

### 7/10限り

## 夏ギフト

毎日暮らしに役立つ贈り物。全センターにて取扱いしていますので、ご予算に合わせて承ります。

<b>井村屋 マイレギフト</b> (MG-20) 税2,138円 税込1,980円	<b>ドゥシツナ 夏のおとずれ</b> (DK-30C) 税2,570円 税込2,380円	<b>日清オイル ポスゴパコパコオイルギフト</b> (BG-30A) 税2,786円 税込2,580円	<b>日清オイル ポスゴババエティオイルギフト</b> (BM-30A) 税2,786円 税込2,580円	<b>マルゲン つゆ2種&amp;月山そばと妻切セット</b> (1箱) 税3,002円 税込2,780円	<b>キリン 一番搾りビールセット</b> (K-BI) 税2,838円 税込2,580円	<b>エビスセット</b> (YEDS) 税2,618円 税込2,380円
--	---	--	---	---	---	---

★20歳以上の年齢であることを確認できない場合、酒類を供給しません。

### 7/1月限りのサービス品

## 均一500円

税込540円

- CO-OP (アメリカ産) 無着色ひとくちたらこ
- CO-OP (ベトナム産) 無着色ひとくち明太子 (各約140g)
- CO-OP (ベトナム産) お魚屋さんの手作りえびフライ (5尾)
- 中国産(養殖) うなぎ蒲焼き (約110g・1串)
- ハチヨウ 子持ちめかぶぶっかけ
- いか塩辛ぶっかけ
- いかこうじ漬ぶっかけ
- いか明太子ぶっかけ (各40g×3コパック)

よりどり2点で 500円 (税込540円)  
1点は本体298円(税込321円)

### 加工食品

★20歳以上の年齢であることを確認できない場合、酒類を供給しません。

<b>三和油 まいにちのこめ油</b> (900g) 税753円 税込698円	<b>三和油 米油</b> (1,650g) 税969円 税込898円	<b>小川 やまいもそば</b> (250g×10袋入・1箱) 税1,166円 税込1,080円	<b>CO-OP ミニ天ぷらそば</b> ミニきつねうどん (各12コ入・1箱) 税969円 税込898円	<b>アサヒ SUPER DRY</b> ビール (各350ml) 税1,130円 税込1,028円	<b>キリン 氷結 無糖白フドウ</b> スパークリング7% (350ml) 税121円 税込110円	<b>キリン 一番搾り</b> ビール (各350ml) 税115円 税込105円
---	---	--	---	--	---	---

★20歳以上の年齢であることを確認できない場合、酒類を供給しません。

### 3日限り

## 冷凍食品の日!

毎日水ミカ 50%OFF

<b>大阪王将 餃子</b> (12コ入) 税213円 税込198円	<b>ロッテ 爽爽</b> (バニラ)(190ml) ・冷凍みかん(185ml) 税106円 税込99円	<b>千両産地 焼きもち</b> (100gあたり) 税105円 税込98円	<b>夕市</b> タカ3時~7時 水産コーナー 赤魚照り焼き (1枚) 税410円 税込380円
--	---	--	--

### 水産

<b>太洋産 刺身用かつお</b> たたき (100g) 税278円 税込258円	<b>牛乳コキ</b> 味噌 (100g) 税203円 税込188円	<b>山形の米をつかった 豚回し</b> 塩麹漬 (100g) 税159円 税込148円
---	--	--

※写真はイメージです。

### 2024年度7月 班長・組合員のつどいご案内

各地域で、特別企画開催や試食もかねての「会場つどい」を開催します。ぜひ、お友達を誘い合わせてご参加ください!

