

12水限り

ポイントが
どんどん
たまる!

コープ
ポイント

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード
チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

シールを集めて景品をもらおう!

キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

本日2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

12水限り 水曜恒例! 生鮮特価市

茨城県産 不揃いとちおどめ 1パック 本体 380円 (税込410円)

群馬県・茨城県産 ほうれん草 1袋 本体 178円 (税込192円)

新潟県産 まいたけ 120g 本体 178円 (税込192円)

お刺身お造り ※写真は一例です。
1パック 本体 298円 (税込321円) よりどり2パック 本体 580円 (税込626円)

台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り 本体 358円 (税込386円)

鹿児島県・大分県産 ぶり切身(養殖) 100g当り 本体 278円 (税込300円)

フィリピン産 高糖度パインブロック (中) 1パック 本体 298円 (税込321円)

新潟県産 ブナシメジWパック 宮城県産 3種のレタス 1袋 本体 198円 (税込213円)

チリ産 塩銀さけ 小切背 (甘口・養殖) 5切 本体 398円 (税込429円)

ロシアまたはアメリカ産 縞ほっけ開き干 1枚 本体 298円 (税込321円)

アメリカ産 無着色辛子 明太子(並切) 100g当り 本体 178円 (税込192円)

岩手県産 ボイルめかぶ (スライス) 100g当り 本体 98円 (税込105円)

新潟県・長野県産 えのき 200g 本体 88円 (税込95円)

バナナ 10%引 ※割引表示のあるコーナーに限り。 本体価格よりレジにて

トマト・ミニトマト 10%引 ※割引表示のあるコーナーに限り。 本体価格よりレジにて

牛乳にポッカレモンとはちみつを入れてラッシーに♪

おいしい生協牛乳 1000ml 本体 198円 (税込213円)

ポッカレモン 450ml 本体 358円 (税込386円)

アカシアはちみつ 1kg 本体 980円 (税込1,058円)

太子 東北そだち 国産中粒納豆 おかめ 旨味 各3コ入 本体 88円 (税込95円)

バターメロン 1コ 本体 208円 (税込224円)

国産中粒納豆 おかめ 旨味 各3コ入 本体 88円 (税込95円)

バターメロン 1コ 本体 208円 (税込224円)

Blendy stick カフェオレ 27本入 本体 398円 (税込429円)

Blendy stick カフェオレ カロリーハーフ 27本入 本体 398円 (税込429円)

キッチンタオル 120カット×4ロール 本体 298円 (税込327円)

MEGUMIYA BAKERY 焼きたて ぱかりー 恵屋

毎月12日は パンの日

本体価格より 20%引

※向中野・牧野林・高松・アテルイ・コルザ・八幡平・あうる・北上のみの企画です。
※売り場の表示は割引後の価格です。

お得なコーナー割引

※割引表示のあるコーナーに限り。

食油 10%引 本体価格よりレジにて

コープ化粧品 20%引 本体価格よりレジにて

コープのお弁当用 冷凍食品 168円均 本体 (税込181円)

※写真は一例です。

国産直 岩手県産 アイコープ豚バラ 100g当り 本体 228円 (税込246円)

●スライス ●ブロック ●しゃぶしゃぶ用

岩手県産 牛小間切れ 100g当り 本体 278円 (税込300円)

オーストラリア産 牛肩ロース ステーキ用 100g当り 本体 258円 (税込278円)

伊藤ハム コープ東北限定 ●ベニヨシスライス 140g 本体 208円 (税込224円) ●ロースハムスライス 150g

惣菜コーナー

海鮮いか納豆 あふれ盛り 1パック 本体 360円 (税込388円)

北海道産男爵 コロツケ (牛肉) 1コ 本体 60円 (税込64円)

今夜の夕食、明日の朝&昼食に! 水曜夕市 各部門で開催!

午後4時~ なくなり次第終了 ※コープ高松は除きます。

茨城県・千葉県産 焼き芋 (紅はるか) 1本 本体 248円 (税込267円)

農産コーナー

パリパリ 手羽先唐揚げ (黒胡椒) 1本 本体 80円 (税込86円)

惣菜コーナー

お刺身 盛り合わせ 1パック 本体 500円 (税込540円)

水産コーナー

アメリカン ドッグ (規格外) 5本 本体 199円 (税込214円)

畜産コーナー

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業

ベルフ向中野 ☎019-681-4664
ベルフ仙北 ☎019-635-0135
ベルフ山岸 ☎019-654-2184
ベルフまつぞの ☎019-662-5152
ベルフ八幡平 ☎0195-68-7235
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331

朝9時~夜11時営業

ベルフ牧野林 ☎019-699-3566
ベルフ青山 ☎019-647-8181

朝8時~夜11時営業

コープ高松 ☎019-624-2218

朝9時~夜9時営業

コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時~夜8時営業

ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

東日本大震災から14年

いわて生協は東日本大震災被災地に寄りそった支援を継続してきました。能登半島地震被災地にはその経験を生かし東北の生協とともに支援に取り組んでいます。いつ起こるかかわからない自然災害。改めて家庭での備えを見直しましょう。

3月11日(火) 午後2時46分

震災で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、発災時刻に全店で黙とうを行います。

学生さんからシニアまで

パート・アルバイト 募集中!

詳しくはこちらから

※各店舗にもお気軽にお問合せください。

組合員カードを作って お得にお買い物!

インターネットからも組合員カード発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード決済となります。組合員カードは、1週間程度でお申し込み時のご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入