

# 生鮮大市

※産地が変更になる場合があります。

お魚の市

- 三陸北部沖 真だら切身 100g当り 本体198円 (税込213円)
- 北海道産 解凍ポイルほたて加熱用(養殖) 10コ 本体500円 (税込540円)
- 宮城県産 生かき加熱用(養殖) 100g当り 本体398円 (税込429円)
- エクアドル産 解凍無頭バナメイえび加熱用(養殖) 6尾 本体398円 (税込429円) / 12尾 本体780円 (税込842円)
- ノルウェー・カナダ産 冷凍ポイルずわいがにハーフポーション 500g 本体2,980円 (税込3,218円)
- 大分県・鹿児島県産 ぶり切身(養殖) 100g当り 本体248円 (税込267円)

# 青果の市

- 岩手県産 生しいたけ 1パック 本体198円 (税込213円)
- 千葉県産 茨城県産 にんじん 1袋 本体198円 (税込213円)
- 岩手県産 今松野菜生産組合 ごぼう 1本 本体198円 (税込213円)
- 千葉県産 長ねぎ 1束 本体248円 (税込267円)
- 茨城県産 白菜 1/4カット 本体158円 (税込170円)
- 国産 たけのこ水煮 1袋 本体398円 (税込429円)

# お肉の市

- 産直(岩手県産) アイコープ豚カレー・シチュー用 カナダまたはアメリカ産 豚ロース(解凍) ●味噌漬 ●生姜焼用(味付)
- 産直(岩手県産) 若鶏ササミうすカツ用 味付けチキンステーキ ●パジル ●香味スパイス ●味噌だれ ●西京漬け 各100g当り
- 産直若鶏使用つみれ ●塩こうじ味 ●和風味 各100g当り 本体128円 (税込138円)
- たまねぎ たっぶり! 牛バラ焼 ●300g 本体398円 (税込429円) ●600g 本体795円 (税込858円)

98円均 税込105円

# 年末年始の準備は コープにおまかせ!

※写真は盛り付け例です。

- co-op 丹波黒黒豆 1袋 本体298円 (税込321円)
- co-op 紅まさりの栗きんとん(栗7粒入) 200g 本体880円 (税込950円)
- co-op 味付ねりごま 140g 本体398円 (税込429円)
- co-op 味付ねりくるみ 130g 本体438円 (税込473円)
- co-op だし昆布 60g 本体358円 (税込386円)
- co-op 県産椎茸どんこ 40g 本体628円 (税込678円)
- 青三 なます 1袋 本体288円 (税込311円)
- 太子 焼とうふ 1パック 本体118円 (税込127円)
- Calbee BIG BAG コツパパンチ 160g 本体258円 (税込278円)
- Calbee BIG BAG うすしお味 160g 本体258円 (税込278円)
- co-op フォーティ 大山乳業の特選牛乳を使った ●ふんわりドーナツ8個入 ●ベルギー ワッフル6コ入 本体298円 (税込321円)
- ココア コーラ 1.5L 1本 本体158円 (税込170円)
- ココア コーラ 1.5L 6本 1箱 本体930円 (税込1,004円)

# アイス

- 森永 PARM ●チョコレート&チョコレート ●チョコレートバー 各6本入 本体358円 (税込386円)
- 旭化成 ジップロック フリーザーバッグ 12枚入 本体248円 (税込272円)
- co-op くっつかないホイル 25cm×10m 本体298円 (税込327円)

# 酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二重屋は別企画となります。

- アサヒ 生ビール サッポロ 黒ラベル 100% 各350ml 6缶 1パック 本体1,028円 (税込1,130円)
- アサヒ 生ビール サッポロ 黒ラベル 100% 各350ml 24缶 1箱 本体4,110円 (税込4,521円)
- 麒麟 とれたてホップ一番搾り 350ml 6缶 1パック 本体1,058円 (税込1,163円)
- 麒麟 とれたてホップ一番搾り 350ml 24缶 1箱 本体4,230円 (税込4,653円)
- 酔仙酒造 雪っこ 180ml 本体288円 (税込316円)
- 酔仙酒造 熟成にぎり雪っこ 900ml 本体1,398円 (税込1,537円)

# 冬休み 食卓応援!

※写真は盛り付け例です。

- サーモン&まぐろのポキ丼(アボカド入り) 1パック 本体498円 (税込537円)
- 合鴨パストラミ&オニオンサラダ丼 1パック 本体498円 (税込537円)
- サクサクチーズ巻き 5本入 本体200円 (税込216円)
- こだわりポテトサラダ(北海道産 男爵使用) 100g当り 本体208円 (税込224円)
- 三陸産天然ぶり竜田揚げ 100g当り 本体298円 (税込321円)

※写真はイメージです。

# 夕市

毎日替わりで夕食応援します!!

午後4時～ なくなり次第終了 ※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

- 25日 超特選醤油香る若鶏もも唐揚げ 160g 本体298円 (税込321円)
- 26日 大判メシチあんかけ 4枚入 本体298円 (税込321円)
- 27日 イカリング唐揚げ(真イカ使用) 140g 本体298円 (税込321円)

※写真は盛り付け例です。

# 焼きたてベーカリー 恵屋

※向中野・牧野林・西町・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

26日・27日 限り 新商品

- ブリュレパイ ●カスタード ●チョコカスター 1コ 本体188円 (税込203円)

# 米

- 産直!特別栽培米 ●ひとめぼれ(水沢産・北上市産) ●無洗米ひとめぼれ(水沢産・北上市産) ●各5kg 本体2,880円 (税込3,110円) ●各10kg 本体5,680円 (税込6,134円)

# 薬

※仙北・山岸・青山・牧野林・まつぞの・アテルイ・コルザのみの扱いです。営業時間は各店舗にお問い合わせください。医薬品は、使用上の注意をよく読んでお使いください。お会計はドラッグレジでお願いします。

- 肩・腰の塗り薬・貼り薬 本体価格よりレジにて 20%引
- アサヒ ディアナチュラ シリーズ 本体価格よりレジにて 10%引