また、自宅でも参加できる「おうちでつどい」も開催しています。

#### 酒田生協 ■参加申し込み: 共立社コールセンター 0120-916-244

(番号を通しておかけください。お問い合わせについては担当よりご連絡します。)

#### 【日時・会場・企画のご案内】

月日	曜日	時間	会場	特別企画	参加費
7月 1日	月	10時~12時	日出東公民館	舟形マッシュルームと季節の野菜でランチしましょう!	無料
7月 3日	水	10時~12時	こびあコープ酒田2階会議室	"いろいろ"スープ飲み比べ<食パン付きです>	200円
7月 8日	月	10時~12時	こびあコープ酒田2階会議室	生協からのお知らせ・試食・おしゃべり	100円
7月 8日	月	10時~12時	(松山地域)内郷コミセン キッズルーム	炊飯器で簡単!まぜるだけ! ベイクドチーズケーキ	無料
7月 16日	火	10時~12時	宮野浦コミセン研修室	酒田市 出前講座「ほっと安心、みんなで支える介護保険」	100円
7月 17日	水	10時~12時	琢成コミセン第2研修室	生協からのお知らせ・試食・おしゃべり	無料
7月 17日	水	14時~15時30分	佐佐町生涯学習センター 3階視聴覚室	ひまわり薬局さんによる「お薬についての健康学習会」	無料
7月 18日	木	15時~17時	コープなかのくち組合員施設	酒田市 出前講座「健康づくり応援隊」<和風スイーツ付き(わらび餅風)レシピ有>	100円
7月 22日	月	10時~12時	コープなかのくち組合員施設	簡単 便利 おすすめピピンバ <スープ・たまご寒天付き>	300円
7月 25日	木	10時~12時	こびあコープ酒田2階会議室		無料

【生協からのお知らせ】 ①第45回生協共立社通常総代会報告 ②能登半島地震災害支援活動報告・募金報告 ③環境のために私たちができること ④平和の願いを次世代へつなげよう ⑤試供品の紹介

班長・組合員のつどいは、生協からのお知らせや取り組みの報告について意見や要望を出し合う場です。また楽しくするための特別企画で参加者同士が交流し、情報交換できるつながりの場です。

### 鶴岡生協 ■参加申し込み: 鶴岡生協組織部 0235-22-5111

(番号を通しておかけください。お問い合わせについては担当よりご連絡します。)

#### 【日時・会場・企画のご案内】

月日	曜日	時間	会場	特別企画	参加費
7月 1日	月	10時~12時	日出東公民館	コープ商品学習会	無料
7月 5日	金	10時~12時	千石組合員施設	「熱中症対策のお話」鶴岡市健康課保健師	無料
7月 11日	木	10時~12時	ちよさんの家	アロマオイルで虫よけを作る!	300円
7月 13日	土	10時~12時	こびあ2階	COOP商品を使ってフォカッチャ作り	500円
7月 17日	水	10時~12時	こびあ2階	COOP商品を使って韓国料理チヂミ作り	300円
7月 18日	木	10時~12時	藤島地域活動センター	「ヘルシークッキング」医療生協調理師	あり
7月 19日	金	10時~12時	千石組合員施設	「ごみの分別学習会」鶴岡市廃棄物対策課	無料
7月 19日	金	10時~12時	大山協同の家	もしもの時のお話(こ〜ぶ葬祭)	無料
7月 24日	水	10時~12時	切添組合員施設	「防災学習会」	無料
7月 25日	木	10時~12時	あおやぎ組合員施設	「庄内浜の漁業と旬」庄内支庁	無料
7月 26日	金	10時~12時	加茂コミセン	「防災学習会」	無料
7月 27日	土	13時30分~15時30分	こびあ2階	うたごえ喫茶	無料

【おすすめCOOP商品】 COOP完熟バナナスムージー 1本 COOP全粒粉黒ごまビス 1箱

#### ご意見をお聞かせください。

日誌、生協の「くらしのセンター」をご利用いただきありがとうございます。生協でのお買い物がより満足いただくために組合員の皆様のご意見、ご要望などを「私のひとこと」用紙にご記入ください。

・チラシのひとこと欄を切り取り、センターの投票箱にお入れください。  
・回答は、センターのひとこと掲示板に掲載します。

氏名: \_\_\_\_\_ 所属: \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

#### 私のひとこと

ご記入日: 月 日

ご意見・ご要望・お気づきの点など、お気軽にお知らせください。

---

みなが出資者、利用者、運営者 本部 0235-225111 (代表)

