 本体 **248**円
(税込267円)

千葉県産
長ねぎ 1束 本体 **248**円
(税込267円)

岩手県産
生しいたけ 1パック 本体 **198**円
(税込213円)

インド産
解凍無頭
バナメイえび
(養殖) 20尾入 本体 **500**円
(税込540円)

千葉県・
神奈川県産
大根 1本 本体 **248**円
(税込267円)

千葉県産
長ねぎ 1束 本体 **248**円
(税込267円)

岩手県産
生しいたけ 1パック 本体 **198**円
(税込213円)

19日・20日限り
おつまみ
味付き鶏天
(岩手県産若鶏使用)
100g当り 本体 **208**円
(税込224円)

22日限り
生ハムと
4種チーズの
クリームコロッケ
1パック 本体 **80**円
(税込86円)

19日・22日 4日間限り
こだわり
ポテトサラダ
(北海道産
男爵使用)
100g当り 本体 **208**円
(税込224円)

サクサク
チーズ巻き
5本入 本体 **200**円
(税込216円)

海老とチーズの
グラタン 1パック 本体 **328**円
(税込354円)

めくみや
焼きたて
ベーカリー
恵屋
レトロ
バターロール 1本 本体 **238**円
(税込257円)

21日・22日限り
マルゲリータ
ピッツァ 1パック 本体 **598**円
(税込645円)

酒
日本酒類販売
王様の涙
スパークリング
セミセコ 750ml 本体 **698**円
(税込767円)

岩手
くずまきワイン
ほたる
スパークリング
●赤 ●白
各750ml 本体 **1,980**円
(税込2,178円)

サンリー
のんある酒場
レモンソー
アサヒ
スタイルバランス
●ゆずソー
●アップルスパークリング
各350ml 本体 **99**円
(税込106円)

290円
(税込313円)

12/21は冬至
高知県産
ゆず 1コ 本体 **128**円
(税込138円)

北海道産
かぼちゃ
100g当り 本体 **48**円
(税込51円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

かぼちゃ煮
(栗かぼちゃ使用)
100g当り 本体 **188**円
(税込203円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

岩手県産
ひとめぼれ
5kg 本体 **2,680**円
(税込2,894円)

10kg 本体 **5,280**円
(税込5,702円)

岩手県産
銀河のしずく
(金ケ崎町産)
5kg 本体 **2,780**円
(税込3,002円)

10kg 本体 **5,480**円
(税込5,918円)

22日限り
生ハムと
4種チーズの
クリームコロッケ
1パック 本体 **80**円
(税込86円)

21日限り
パリパリ
手羽先唐揚げ
(黒胡椒) 1本 本体 **80**円
(税込86円)

22日限り
肉厚スパイシー
フライドチキン
1本 本体 **200**円
(税込216円)

21日・22日限り
マルゲリータ
ピッツァ 1パック 本体 **598**円
(税込645円)

サンリー
のんある酒場
レモンソー
アサヒ
スタイルバランス
●ゆずソー
●アップルスパークリング
各350ml 本体 **99**円
(税込106円)

290円
(税込313円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

CO-OP
北海道の
栗かぼちゃ
350g 本体 **328**円
(税込354円)

岩手県産
銀河のしずく
(金ケ崎町産)
5kg 本体 **2,780**円
(税込3,002円)

10kg 本体 **5,480**円
(税込5,918円)

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。 ●組合員カードを作って、お得にクーポンポイントをためましょう。生協は組合員みんなで出資を出し合い運営しています。 ※クーポン高松・クーポン西ヶ丘は一部扱いのない商品があります。 MO MI AT CO HA OW KI 241219.OM.