

22(水) 限り

ポイントが
どんどん
たまる!

7倍

コープ
ポイント

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

2倍デー

シール

※詳しくはサービスカウンターまで。

22(水) 水曜 恒例! 生鮮特価市

岩手県産 豚回一ス
●スライス ●カツ用
●しゃぶしゃぶ用 各100g当り

本体 **148**円
(税込159円)

埼玉県・群馬県産
ブロッコリー

1パック 本体 **198**円
(税込213円)

静岡県産
マルマ柑橘出荷組合
樹熟みかん 本体 **680**円
約500g (税込734円)

岩手県産 牛小間
切れ 100g当り

本体 **278**円
(税込300円)

国産 牛豚
合挽肉
(解凍) 100g当り

本体 **138**円
(税込149円)

千葉県・茨城県産
にんじん

1パック 本体 **158**円
(税込170円)

新潟県産
まいたけ 120g

本体 **158**円
(税込170円)

宮城県産
3種のレタス

1パック 本体 **198**円
(税込213円)

バナナ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限りです。

カットサラダ 10%引

※割引表示のあるコーナーに限りです。

オーストラリア産
牛肩回一ス味付
●ロースステーキ用
●ステーキ用 各100g当り

本体 **258**円
(税込278円)

伊藤ハム
コープ東北限定
●ロースハム
スライス150g
●ベーコン
スライス 140g

本体 **208**円
(税込224円)

味の素
●ほんだし
120g
●お塩控えめの
ほんだし
100g

本体 **238**円
(税込257円)

co-op
(食塩不使用)
●ミックスナッツ
90g
●アーモンド
110g
●くるみ
95g

本体 **198**円
(税込213円)

生乳100%、
成分無調整。
ココアや
カフェオレ、
お料理にも!

co-op
おいしい
生協牛乳
1000ml

本体 **198**円
(税込213円)

太子
●国産大豆
油揚げ 5枚入
●国産大豆
大判揚げ 1枚入

本体 **98**円
(税込105円)

UCC
GOLDSPECIAL
スペシャルブレンド
●リッチブレンド
●スペシャル
ブレンド 各250g

本体 **498**円
(税込537円)

クレハ
NEWクレラップ

●ミニ
22cm×50m
●レギュラー
30cm×50m

本体 **298**円
(税込327円)

本体 **398**円
(税込437円)

台湾産
まぐろ切り落とし
100g当り

本体 **298**円
(税込321円)

お刺身お造り ※写真は一例です。

1パック 本体 **298**円
(税込321円)

よりどり2パック 本体 **580**円
(税込626円)

鹿児島県・大分県産
ぶり切身
(養殖) 100g当り

本体 **248**円
(税込267円)

ロシア産
塩紅さけ(甘口)
1切れ 150円
4切れ 580円
(税込626円)

ロシアまたは
アメリカ産
縞ほっけ
開き干 1枚

本体 **298**円
(税込321円)

アメリカ産
無着色
辛子明太子
(並切) 100g当り

本体 **178**円
(税込192円)

岩手県産
ポイルめかぶ
(スライス)
100g当り

本体 **98**円
(税込105円)

惣菜コーナー

海鮮いか納豆
あぶれ盛り
1パック

本体 **360**円
(税込388円)

やわらか味付き
いか天 100g当り

本体 **168**円
(税込181円)

焼きたて
ベーカリー 恵屋

マフィン
各種 1コ 本体 **128**円
(税込138円)

よりどり
4コ 本体 **500**円
(税込540円)

水曜夕市

各部門で
開催!

★ ★ 午後4時~ ★ ★

なくなり次第終了
※コープ西ヶ丘は除きます。

お1人様3袋まで

co-op
緑豆
もやし 1袋 本体 **19**円
(税込20円)

農産
コーナー

揚げたて!
白身魚フライ
(すけそうだら使用) 1枚 本体 **70**円
(税込75円)

惣菜
コーナー

切ったて!
お刺身
盛り合わせ 1パック 本体 **500**円
(税込540円)

水産
コーナー

揚げたて!
豚ロース
カツレツ用
(カレー味・チーズ味) 各100g当り 本体 **98**円
(税込105円)

畜産
コーナー

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業
ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝10時~夜9時営業
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158

朝9時~夜8時営業
マリンコープDORA
☎0193-63-3131

マリンコープDORA生協衣料フロア

21(火)限り 紳士服
靴下・パンスト

22(水)限り 紳士・
子ども肌着

当店本体価格
よりレジにて **10%引**

※割引シールが付いた商品は除外となります。
商品は現品限りとなります。

22(水)は 7倍

2025年の節分は2月2日(日)

いわて生協の
恵方巻

ご予約
承り中

中トロ、赤身、ネギトロの
3種の本まぐろを贅沢に
巻き上げました。

新商品
3種の本まぐろ
たっぷり太巻

ご予約 1/26(日)まで お引き
渡し日 2/2(日)

※詳しくは専用チラシをご覧ください。

お得なコーナー割引

※割引表示のある
コーナーに限りです。

シリアル 本体価格より
レジにて **10%引**

カイロ 本体価格より
レジにて **10%引**

コープのお弁当用
冷凍食品

ソース
とんかつ

カップ入り
エビ
グラタン

本体 **168**円
(税込181円)

手続きカンタン!
組合員カードを作って
ポイントをためよう!

貯まる お買い物 **300**円につき
1ポイントがたまる

使う **300**ポイントで
300円 割引券が
発行されます

インターネットからも組合員カード
発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード
決済となります。組合員カードは、
1週間程度でお申し込み時の
ご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入