

17(木) 限り



茨城県産
レタス

1コ 本体

128円

(税込138円)

12



キューピー
●マヨネーズ
450g
●ハーフ
400g

1コ 本体

248円

(税込267円)

6



亀田
●亀田の柿の種
●亀田の柿の種わさび
●つまみ種 各6袋入

1コ 本体

188円

(税込203円)



岩手県産
豚小間切れ
100g当り

100g当り 本体

128円

(税込138円)



マルちゃん
焼そば
3食入

1コ 本体

178円

(税込192円)



アメリカ産 **coop**
目拔醤油麹漬
切身

3切 本体

378円

(税込408円)



co-op
キッチンペーパー
100組×
3パック

1コ 本体

248円

(税込272円)

18(金) 限り



神奈川県・千葉県産
キャベツ

1コ 本体

178円

(税込192円)

co-op



4種の食塩不使用
ミックスナッツ 85g

1コ 本体

198円

(税込213円)



食塩不使用
アーモンド 96g

1コ 本体

198円

(税込213円)



雪印メグミルク
ナチュレ恵

1コ 本体

128円

(税込138円)



雪印メグミルク
ナチュレ恵

1コ 本体

128円

(税込138円)



岩手県産 若鶏
●むね肉 ●ササミ
●手羽元
●手羽先 各100g当り

1コ 本体

78円

(税込84円)



co-op
フィッシュ
ソーセージ
70g×4本

1コ 本体

199円

(税込214円)



北海道産
真ほっけ
開き干

2枚 本体

458円

(税込494円)



co-op
冷じ茶わんむじ
4コ入

1コ 本体

218円

(税込235円)

19(土) 限り



毎週土曜日はコープの子育て応援!!
シールを集めて
景品をもらおう!
キッズカード
シール 2倍デー

1コ 本体

168円

(税込181円)



白たまご
10コ入

1コ 本体

168円

(税込181円)

お1家族様
1パック限り



丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛
●辛口
各3人前×2回分

1コ 本体

138円

(税込149円)



丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口 ●中辛
●辛口
各3人前×2回分

1コ 本体

138円

(税込149円)



フジパン
●ネオバターロール
●ネオ米粉ロール
●ネオフランス
ロール 各6コ入

1コ 本体

158円

(税込170円)



フジパン
●ネオバターロール
●ネオ米粉ロール
●ネオフランス
ロール 各6コ入

1コ 本体

158円

(税込170円)



オーストラリア産
ラム肩切落し
(ジンギスカン用)
100g当り

1コ 本体

258円

(税込278円)



co-op
若鶏
から揚げ
(和風
しょうゆ味)
700g

1コ 本体

880円

(税込950円)



アルゼンチン産
解凍有頭
赤えび
(加熱用)

1コ 本体

68円

(税込73円)



台所用洗剤
※割引表示のあるコーナーに限りです。

1コ 本体

10%引

20(日) 限り



ポイントが
どんどん
たまる!
7倍
コープ
ポイント

1コ 本体

298円

(税込321円)



お肉いろいろ大放出!
肉フェア
開催中!
※詳しくは裏面をご覧ください。

1コ 本体

298円

(税込321円)

お1人様
計3袋
まで



アサヒ
●三ツ矢
サイダー
500ml
●カルピス
THE RICH
490ml
●カルピスウォーター 500ml
●十六茶 630ml

1コ 本体

298円

(税込321円)



アサヒ
●三ツ矢
サイダー
500ml
●カルピス
THE RICH
490ml
●カルピスウォーター 500ml
●十六茶 630ml

1コ 本体

298円

(税込321円)



チリ産
塩銀さけ(甘口・養殖)

1切 本体

138円

(税込149円)



戸田久
五食中華麺
中細 5食入

1コ 本体

158円

(税込170円)



北海道産
じゃが芋
(男しゃく)
約1kg

1コ 本体

298円

(税込321円)



北海道産
玉ねぎ
約1.2kg

1コ 本体

298円

(税込321円)



アメリカ産
紅さけ筋子
醤油漬
100g当り

1コ 本体

598円

(税込645円)



冷凍食品
※割引表示のあるコーナーに限りです。

1コ 本体

20%引

広告商品取り扱い店舗

朝9時～夜10時営業
コープ花巻あうる ☎0198-29-4312
コープ関コルザ ☎0191-26-3331
ベルフ西町 ☎0193-62-0203

朝9時～夜9時営業
コープアテルイ ☎0197-51-0088

朝10時～夜8時営業
ベルフ北上 ☎0197-65-6622
ツインモールプラザ(さくら野百貨店)1階

朝9時～夜8時営業
コープ西ヶ丘 ☎0193-64-1158
マリンコープDORA ☎0193-63-3131

コープ共済相談会

午前10時～午後5時

加入や各種変更手続きなどを承ります。

21(月) ベルフ北上

マリンコープDORA生協衣料フロア

17(木) 限り 18(金) 限り
紳士・子ども・婦人肌着 服飾・スリッパ

19(土) 限り 20(日) 限り
紳士服・子ども服 婦人服・寝具

当店本体価格
よりレジにて
10%引
※割引シールが付いた商品は除外となります。
商品は現品限りとなります。

マリンコープDORA

無料シャトルバス
のご案内

午前9時から午後3時まで
30分おきに宮古駅発
マリンコープDORA行
バスを毎日運行中。
ぜひご利用ください!
※昼12時30分、午後1時を除く。
水曜日は午後5時まで運行

詳しくは
こちらから



※アテルイ・コルザのみの扱いです。営業時間は各店舗にお問い合わせください。医薬品は、使用上の注意をよく読んでお使いください。お会計はドラッグレジでお願いします。



医薬品
養命酒製造
薬用
養命酒
1L
1,980円
(税込2,178円)



医薬部外品
アリナミン製薬
アリナミンV
50ml×10本
1,280円
(税込1,408円)

組合員カードを作って
お得にお買い物!

組合員カード発行の
手続きはこちらから



「コープのファンになってもらいたい」
という思いで、全国の組合員と
生協職員が推しの商品を紹介します。

みんなのおすすめ!



co-op
コープ
ヌードル
生姜香る
鶏白湯

1コ 本体

108円

(税込116円)



co-op
ミニヌードル
しょうゆ味
4食入

1コ 本体

218円

(税込235円)



co-op
たまごスープ
5食入

1コ 本体

258円

(税込278円)



co-op
酸辣湯 5食入

1コ 本体

328円

(税込354円)



co-op
●完熟バナナ
スムージー
●グリーン
スムージー
各125ml

1コ 本体

79円

(税込85円)



co-op
●完熟バナナ
スムージー
●グリーン
スムージー
各125ml

1コ 本体

79円

(税込85円)



co-op
北海道産昆布使用
●おにぎり昆布
●おにぎり葉唐昆布
●おにぎりごま昆布
●おにぎりしそ昆布

1コ 本体

188円

(税込203円)



co-op
国産果汁100%
ミニパウチゼリー
15コ入

1コ 本体

258円

(税込278円)



co-op
大山乳業の
特選牛乳を使った
ベルギーワッフル
6コ入

1コ 本体

298円

(税込321円)



co-op
モンドーシ
泡立ち
ソフトスポンジ
4コ入

1コ 本体

328円

(税込360円)



co-op
ボディソープ
ボディソープ
ガチュラル
ピニチの香り
詰替用
380ml

1コ 本体

158円

(税込173円)