

おうちで手作り 洋食メニュー

きのこたっぷり ポークハヤシ

お好みのきのこをいろいろ入れて!

※写真は調理例です。

新潟県産 スライス エリンギ 1パック 本体 **98円** (税込105円)

富山県産 カット ブナシメジ 80g 本体 **98円** (税込105円)

完熟トマトのハウスシライスソース 完熟トマトのハヤシライスソース 110皿分 本体 **298円** (税込321円)

岩手県産 豚小間切れ 100g当り 本体 **128円** (税込138円)

岩手県産 ホワイトマッシュルーム 1パック 本体 **198円** (税込213円)

牡蠣と海老のパエリア

※写真は調理例です。

レシビはこちら

※レシビは売場にご用意しています。

カゴメ 基本の トマトソース 295g 本体 **228円** (税込246円)

宮城県産 生かき加熱用(養殖) 100g当り 本体 **398円** (税込429円)

味の素 オリーブオイル EXTRA VIRGIN 200g 本体 **628円** (税込678円)

産直 岩手県産 若鶏もも切り身 100g当り 本体 **158円** (税込170円)

岩手県産 黒毛和牛スネ 100g当り 本体 **278円** (税込300円)

国産 牛豚合挽肉(解凍) 100g当り 本体 **158円** (税込170円)

15日・16日限り ※産地が変更になる場合があります。

チリ産 解凍サーモン トラウト刺身用サク 100g当り 本体 **358円** (税込386円)

熊本県産 真だい刺身用サク(養殖) 100g当り 本体 **580円** (税込626円)

ブロッコリーとほたてのクリームパスタ

※写真は調理例です。

シチューミクスならおしゃなパスタも簡単!

ハウスシチューミクス クリーム 5皿分×2袋 本体 **258円** (税込278円)

北海道産 解凍ポイルほたて 加熱用(養殖) 10コ 本体 **500円** (税込540円)

埼玉県産 ブロッコリー 1コ 本体 **248円** (税込267円)

早ゆでスパゲティ 3分1.6mm 4分1.8mm 各100g×5 本体 **288円** (税込311円)

海老とトマトクリームパスタ 1パック 本体 **358円** (税込386円)

ごろっと!りんご酢使用ポテトサラダ 100g当り 本体 **208円** (税込224円)

15日・16日限り ※写真は盛り付け例です。

- 超特選醤油香る 若鶏もも唐揚げ 210g
- 殻までおいしい ガーリックシュリンプ 90g
- チキンとにんにくの ガーリックバター醤油 180g

1パック 本体 **398円** (税込429円) よりどり2パック 本体 **780円** (税込842円)

若鶏唐揚げ 食べ比べセット(醤油・塩) 5本入 本体 **598円** (税込645円)

国産焼鳥 ももねぎ串 5本入 本体 **598円** (税込645円)

13日・14日限り

三陸産カキフライ 4コ入 本体 **358円** (税込386円)

ひとくち海老カツ(タルタルソース) 8コ入 本体 **330円** (税込356円)

ローストビーフ丼 1パック 本体 **598円** (税込645円)

合鴨パストラミ&オニオンサラダ丼 1パック 本体 **498円** (税込537円)

毎日替わりで夕食応援します!!

夕市

午後4時~なくなり次第終了

※コープ高松・コープ西ヶ丘は除きます。

13日限り こんがり鶏チーズつくね 4コ入 本体 **298円** (税込321円)

15日限り 肉厚真あじフライ 1枚 本体 **148円** (税込159円)

14日限り 気仙沼産牡蠣のオイスターソース入り春巻 4本入 本体 **298円** (税込321円)

16日限り 浅羽カレイの唐揚げ 1枚 本体 **170円** (税込183円)

贈る?作る? バレンタイン

meiji 明治 ミルクチョコレートBOX ストロベリー チョコレートBOX 各26枚入 本体 **298円** (税込321円) よりどり2コ 本体 **550円** (税込594円)

ロッテ ラミー 3本入 本体 **178円** (税込192円)

ロッテ バッカス 10粒入 本体 **178円** (税込192円)

Family Chocolate

co-op ファミリー チョコレート 151g 本体 **298円** (税込321円)

ファミリーチョコ カカオ70% 98g 本体 **298円** (税込321円)

ロッテ ガーナミルク 50g 本体 **118円** (税込127円)

不三家 プチケーキ アソート 6コ入 本体 **798円** (税込861円)

モンテール 生チョコ ロール 1コ 本体 **498円** (税込537円)

タカナシ 北海道 純生クリーム35% 200ml 本体 **358円** (税込386円)

柳月 三方六の小割 冬の濃厚 ショコラ 5本入 本体 **740円** (税込799円)

酒

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二葉屋は別企画となります。

プレゼントにも

サンタ・ベレナ アルパカ ●カベルネ・メルロー ●シャルドネ・セミヨン 各750ml 本体 **478円** (税込525円)

日本酒類販売 王様の涙 スパークリング セミセコ 750ml 本体 **698円** (税込767円)

酔仙酒造 雪つこ 180ml 本体 **288円** (税込316円)

900ml 本体 **1,240円** (税込1,364円)

米

水沢産 ひとめぼれ

産直 特別栽培米

- ひとめぼれ(水沢産・北上市産)
- 無洗米ひとめぼれ(水沢産・北上市産)

●各10kg 本体 **6,280円** (税込6,782円)

●各5kg 本体 **3,230円** (税込3,488円)

お魚さんのお惣菜

ぶり大根 1パック 本体 **398円** (税込429円)

まぐろカマ 照り焼きペッパー焼 100g当り 本体 **158円** (税込170円)

お肉冷凍コーナー

八宝菜 1パック 本体 **398円** (税込429円)

ミニルキット ●八宝菜 ●豚豚 ●レパニラ ●ハニーマスタードチキン ●肉団子黒酢炒め ●鶏ももシュクメルリ 各300g 本体 **398円** (税込429円)

めぐみや 焼きたてベーカリー

バレンタインに おすすめ

コーヒロール(ティラミス風) 1コ 本体 **178円** (税込192円)

もっちりチョコドーナツ 3コ 本体 **180円** (税込194円)

薬

肩・腰の塗り薬、貼り薬

アサヒ デイアナチュラ シリーズ

本体価格よりレジにて **20%引**

機能性食品 本体価格よりレジにて **10%引**

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●組合員カードを作って、お得にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなでお金を出し合い運営しています。※コープ高松・コープ西ヶ丘では一部扱っていない商品があります。 MO MI AT CO HA OW KI 250213.OM