

15(水)限り
家計応援
5%引
レジにて本体価格の
合計金額より5%引!
※一部専門店・自動販売機・サービスカウンター
内商品・業者催事は除きます。

毎週水曜日
お1人様1回限り 夜7時まで
**アイコープ・カード
チャージデー!**
当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!
※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。
キッズカード
対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)
2倍デー
※詳しくはサービスカウンターまで。

co-op
うどん
3食入
本体 **98**円
(税込105円)

co-op
おいしい
雑穀
十五穀
10袋入
もち麦
800g
本体 **298**円
(税込321円)

お1人様 2箱(12本)まで
co-op
月山の水
2L
6本1箱
本体 **78**円
(税込84円) 本体 **458**円
(税込494円)

coop
だしたっぷり
つゆ3倍
1L
本体 **798**円
(税込861円)

co-op
おいしい
生協牛乳
1000ml
本体 **198**円
(税込213円)

co-op
無漂白
コーヒー
フィルター
(2~4杯用)
100枚入
本体 **158**円
(税込173円)

お得なコーナー割引 ※割引表示のある
コーナーに限りです。

**インスタント
スープ**
本体価格より
レジにて
10%引

**コープ
化粧品**
本体価格より
レジにて
20%引

コープのお弁当用
冷凍食品
168円均
(税込181円)

15(水)限り **水曜恒例!** **生鮮特価市**

国産直 岩手県産
アイコープ豚バラ
●焼肉用 ●スライス ●ブロック
●しゃぶしゃぶ用 各100g当り
本体 **198**円
(税込213円)

岩手県産
牛小間
切れ
100g当り
本体 **298**円
(税込321円)

日本ハム
シャウ
エッセン
117g×2袋
本体 **398**円
(税込429円)

岩手県産
牛小間
切れ
100g当り
本体 **298**円
(税込321円)

伊藤ハム
コープ東北限定
●ロースハム
スライス 150g
●ベーコン
スライス 140g
●3枚
●5枚
本体 **208**円
(税込224円) 本体 **300**円
(税込324円) 本体 **500**円
(税込540円)

台湾産
まぐろ切り落とし
100g当り
本体 **358**円
(税込386円)

お刺身お造り ※写真は一例です。
1パック 本体 **298**円
(税込321円) よりどり2パック 本体 **580**円
(税込626円)

ロシア産
塩紅さけ(甘口)
1切 本体 **150**円
(税込162円) 4切 本体 **580**円
(税込626円)

ロシアまたは
アメリカ産
縞ほっけ
開き干
1枚 本体 **298**円
(税込321円)

アメリカ産
無着色
辛子明太子
(並切) 100g当り
本体 **178**円
(税込192円)

岩手県産
ポイルめかぶ
(スライス)
100g当り
本体 **98**円
(税込105円)

群馬県・
茨城県産
ほうれん草
1袋 本体 **178**円
(税込192円)

北海道産
玉ねぎ
約1.2kg
本体 **298**円
(税込321円)

惣菜コーナー
にぎり寿司
(すいれん)
1パック 本体 **550**円
(税込594円)

北海道産
男爵コロッケ
(牛肉)
1個 本体 **60**円
(税込64円) 10個 本体 **128**円
(税込138円)

焼き味噌
おにぎり

MEGUMIYA
焼きたて
ベーカリー
恵屋
※向中野・牧野林・アテルイ・コルザ・八
幡平・あうる・北上のみの企画で、午
前10時30分からの扱いとなります。

岩手県産
ゆきちからの
ホテル
ブレッド
1本 本体 **498**円
(税込537円)

新潟県産
まいだけ
120g 本体 **178**円
(税込192円)

co-op
7品目の
サラダ
1袋 本体 **98**円
(税込105円)

宮城県産
3種のレタス
1箱 本体 **198**円
(税込213円)

バナナ
※割引表示のあるコーナーに限りです。
本体価格よりレジにて
10%引
静岡県産
マルマ柑橘出荷組合
樹熟みかん
約500g
本体 **680**円
(税込734円)

今夜の夕食、★明日の朝&昼食に!
水曜夕市 各部門で
開催!
★午後4時~ なくなり次第終了
※コープ高松は除きます。

お1人様3袋まで
千葉県・茨城県産
にんじん
1袋 本体 **128**円
(税込138円)

農産
コーナー
ゆわらか
ヒレカツ
1枚 本体 **70**円
(税込75円)

惣菜
コーナー

お刺身
盛り合わせ
1パック 本体 **500**円
(税込540円)

水産
コーナー

coop
国産豚ロース
みそ漬(解凍)
3枚 本体 **300**円
(税込324円)

畜産
コーナー

- 広告商品取り扱い店舗
- 朝9時~夜10時営業
ベルフ向中野 ☎019-681-4664
ベルフ仙北 ☎019-635-0135
ベルフ山岸 ☎019-654-2184
ベルフまつぞの ☎019-662-5152
ベルフ八幡平 ☎0195-68-7235
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331
- 朝9時~夜11時営業
ベルフ青山 ☎019-647-8181
ベルフ牧野林 ☎019-699-3566
- 朝8時~夜11時営業
コープ高松 ☎019-624-2218
- 朝9時~夜9時営業
コープアテルイ ☎0197-51-0088
- 朝10時~夜8時営業
ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら百貨店)1階

閉店時間変更のお知らせ
労働組合との取り決めにより
1月16日(木)
夜7時閉店
となります。
※ベルフ北上は通常営業
ご不便をおかけいたしますが
何卒ご了承くださいませ。

住所が変わったら
ご連絡をお願いします
お引越しなどで住所が変更になっ
た場合は、生協にもご連絡をお願い
します。毎年7月に全組合員に「出資
金残高のお知らせ」はがきをお送り
していますが、2年続けて「住所不
明」で戻ってきた方については、組
合員の資格を失うことになりカード
ポイントがつかなくなります(ただ
し、お申し出により復権できます)。
店舗サービスカウンターまたは
下記へご連絡ください。
経理 ☎019-687-1341
チーム (月~土曜 9時~18時)

組合員カードを作って
お得にお買い物!
組合員カード
発行の手続きは
こちらから