## せいきよう

生活協同組合 共立社

<b>コープ 大山</b> 0235(33)2471 朝9時~夜8時	<b>コープ 千石</b> 0235(24)3477 朝9時~夜9時	<b>鶴岡協同の家</b> 0235(25)5005 朝9時~夜9時	<b>こびあコープ酒田</b> 0234(33)0470 朝9時~夜9時
--	--	--	--

<b>コープ 切添</b> 0235(24)9251 朝9時~夜9時	<b>コープ あおやぎ</b> 0235(23)6321 朝9時30分~夜9時	<b>酒田</b> 0235(22)3150 朝9時~夜9時
--	---	--------------------------------------

### mama & baby カフェ

~妊婦さんの参加も大歓迎!!~

■いつ 7月1日(月)13:30~15:00

■どこで 鶴岡協同の家こびあ2階・和室

■参加費 300円

■内容 ベビーマッサージ(服の上から)、タッチケア、産前産後のママの身体の骨盤ケア、ママたちの交流

■講師 難波ハツ子さん [なんば助産院・元協立病院助産師]

■開催日3日前までお申し込みください。

### ベビーマッサージ&ヨガ

■いつ 7月8日(月)13:30~15:00

■どこで 鶴岡協同の家こびあ2階・和室

■参加費 500円

※申し込み・お問い合わせ\* 鶴岡協同の家「こびあ」2F教育活動センター 0235(25)3322

### バイリンガル育児

7月18日(木) 10:30~11:30

鶴岡協同の家こびあ2階

対象: 0才~未就学児とご家族・ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃん

内容: 親子で英語あそび&バイリンガル育児相談

参加費: 1,000円/家族

講師: 菅原 明香さん (自身もバイリンガルで子育て中!)

お問い合わせ: 0235-25-3322

### くらしの相談

【法律相談】 鶴岡こびあ2階 組合員相談室 7月13日(土) 13:00~16:00

必ずご予約のお電話をお願いします。 ☎ 0235(25)3322

【教育相談】 鶴岡こびあ2階 7月2日(火) 13:00~16:00

7月20日(土) 13:00~16:00

### 産直交流会JA鶴岡(産直メロン)のご案内

今年度、第1回目の産直交流会はJA鶴岡の産直メロンです。アンデスをはじめ、JA鶴岡オリジナル品種の鶴姫や鶴姫レッドの園地や選果場の見学をして品種の違いや栽培方法についても学びます。JA鶴岡の生産者や職員の方々と交流する貴重な機会です。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

【日時】2024年7月6日(土) 10時30分~12時00分

【集合】10時25分

【場所】JA鶴岡西郷選果場(メロン直売所) 住所:山形県鶴岡市茨新田千馬合1-4

組合員であればどなたでも参加できます。お問い合わせ:鶴岡生協組織部 0235-22-5111

### 切添居場所「おしゃべりカフェ」

日時: 7月27日(土)午後1時30分~2時30分

場所: コープ切添 組合員施設

内容: 季節の折り紙とおしゃべり

お問い合わせ: 鶴岡生協組織部 (22)5111まで

### くらしのたすけあいの会 活動会員大募集中!

くらしの中で「誰かの手を借りたい」と願う会員と、「誰かの役に立ちたい」と思う応援者(会員)を、コーディネーターがつなぎます。

「ありがとう」の気持ちを(有償)にして、助け合う活動です

出来る範囲でのお手伝いで大丈夫です!

- 草取り・買い物・お掃除・話し相手・通院の付き添い・送迎のできる方大募集!!
- ボランティア活動に参加したい、自分の特技や資格を活かしたい方、楽しみながら一緒に活動しませんか?!
- たすけあいの会の趣旨に賛同し財政的にご協力いただける協力会員も随時募集中!

お問い合わせ

■さたくらしのたすけあいの会 0234-33-0479 (月~金/午前9時~午後1時)

■コープくらしのたすけあいの会 鶴岡地域 0235-25-9980 (月~金/午前9時~午後5時)