

8水限り

ポイントが  
どんどん  
たまる!

7倍

7倍

牛乳にポッカレモンとはちみつを入れてラッシーに♪

おいしい生協牛乳

おいしい生協牛乳 1000ml **198円** (税込213円)

ポッカサッポロ ポッカレモン 450ml **358円** (税込386円)

アカシア はちみつ 1kg **980円** (税込1,058円)

お1人様 合計2箱(合計48本)まで

伊藤園 おべいお茶

●緑茶 ●ほうじ茶 各280ml

1本 **65円** (税込70円)

24本1箱 **1,480円** (税込1,598円)

北海道 小粒納豆 太子 超きざみ国産 ひきわり納豆 各3コ入

本体 **88円** (税込95円)

除菌 フローリング ウェットシート

ホコリ・皮脂汚れもスッパリ拭き取り

20枚入 **158円** (税込173円)

お得なコーナー割引 ※割引表示のあるコーナーに限りです。

海苔 10%引

カイロ 10%引

コープのお弁当用 冷凍食品

ソースとんかつ **168円** (税込181円)

# 8水限り 水曜恒例! 生鮮特価市

栃木県・熊本県産 トマト **98円** (税込105円)

宮城県産 3種のレタス **198円** (税込213円)

長崎県産 野田さんちの 畑出しみかん 約600g **598円** (税込645円)

新潟県産 まいたけ 120g **158円** (税込170円)

千葉県産 落花生 (ナカテユタカ) 80g **398円** (税込429円)

千葉県・茨城県産 にんじん **178円** (税込192円)

カットサラダ **10%引**

※割引表示のあるコーナーに限りです。

バナナ **10%引**

※割引表示のあるコーナーに限りです。

伊藤ハム コープ東北限定

●ロースハム スライス 150g

●ベーコン スライス 140g **208円** (税込224円)

国産 牛豚合挽肉 (解凍) 100g当り **138円** (税込149円)

岩手県産 牛小間 切れ 100g当り **298円** (税込321円)

グラウンド ビーフステーキ (成型肉)

●3枚 **300円** (税込324円)

●5枚 **500円** (税込540円)

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り **358円** (税込386円)

お刺身お造り ※写真はイメージです。

1パック **298円** (税込321円)

よりどり2パック **580円** (税込626円)

惣菜コーナー ※写真はイメージです。

やわらか 味付きいか天 100g当り **168円** (税込181円)

彩り海鮮丼 1パック **360円** (税込388円)

MEGUMIYA 焼きたて ベーカリー 恵屋

※向中野・牧野林・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

マフィン ●プレーン ●チョコ

1コ **128円** (税込138円)

よりどり4コ **500円** (税込540円)

鹿児島県・大分県産 ぶり切身 (養殖) 100g当り **248円** (税込267円)

アメリカ産 CO-OP 無着色辛子 明太子(切子) 100g当り **298円** (税込321円)

アメリカ産 縞ほっけ 開き干 **298円** (税込321円)

岩手県産 ポイルめかぶ (スライス) 100g当り **98円** (税込105円)

今夜の夕食、明日の朝&昼食に! **水曜夕市** 各部門で開催!

★ 午後4時~ ★ なくなり次第終了 ※コープ高松は除きます。

お1人様5コまで 各店500コ限定

農産 コーナ

北海道産 玉ねぎ 1コ **38円** (税込41円)

惣菜 コーナ

白身魚フライ (すけそうだら使用) 1枚 **70円** (税込75円)

水産 コーナ

お刺身 盛り合わせ 1パック **500円** (税込540円)

畜産 コーナ

アメリカン ドッグ (規格外) 5本 **199円** (税込214円)

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業

ベルフ向中野 ☎019-681-4664

ベルフ仙北 ☎019-635-0135

ベルフ山岸 ☎019-654-2184

ベルフまつぞの ☎019-662-5152

ベルフ八幡平 ☎0195-68-7235

コープ花巻あうる ☎0198-29-4312

コープ関コルザ ☎0191-26-3331

朝9時~夜11時営業

ベルフ青山 ☎019-647-8181

ベルフ牧野林 ☎019-699-3566

朝8時~夜11時営業

コープ高松 ☎019-624-2218

朝9時~夜9時営業

コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時~夜8時営業

ベルフ北上 ☎0197-65-6622

ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

8水は コープポイント 7倍

2025年の節分は2月2日(日)

いわて生協の **恵方巻** ご予約 承り中

新商品 お子さま丸かぶりできる 中巻です。

ご予約特典 キッズカード シール プレゼント!

キッズ恵方巻セット 限定 200セット (納豆、ツナ、サーモン)

ご予約 1/26日曜 お引き渡し日 2/2日

※詳しくは専用チラシをご覧ください。

手続きカンタン

組合員カードを作って ポイントをためよう!

貯まる お買い物300円につき 1ポイントがつきます

使う 300ポイントで 300円 割引券が 発行されます

インターネットからも組合員カード 発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード決済となります。組合員カードは、1週間程度でお申し込み時のご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入