

5水限り

ポイントが
どんどん
たまる!

コープ
ポイント

7倍

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード
チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シールを集めて景品をもらおう!
キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

本日はシール
2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

牛乳にポッカレモンとはちみつを入れてラッシーに♪

おいしい生協牛乳

おいしい生協牛乳 1000ml 本体 198円 (税込213円)

ポッカレモン 450ml 本体 358円 (税込386円)

アカシア はちみつ 1kg 本体 980円 (税込1,058円)

食塩不使用 ミックスナッツ 90g 本体 198円 (税込213円)

食塩不使用 アーモンド 110g 本体 198円 (税込213円)

食塩不使用 くるみ 95g 本体 198円 (税込213円)

co-op (食塩不使用) ミックスナッツ 90g 本体 198円 (税込213円)

co-op アーモンド 110g 本体 198円 (税込213円)

co-op くるみ 95g 本体 198円 (税込213円)

国産大豆 油揚げ 5枚入 本体 98円 (税込105円)

国産大豆 大判揚げ 1枚入 本体 98円 (税込105円)

co-op ティッシュ 200W×5箱 本体 298円 (税込327円)

お1人様2組まで

co-op ティッシュ 200W×5箱 本体 298円 (税込327円)

お得なコーナー割引

※割引表示のあるコーナーに限ります。

緑茶・麦茶 10%引

大人用おむつ・生理用品 10%引

コープのお弁当用 冷凍食品

ソースとんかつ 168円均 (税込181円)

カップ入りエビグラタン 168円均 (税込181円)

5水限り 水曜恒例! 生鮮特価市

群馬県・茨城県産 ほうれん草 158円 (税込170円)

愛媛県産 ポンカン 約800g 598円 (税込645円)

岩手県産 豚ロース ●スライス ●じゃぶじゃぶ用 ●カツ用 ●生姜焼用 各100g当り 本体 148円 (税込159円)

岩手県産 牛小間切れ 100g当り 本体 298円 (税込321円)

宮城県産 3種のレタス 1袋 198円 (税込213円)

岩手県産 牛小間切れ 100g当り 本体 148円 (税込159円)

岩手県産 豚ロース 100g当り 本体 258円 (税込278円)

伊藤ハム コープ東北限定 ●ロースハム スライス150g 本体 208円 (税込224円)

伊藤ハム ●ベーコン スライス140g 本体 208円 (税込224円)

バナナ 10%引

トマト・ミニトマト 10%引

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り 本体 298円 (税込321円)

お刺身お造り ※写真は一例です。

よりどり2パック 本体 580円 (税込626円)

鹿儿島県・大分県産 ぶり切身 (養殖) 100g当り 本体 258円 (税込278円)

惣菜コーナー

海鮮いか納豆 あふれ盛り 1パック 本体 360円 (税込388円)

やわらか味付き いか天 100g当り 本体 168円 (税込181円)

三角ピザセット 1パック 本体 258円 (税込278円)

MEGUMIYA 焼きたてベーカリー 恵屋

※ベルフ西町のみ企画で、午前10時30分からの扱いとなります。

ふわふわ生地ボリューム感のある惣菜パンです。

チリ産 塩銀さけ 小切背 (甘口・養殖) 5切 本体 398円 (税込429円)

アメリカ産 無着色辛子 明太子(並切) 100g当り 本体 178円 (税込192円)

ロシアまたはアメリカ産 縞ほっけ 開き干 1枚 本体 298円 (税込321円)

岩手県産 ポイルめかぶ (スライス) 100g当り 本体 98円 (税込105円)

今夜の夕食、明日の朝&昼食に! 水曜夕市 各部門で開催!

午後4時~ なくなり次第終了 ※コープ西ヶ丘は除きます。

お1人様3袋まで

co-op 緑豆もやし 1袋 本体 19円 (税込20円)

農産コーナー 揚げたて! パリパリ 手羽先唐揚げ (黒胡椒) 1本 本体 80円 (税込86円)

惣菜コーナー

お刺身盛り合わせ 1パック 本体 500円 (税込540円)

水産コーナー

揚げたて! 国産豚ロース みそ漬(解凍) 3枚 本体 300円 (税込324円)

畜産コーナー

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業

ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝10時~夜9時営業

コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158

朝9時~夜8時営業

マリコープDORA ☎0193-63-3131

5水はコープポイント7倍

今年はお家がみそづくり

仕込みみそ

ご予約承り中

仕込みみそは 半年~1年間 自宅でお家で育てます。

初めての方に おすすめ!

5kgもご案内

※詳しくは専用チラシをご覧ください。

学生さんからシニアまで

パート・アルバイト 募集中!

詳しくはこちらから

※各店舗にもお気軽にお問合せください。

手続きかんたん

組合員カードを作ってポイントをためよう!

貯まる お買い物300円につき1ポイントがたまります

使う 300ポイントで300円割引券が発行されます

インターネットからも組合員カード発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード決済となります。組合員カードは、1週間程度でお申し込み時のご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入