

22(水) 限り

ポイントが 7倍

ポイントが どんどん たまる!

コープポイント

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード チャージデー!

当日1万円チャージごとにボックスティッシュ1箱プレゼント!

※チャージしたレシートをサービスカウンターまでお持ちください。

キッズカード

対象:生協組合員のお子様(小学生まで)

2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

22(水) 水曜 恒例! 生鮮特価市

岩手県産 豚回一ス ●スライス ●カツ用 ●しゃぶしゃぶ用 各100g当り **148円** (税込159円)

埼玉県・群馬県産 ブロッコリー **198円** (税込213円)

静岡県産 マルマ相橘出荷組合 樹熟みかん 約500g **680円** (税込734円)

岩手県産 牛小間切れ 100g当り **278円** (税込300円)

国産 牛豚合挽肉(解凍) 100g当り **138円** (税込149円)

千葉県・茨城県産 にんじん 120g **158円** (税込170円)

新潟県産 まいたけ 120g **158円** (税込170円)

宮城県産 3種のレタス **198円** (税込213円)

オーストラリア産 牛肩ロース味付 ●ロースステーキ用 ●ステーキ用 各100g当り **258円** (税込278円)

伊藤ハム コープ東北限定 ●ロースハム スライス150g ●ベーコン スライス140g **208円** (税込224円)

バナナ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限り。本体価格よりレジにて

カットサラダ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限り。本体価格よりレジにて

味の素 ●ほんだし 120g ●お塩控えめのほんだし 100g **238円** (税込257円)

co-op (食塩不使用) ●ミックスナッツ 90g ●アーモンド 110g ●くるみ 95g **198円** (税込213円)

生乳100%、成分無調整。ココアやカフェオレ、お料理にも!

co-op おいしい生協牛乳 1000ml **198円** (税込213円)

太子 ●国産大豆油揚げ 5枚入 ●国産大豆大判揚げ 1枚入 **98円** (税込105円)

UCC GOLD SPECIAL ●スペシャルブレンド ●リッチブレンド ●スペシャルブレンド 各250g **498円** (税込537円)

クレハ NEWクレラップ ●ミニ 22cm×50m ●レギュラー 30cm×50m **298円** (税込327円) **398円** (税込437円)

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り **358円** (税込386円)

お刺身お造り ※写真は一例です。 **298円** (税込321円) **580円** (税込626円)

惣菜コーナー

海鮮いか納豆 あぶれ盛り **360円** (税込388円)

やわらか味付き いか天 100g当り **168円** (税込181円)

マフィン 各種 **128円** (税込138円) **500円** (税込540円)

ロシア産 塩紅さけ(甘口) 1切 **150円** (税込162円) **580円** (税込626円)

ロシアまたはアメリカ産 縞ほろけ 開き干 **298円** (税込321円)

アメリカ産 無着色 辛子明太子 (並切) 100g当り **178円** (税込192円)

岩手県産 ポイルめかぶ (スライス) 100g当り **98円** (税込105円)

水曜夕市

各部門で開催! 午後4時~ なくなり次第終了 ※コープ高松は除きます。

お1人様3袋まで

co-op 緑豆もやし **19円** (税込20円)

農産コーナー 白身魚フライ (すけそうだら使用) **70円** (税込75円)

惣菜コーナー 豚ロースカツ用 (カレー味・チーズ味) 各100g当り **98円** (税込105円)

水産コーナー お刺身盛り合わせ **500円** (税込540円)

畜産コーナー

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業

ベルフ向中野 ☎019-681-4664
ベルフ仙北 ☎019-635-0135
ベルフ山岸 ☎019-654-2184
ベルフまつぞの ☎019-662-5152
ベルフ八幡平 ☎0195-68-7235
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331

朝9時~夜11時営業

ベルフ牧野林 ☎019-699-3566
ベルフ青山 ☎019-647-8181

朝8時~夜11時営業

コープ高松 ☎019-624-2218

朝9時~夜9時営業

コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時~夜8時営業

ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら百貨店)1階

コープ共済相談会

午前10時~午後5時

コープ共済への加入や、各種変更手続きなどを承ります。

29(水)30(木) ベルフ青山

22(水)は コープポイント 7倍

2025年の節分は2月2日(日)

いわて生協の 恵方巻 ご予約 承り中

中トロ、赤身、ネギトロの3種の本まぐろを贅沢に巻き上げました。

新商品 3種の本まぐろたっぷり太巻

ご予約 1/26(日)まで お引き渡し日 2/2(日)

※詳しくは専用チラシをご覧ください。

お得なコーナー割引

※割引表示のあるコーナーに限り。

シリアル **10%引** (本体価格よりレジにて)

カイロ **10%引** (本体価格よりレジにて)

コープのお弁当用 冷凍食品 **168円均** (税込181円)

組合員カードを作って お得にお買い物!

組合員カード発行の手続きはこちらから