

12水限り

7倍

ポイントが
どんどん
たまる!

コープ
ポイント

毎週水曜日

お1人様1回限り 夜7時まで

アイコープ・カード チャージデー!

当日1万円チャージごとに
ボックスティッシュ
1箱プレゼント!

※チャージしたレシートを
サービスカウンターまでお持ちください。

キッズカード

対象:生協組合員のお子様
(小学生まで)

本日2倍デー

シール/
本2倍デー

※詳しくはサービスカウンターまで。

12水限り 水曜恒例! 生鮮特価市

茨城県産 不揃い とちおとめ 1パック 本体 380 円 (税込410円)	群馬県・茨城県産 ほうれん草 1袋 新潟県産 まいたけ 120g 本体 178 円 (税込192円)	台湾産 まぐろ切り落とし 100g当り 本体 358 円 (税込386円)
フィリピン産 高糖度パイン ブロック (中) 1パック 本体 298 円 (税込321円)	新潟県産 ブナシメジWパック 宮城県産 3種のレタス 1袋 本体 198 円 (税込213円)	お刺身お造り ※写真は一例です。 1パック 本体 298 円 (税込321円) よりどり2パック 本体 580 円 (税込626円)
バナナ ※割引表示のあるコーナーに限り 本体価格よりレジにて 10%引	トマト・ミニトマト ※割引表示のあるコーナーに限り 本体価格よりレジにて 10%引	鹿児島県産 塩銀さけ 小切背 (甘口・養殖) 5切 本体 398 円 (税込429円)
岩手県産 えのき 200g 本体 88 円 (税込95円)	アメリカ産 無着色辛子 明太子(並切) 100g当り 本体 178 円 (税込192円)	岩手県産 ボイルめかぶ (スライス) 100g当り 本体 98 円 (税込105円)

牛乳にポッカレモンとはちみつを入れてラッシーに♪

おいしい 生協牛乳 1000ml 本体 198 円 (税込213円)	ポッカレモン 100 450ml 本体 358 円 (税込386円)	アカシア はちみつ 1kg 本体 980 円 (税込1,058円)
--	--	---

太子
東北そだち
国産中粒納豆
おかめ
旨味 各3コ入 本体 **88**円
(税込95円)

バターメロン
1コ 本体 **208**円
(税込224円)

Blendy stick
カフェオレ
No.1
AGF
ブレンド
スティック
27. 本体 **398**円
(税込429円)

キッチンタオル
120カット×4ロール 本体 **298**円
(税込327円)

MEGUMIYA BAKERY 焼きたて
ベーカリー 恵屋
毎月12日は **パンの日**
本体価格より **20%引**

※ベルフ西町のみの企画です。
※売り場の表示は割引後の価格です。

お得なコーナー割引

※割引表示のあるコーナーに限り。

食油 本体価格より レジにて 10%引	コープ化粧品 本体価格より レジにて 20%引
----------------------------------	--------------------------------------

コープのお弁当用
冷凍食品
168円均
(税込181円)

※写真は一例です。

産直 岩手県産
アイコープ豚バラ
●スライス ●ブロック
●しゃぶしゃぶ用 各100g当り 本体 **228**円
(税込246円)

岩手県産 牛小間切れ 100g当り 本体 278 円 (税込300円)	オーストラリア産 牛肩ロース ステーキ用 100g当り 本体 258 円 (税込278円)
伊藤ハム コープ東北限定 ●ベーコンスライス 140g ●ロースハムスライス 150g 本体 208 円 (税込224円)	

惣菜コーナー

海鮮いか納豆 あふれ盛り 1パック 本体 360 円 (税込388円)	北海道産男爵 コロツケ (牛肉) 1コ 本体 60 円 (税込64円)
--	---

水曜夕市

各部門で
開催!

★ 午後4時~ ★
なくなり次第終了
※コープ西ヶ丘は除きます。

茨城県・千葉県産 焼き芋 (紅はるか) 1本 本体 248 円 (税込267円)	惣菜 コーナー パリパリ 手羽先唐揚げ (黒胡椒) 1本 本体 80 円 (税込86円)
お刺身 盛り合わせ 1パック 本体 500 円 (税込540円)	畜産 コーナー アメリカン ドッグ (規格外) 5本 本体 199 円 (税込214円)

広告商品取り扱い店舗

朝9時~夜10時営業
ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝10時~夜9時営業
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158

朝9時~夜8時営業
マリンコープDORA
☎0193-63-3131

東日本大震災から14年

いわて生協は東日本大震災被災地に寄りそった支援を継続してきました。能登半島地震被災地にはその経験を生かし東北の生協とともに支援に取り組んでいます。いつ起こるかかわからない自然災害。改めて家庭での備えを見直しましょう。

3月11日(火) 午後2時46分
震災で犠牲になられた方々のご冥福をお祈りし、発災時刻に全店で黙とうを行います。

マリンコープDORA生協衣料フロア

11日限り 靴下・パスト
パジャマ・エプロン

12水限り 紳士服・寝具

※商品は現品限り、割引シールが付いた商品は除外となります。 当店本体価格よりレジにて **10%引**

マリンコープDORA 無料シャトルバス のご案内

午前9時から午後3時まで
30分おきに宮古駅発
マリンコープDORA行
バスを毎日運行中。
ぜひご利用ください!
※昼12時30分、午後1時を除く。
水曜日は午後5時まで運行

詳しくはこちらから

組合員カード
を作って
ポイントをためよう!

インターネットからも組合員カード発行の手続きができます。

※加入時の出資金はクレジットカード決済となります。組合員カードは、1週間程度でお申し込み時のご住所へ郵送いたします。

いわて生協に加入