

**16水限り**  
ポイントが  
どんどん  
たまる!  
**7倍**  
コープ  
ポイント

**毎週水曜日**  
お1人様1回限り  
夜7時まで  
**アイコープ・カード  
チャージデー!**  
当日1万円チャージごとに  
ボックスティッシュ1箱プレゼント!  
\*チャージしたレシートをサービスカウンターまでお持ちください。

シールを  
集めて景品を  
もらおう!  
**キッズカード**  
対象:生協組合員のお子様(小学生まで)  
**本日2倍デー**  
シール  
\*詳しくはサービスカウンターにお問い合わせください。

**16水限り**  
忙しい朝におすすめ!  
牛乳にポッカレモンとはちみつ  
を入れてラッシーに♪

おいしい  
生協牛乳  
1000ml **198円** (税込213円)

ポッカレモン  
100  
450ml **358円** (税込386円)

CO-OP  
アカシア  
はちみつ  
1kg **980円** (税込1,058円)

お1人様  
計3袋  
まで

湖池屋  
ポテトチップス  
●のり塩 ●じゃがいもと塩  
●金のコンソメ 各60g **88円** (税込95円)

ヤマダフーズ  
だしたつぱり納豆  
極小粒  
おかめ  
北海道小粒納豆 各3コ入 **88円** (税込95円)

**水曜 恒例! 生鮮特価市**

千葉県・群馬県産  
きゅうり **48円** (税込51円) / **228円** (税込246円)

栃木県・茨城県産  
いちご大粒 **398円** (税込429円)

鹿儿岛県・大分県産  
ぶり切身 (養殖) 100g当り **298円** (税込321円)

台湾産  
まぐろ  
切り落とし  
100g当り **358円** (税込386円)

茨城県・群馬県産  
ほうれん草 **158円** (税込170円)

長崎県・熊本県産  
ブロッコリー **158円** (税込170円)

フィリピン産  
高糖度パイナップル  
ブロック (中) 1パック **298円** (税込321円)

お刺身お造り \*写真は一例です。  
1パック **298円** (税込321円) / よりどり2パック **580円** (税込626円)

アメリカ産  
無着色辛子  
明太子(並切)  
100g当り **178円** (税込192円)

岩手県産  
ポイルめかぶ  
(スライス)  
100g当り **98円** (税込105円)

宮城県産  
3種の  
レタス **198円** (税込213円)

**10%引** (本体価格よりレジにて)

**バナナ**  
\*割引表示のあるコーナーに限りです。  
**10%引** (本体価格よりレジにて)

千葉県産  
塩銀さけ小切背  
(甘口・養殖) 5切 **398円** (税込429円)

ロシアまたはアメリカ産  
縞ほつけ開き干  
1枚 **298円** (税込321円)

**お徳なコーナー割引** \*割引表示のあるコーナーに限りです。

**珍味・豆菓子**  
**10%引** (本体価格よりレジにて)

**ハブラシハミガキ**  
**20%引** (本体価格よりレジにて)

コープのお弁当用  
**冷凍食品** **168円** (均) (税込181円)

岩手県産  
アイコープ豚ロース  
●スライス ●しゃぶしゃぶ用  
●生姜焼用 ●カツ用 各100g当り **198円** (税込213円)

岩手県産  
牛小間切れ  
100g当り **278円** (税込300円)

北海道産  
男爵コロッケ  
(牛肉) 1コ **60円** (税込64円) / 1パック **360円** (税込388円)

彩り海鮮丼 **258円** (税込278円)

三角ピザセット **258円** (税込278円)

**今夜の夕食、明日の朝&昼食に!**  
**水曜夕市 午後4時~**  
なくなり次第終了  
\*コープ西ヶ丘は除きます。  
各部門で開催!

**農産コーナー** お1人様3袋まで  
緑豆もやし **19円** (税込20円)

**畜産コーナー**  
豚バラ焼肉用 (味付・焼肉のたれ) 100g当り **128円** (税込138円)

**水産コーナー**  
お刺身盛り合わせ **500円** (税込540円)

**惣菜コーナー**  
気仙沼産牡蠣のオイスターソース入り春巻 **80円** (税込86円)

伊藤ハム  
コープ東北限定  
●ベーコン  
スライス 140g  
●ロースハム  
スライス 150g **208円** (税込224円)

オーストラリア産  
牛肩ロース  
●味付一口ステーキ用  
●ステーキ用 各100g当り **278円** (税込300円)

**14日・16日 3日間のお買い得品**  
**毎日の食卓応援!** \*写真はイメージです。

お肉冷凍コーナー  
●ひじきと彩り野菜の豆腐ハンバーグ 5切入  
●北海道3種チーズのささみフライ 5本入  
●ミニ豚ロース串カツ 5本入 **298円** (税込321円) / **550円** (税込594円)

毎日日替わりで夕食応援します!!  
**夕市 午後4時~** なくなり次第終了  
\*コープ西ヶ丘は除きます。

**14日限り** 大判メンチあんかけ 4枚入 **298円** (税込321円)

**15日限り** ジャンボ肉焼売 4コ入 **298円** (税込321円)

ミルクキット  
●八宝菜 ●回鍋肉  
●酢豚 ●肉団子黒酢炒め  
●青椒肉絲 ●レバニラ 各300g **398円** (税込429円)

**酒** \*20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。飲酒運転は法律で禁止されています。マリンコープDORA酒の二重屋は別企画となります。

自國自醸  
ワイン紫波  
紫あ波せ(しあわせ)  
ワイン赤 各750ml  
●甘口 **1,058円** (税込1,163円)  
●辛口 **1,158円** (税込1,273円)

キリン  
陸ハイボール缶  
350ml **178円** (税込195円)

霧島酒造  
黒霧島芋25°  
1.8Lパック **1,658円** (税込1,823円)

南部美人  
南部美人  
1.8Lパック **1,358円** (税込1,493円)

●農産物・水産物は入荷状況によって産地変更、代替品となる場合があります。●組合員カードを作って、お徳にコープポイントをためましょう。生協は組合員みんなでお金を出し合い運営しています。\*コープ西ヶ丘では一部扱っていない商品があります。 MI AT CO OW KI 250414.OM