

# 2/3限り 月曜均一祭

写真はすべてイメージです。

**お菓子**

ザクザク

三幸製菓ザクザク  
[黄粉のり味(57g)・  
快調しお味(57g)・  
夕焼け明太子味(55g)]  
(各-1袋)

88均  
税込95円

**デザート・飲料**

お抹茶エクレア

モンテール  
お抹茶エクレア (1コ)

お抹茶シュークリーム

モンテール  
お抹茶シュークリーム (1コ)

大きなツインシュー

ヤマザキ  
大きなツインシュー (各-110g)

99均  
税込106円

**お野菜**

秋田産地豆苗(1袋)

JA鹿嶋なめこ(約100g)

CO-OP  
国産素材にら入り  
もやしミックス(約220g-1袋)

国産素材もやしミックス(約300g-1袋)

お野菜

中華野菜  
[海老チリ・焼売・酢豚など]

よりどり  
2パックで  
680円  
税込734円

**加工食品**

みかん

サンヨー製  
みかんEO(227g)

chip star

オーストラリア産  
オレンジ(1コ)

メキシコ産地  
アボカド(1コ)

99均  
税込108円

**生活雑貨**

超極細毛ハブラシ

Clesh  
超極細毛ハブラシ(やわらかめ・ふつ) (各-1本)

CO-OP  
ホイル  
レギュラー  
(25cmx10m)

CO-OP  
ポリエチレンラップミニ  
(50m)

99均  
税込108円

**お菓子**

山形産  
あらびき肉

カレー・炒め物用(100g)

198均  
税込213円

**お菓子**

山形産  
焼そば

マルちゃん  
焼そば  
(3人前)

198均  
税込213円

**夕市** 夕方3時~7時

お惣菜

彩り海鮮丼

真いか唐揚げ(100g)

380均  
税込410円

**火** 2/4限り

お魚の目!

焼き魚や煮付け!

880均  
税込950円

**水** 2/5限り

トロク得!

お魚の目!

288均  
税込311円

**冷凍食品の日!**

高菜炒め

278均  
税込300円

**お魚の目!**

生サクラマス(半身)

198均  
税込213円

**お魚の目!**

刺身用  
やりにが

298均  
税込321円

**お魚の目!**

刺身用  
やりにが

298均  
税込321円

**お魚の目!**

お刺身各種

398均  
税込429円

**お魚の目!**

お刺身各種

398均  
税込429円

**お魚の目!**

お刺身各種

398均  
税込429円

**受験生応援** 2/1(土)~5(水)

夜食回!

ホットドリンクでほっと一息

198均  
税込213円

**集中力アップが期待できると言われています**

勉強や試験の前に!

でも食べすぎに注意!

228均  
税込246円

**体調管理も大事!**

お菓子

548均  
税込602円

**ご意見をお聞かせください。**

日誌、生協の「くらしのセンター」をご利用いただきありがとうございます。生協でのお買い物によりご満足いただくために組合員の皆様のご意見、ご要望などを「私のひとこと」用紙にご記入ください。

記入欄

お名前

お電話番号

**私のひとこと** 記入日 月 日

ご意見・ご要望・お気づきの点など、お気軽にお知らせください。

|                                      |                                     |                                     |                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| コープひがしはら<br>☎023(641)4388<br>朝9時~夜9時 | コープしろにし<br>☎023(643)0335<br>朝9時~夜9時 | コープすすかわ<br>☎023(624)3440<br>朝9時~夜9時 | コープ桜田<br>☎023(674)7577<br>朝9時~夜9時 |
|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|

## ココミゾ香港ギョーザ 学習会(報告)

山形生協の商品学習委員会「宅配くらぶ」が主催した、ココミゾ(株)の香港ギョーザ学習会が12月17日(火)に開催されました。

当初は埼玉本社からリモートでの学習会を予定していましたが、参加者が25名(+お子さん7名)となり、急遽、埼玉よりココミゾ(株)伊藤様がおいで下さり、リアル開催に!!

実際に目の前で基本の焼き方を実演して頂きました。

ココミゾ香港ギョーザは、宅配のみの取り扱いです。興味のある方は是非宅配を始めてみませんか。コールセンターへお電話ください!

※野菜が甘い!! ※添加物の味がしなくて美味しい!!

※皮も美味しいね!と大好評。おなかいっぱいになった試食でした!!

## おはなしキッチン おかしの家

2024年12月15日(日)コープ桜田ステーションにて、キッチンシリーズ大人気企画「おはなしキッチン「おかしの家を作ろう」」が開催され、午前、午後の2部に分けて、計29組76名のお子さんご家族の方が参加しました。

「ヘンゼルとグレーテル」の絵本の読み聞かせの後に、それぞれが思い思いの「おかしの家」を作りました。どれも個性豊かな、ステキなお菓子の家ができました。

おはなしキッチン

今回は3月に予定しています。詳しくは→

## 生協共立社 第11回産直交流会

生協の産直にかかわる生産者の皆さんと組合員の皆さん、生協の職員が各分科会に分かれて、意見を交換します。

2025年3月21日(金) 10:30~15:00

山形テルサ 3階 アプローチ

参加費 無料(昼食 お弁当付き)

※駐車料金の補助あり

内容 全体会 永年産直団体表彰

山形南陽のんのん倶楽部 他

分科会 ・農産(宅配)・農産(センター)

・米・畜産・鶏卵

※変更となる場合があります。

申込み 下記コールセンター または専用コード

※ご希望の分科会をお伝えください。

締切 2月28日(金)

## おはなしキッチン 離乳食試食会

12月5日(木) 桜田ステーションにて開催しました

参加7組

今回はお正月メニュー企画。離乳食に使いやすい材料で、盛り付け方の工夫も紹介し、お正月らしいメニューとなりました。

次回 2月27日(木) 10時30分~12時

コープ桜田ステーション

## みんなの食堂

どちらの会場もアレルギー対策はしていません。ご了承下さい。

・マイ箸、マイカップをご持参下さい。

・未就学児は無料。小学生は100円です。

ひがしはら~ふれあい~

2月4日(火)お昼12:00~

コープひがしはら 2階

中学生以上200円

・納豆汁

・おにぎり

しろにし~みんなの食堂~

2月26日(水)夕方5:30~受付

中学生以上300円

・豚汁

・おにぎり

## フードドライブinコープしろにし

店舗で購入して頂いた商品を、寄付BOXに寄付して頂きます。

会場 コープしろにし

期間 2/15(土)~2/21(金)

営業時間終日受付しています。詳しくは店内ポスターをご覧ください。

寄贈先「ひとり親家庭応援センター」

「羽むつみ会」

## せいきょうの無料法律相談

場所 コープしろにし2階

〈2月の予定〉

・2月8日(土) 14時~15時半まで

・2月27日(木) 17時~18時半まで

※完全予約制

ご予約は前日の午前中までに下記にお申込みください。

山形生協 026-686-6262

30分単位のご相談ですので、あらかじめ相談内容をまとめておくことをおすすめします。