

12(水) 限り

ポイントが
どんどん
たまる!

コープ
ポイント

7倍

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード
チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シールを集めて景品をもらおう!

キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

本日2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

12(水) 限り

水曜 恒例!

生鮮特価市

岩手県産 豚ロース
●スライス ●しゃぶしゃぶ用
●カツ用 ●生姜焼用 各100g当り

岩手県産 牛小間切れ 100g当り 本体 298円 (税込321円)

国産 牛豚合挽肉 (解凍) 100g当り 本体 138円 (税込149円)

静岡県産 マルマ柑橘出荷組合 樹熟みかん 約600g 本体 798円 (税込861円)

群馬県・茨城県産 ほうれん草 1袋 本体 158円 (税込170円)

埼玉県産 ブロッコリー1コ 本体 198円 (税込213円)

宮城県産 3種のレタス1袋 本体 198円 (税込213円)

岩手県産 生じいだけ1パック 長野県産 えのき 300g 本体 158円 (税込170円)

オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用 100g当り 本体 258円 (税込278円)

伊藤ハム コニブ東北限定
●ロースハム スライス150g 本体 208円 (税込224円)
●ベーコン スライス140g 本体 208円 (税込224円)

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り 本体 358円 (税込386円)

お刺身お造り ※写真は一例です。
1パック 本体 298円 (税込321円) 2パック 本体 580円 (税込626円)

鹿兒島県・大分県産 ぶり切身 (養殖) 100g当り 本体 278円 (税込300円)

ロシアまたはアメリカ産 縞ほっけ 1枚 本体 298円 (税込321円)

アメリカ産 無着色辛子 明太子(並切) 100g当り 本体 178円 (税込192円)

岩手県産 ポイルめかぶ (スライス) 100g当り 本体 98円 (税込105円)

バナナ トマト・ミニトマト

※割引表示のあるコーナーに限りです。

10%引 10%引

お1人様 合計12コまで

天ぷらそば ミニきつねうどん 関西風 1コ 本体 68円 (税込73円)

KAGOME カゴメ基本の トマトソース 295g 本体 178円 (税込192円)

カゴメ トマトケチャップ 500g 本体 178円 (税込192円)

●基本の トマトソース
●トマト ケチャップ
●完熟トマトの ピザソース

ココアやカフェオレ、お料理にも!

co-op おいしい 生協牛乳 1000ml 本体 198円 (税込213円)

国産中粒納豆 おかめ 旨味 各3コ入 本体 88円 (税込95円)

太子 東北そだち 国産中粒納豆 おかめ 旨味 各3コ入 本体 88円 (税込95円)

ハウス どんがりコーン ●焼とうもろこし ●あっさり塩 各68g 本体 108円 (税込116円)

nepia 激吸収 キッチンタオル 100カット×4ロール 本体 298円 (税込327円)

焼きたてベーカリー 恵屋 めぐみや

毎月12日は パンの日

本体価格より 20%引

※向中野・牧野林・高松・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画です。
※売り場の表示は割引後の価格です。

お得なコーナー割引 ※割引表示のあるコーナーに限りです。

大袋チョコ 10%引

マヨネーズ・ドレッシング 10%引

コープのお弁当用 冷凍食品 168円均

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業

ベルフ向中野 ☎019-681-4664
ベルフ仙北 ☎019-635-0135
ベルフ山岸 ☎019-654-2184
ベルフまつぞの ☎019-662-5152
ベルフ八幡平 ☎019-68-7235
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331

朝9時~夜11時営業

ベルフ牧野林 ☎019-699-3566
ベルフ青山 ☎019-647-8181

朝8時~夜11時営業

コープ高松 ☎019-624-2218

朝9時~夜9時営業

コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時~夜8時営業

ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

12(水)はポイント7倍

2025 ひなまつり & 春のお祝いメニュー



ご予約 2/20(水) からお引き渡し日 3/1(土)~3月

学生さんからシニアまで

パート・アルバイト 募集中!

詳しくはこちらから ※各店舗にもお気軽にお問合せください。

組合員カードを作ってポイントをためよう!

インターネットからも組合員カード発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード決済となります。組合員カードは、1週間程度でお申し込み時のご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入