

1/21 火

シニアスタンプデー

日替りサービス品

お魚の日!

※悪天候により漁のない場合には、産地・魚種を変更させていただきます。ご了承ください。

庄内浜文化伝道師推奨!

※写真はすべてイメージです。

今が旬!

●青森県産他
寒だらどんがら(約3人前)

本体 **680**円
税込734円



上品であっさりとした甘味
●岩手県産
刺身用 やりいか(100g)

本体 **298**円
税込321円

唐揚げに

●北海道産
口細かれい(100g)

本体 **158**円
税込170円

●E&TAMAGO
きりたんぽ(3本入)

本体 **288**円
税込311円

●CO-OP
純正ごま油(300g)

本体 **298**円
税込321円

お寿司 令和6年産 JAあまるめ雪若丸使用
※写真はイメージです。

●えびちらし寿司(ししゃも卵)(1パック)

本体 **380**円
税込410円

お一人様合わせて5点まで
生理用品・大人用紙おむつ・失禁パッド

本体価格より **10%引**

夕市 タ方3時~7時

●お刺身各種(1パック)

本体 **398**円
税込429円

お惣菜
●しいたけ海老詰めフライ(1包)

本体 **60**円
税込64円

1/22 水

毎週日・水曜日 MiCAチャージデー 50%

トク得!クーポン LINE

日替りサービス品

冷凍食品の日!

●マルハニチロ
●横浜あんかけラーメン
●五目あんかけ焼そば(各・1人前)

本体 **278**円
税込300円

●ベトナム産
香蜜バナナ(1袋)

本体 **248**円
税込267円

●山形の米をつかった
豚ロース塩麹漬け(100g)

本体 **148**円
税込159円

お惣菜
●ささみフライ(1包)

本体 **45**円
税込48円

●CO-OP
キッチンブリーチ(600ml)

本体 **68**円
税込74円

●北海道産
刺身用
ボイルたこ(100g)

本体 **480**円
税込518円

●タイ産他(養殖・解凍)
サラダ
えび(大)(10尾入)

本体 **598**円
税込645円

夕市 タ方3時~7時

●CO-OP
フィッシュソーセージ(4本束)

本体 **198**円
税込213円

令和6年産 JAあまるめ雪若丸使用
※写真はイメージです。

お寿司
●肝醬油でたべる
いが納豆中巻(1パック)

本体 **380**円
税込410円