

8水限り

ポイントが
どんどん
たまる!

7倍

ポイント

牛乳にポッカレモンとはちみつを入れてラッシーに♪



co-op 生協牛乳 1000ml 本体 198円 (税込213円)



ポッカサツポロ ポッカレモン 450ml 本体 358円 (税込386円)



co-op アカシア はちみつ 1kg 本体 980円 (税込1,058円)

お1人様 合計2箱(合計48本)まで



伊藤園 おべいお茶 緑茶・ほうじ茶 各280ml 1本 65円 (税込70円)



伊藤園 ほじ茶 24本1箱 本体 1,480円 (税込1,598円)

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード
チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シールを集めて景品をもらおう!

キッズカード
対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

本日2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

8水限り

水曜恒例!

生鮮特価市

栃木県・熊本県産 トマト 1kg 本体 98円 (税込105円)

宮城県産 3種のレタス 1kg 本体 198円 (税込213円)

長崎県産 野田さんちの 畑出しみかん 約600g 本体 598円 (税込645円)

新潟県産 まいたけ 120g 本体 158円 (税込170円)

千葉県・茨城県産 にんじん 1kg 本体 168円 (税込181円)

千葉県産 落花生 (ナカテユタカ) 80g 本体 398円 (税込429円)

岩手県産 アイコープ豚バラ ●スライス ●焼肉用 ●ブロック ●しゃぶしゃぶ用 各100g当り 本体 198円 (税込213円)

国産 牛豚合挽肉 (解凍) 100g当り 本体 138円 (税込149円)

岩手県産 牛小間 切れ 100g当り 本体 298円 (税込321円)

カットサラダ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限りです。

バナナ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限りです。

伊藤ハム コープ東北限定 ●ロースハム スライス 150g ●ベーコン スライス 140g 本体 208円 (税込224円)

グラウンド ビーフステーキ (成型肉) ●3枚 本体 300円 (税込324円) ●5枚 本体 500円 (税込540円)

おかめ 北海道 小粒納豆 太子 超きざみ国産 ひきわり納豆 各3コ入 本体 88円 (税込95円)

超きざみ 国産大豆 100% 納豆 本体 88円 (税込95円)

除菌 フローリング ウェットシート 20枚入 本体 148円 (税込162円)

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り 本体 298円 (税込321円)

やわらか 味付きいか天 100g当り 本体 168円 (税込181円)

彩り海鮮丼 1パック 本体 360円 (税込388円)

マフィン ●プレーン ●チョコ 1コ 本体 128円 (税込138円) よりどり4コ 本体 500円 (税込540円)

お刺身お造り ※写真は一例です。 1パック 本体 298円 (税込321円) よりどり2パック 本体 580円 (税込626円)

鹿児島県・大分県産 ぶり切身 (養殖) 100g当り 本体 248円 (税込267円)

北海道産 玉ねぎ 1コ 本体 38円 (税込41円)

アメリカ産 縞ほっけ 開き干 1枚 本体 298円 (税込321円)

千葉県産 塩銀さけ 小切背 (甘口・養殖) 5切 本体 398円 (税込429円)

アメリカ産 無着色辛子 明太子(切子) 100g当り 本体 298円 (税込321円)

岩手県産 ボイルめかぶ (スライス) 100g当り 本体 98円 (税込105円)

お得なコーナー割引 ※割引表示のあるコーナーに限りです。

海苔 10%引

※割引表示のあるコーナーに限りです。

カイロ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限りです。

コープのお弁当用 冷凍食品 168円均

※写真は一例です。

今夜の夕食、明日の朝&昼食に! 水曜夕市 各部門で開催!

午後4時~ なくなり次第終了 ※コープ西ヶ丘は除きます。

お1人様5コまで 各店500コ限定

農産 コーナ 北海道産 玉ねぎ 1コ 本体 38円 (税込41円)

惣菜 コーナ 白身魚フライ (すけそうだら使用) 1枚 本体 70円 (税込75円)

水産 コーナ お刺身 盛り合わせ 1パック 本体 500円 (税込540円)

畜産 コーナ アメリカン ドッグ (規格外) 5本 本体 199円 (税込214円)

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業 ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝10時~夜9時営業 コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158

朝9時~夜8時営業 マリンコープDORA ☎0193-63-3131

マリンコープDORA生協衣料フロア

6月限り 靴下・パスト パジャマ・エプロン

7月限り 婦人服・婦人肌着

8水限り 紳士服・紳士・子ども肌着

当店本体価格よりレジにて 10%引

※割引シールが付いた商品は除外となります。商品は現品限りとなります。

8水は コープポイント 7倍

2025年の節分は2月2日(日)

いわて生協の 恵方巻 ご予約 承り中

新商品 お子さま丸かぶりできる 中巻です。

ご予約特典 キッズカード シール プレゼント!

キッズ恵方巻セット 限定 200セット (納豆、ツナ、サーモン)

ご予約 1/26日迄 お引き渡し日 2/2日

※詳しくは専用チラシをご覧ください。

組合員カードを作って ポイントをためよう!

貯まる お買い物300円につき 1ポイントがたまります

使う 300ポイントで 300円 割引券が発行されます

インターネットからも組合員カード発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード決済となります。組合員カードは、1週間程度でお申し込み時のご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入