

# 木 みんなのスタンプデー

毎週木・土曜日 4/3限り 野菜の日

お一人様1点限り

- 茨城県産他 小松菜 (1袋) **98円** (税込105円)
- 山形県産 ぶなしめじ (1袋) **98円** (税込105円)
- 宮城県産他 なめさ (約100g) **98円** (税込105円)
- 茨城県産他 レタス(1コ) **158円** (税込170円)

※2点目からは本体248円(税込267円)

# 春のラブコープキャンペーン

お一人様1点限り

- 生産者応援山形県産たまご サイズミックス (10コ入) **198円** (税込213円)
- co-op 焼そば (135gx3) **98円** (税込105円)
- たまごスープ (5食入) **198円** (税込213円)
- たまご (10食入) **388円** (税込419円)
- たまごスープ (3食入) **138円** (税込149円)
- ピヒダスヨーグルト (プレーン・脂肪0) (各400g) **138円** (税込149円)
- ピヒダスヨーグルト (アロエ・パラエティ) (各400g) **149円** (税込160円)

- 台湾産 台湾パイナップル (1本) **798円** (税込861円)
- アメリカ産 プレミアム スイートオレンジ (4コ入) **498円** (税込537円)
- 太平洋・鹿児島県産他(解凍) 刺身用かつおたたき (100g) **228円** (税込246円)
- おいしい牛乳 (900ml) **258円** (税込278円)

夕市 タカ3時~7時

- ハム包みフライ (1コ) **80円** (税込86円)
- こだわりの豚ロースかつ丼 (1パック) **458円** (税込494円)
- お刺身 各種 (1パック) **580円** (税込626円)
- 中巻セット (まぐろたたき・納豆・ツナ・サーモンの4種セット) (1パック) **550円** (税込594円)
- 生寿司1人前 結構しつぽも (1パック) **658円** (税込710円)

スタミナアップ! まとめてお得! お肉の特得市 よりどり3パック **1,000円** (税込1,080円)

お一人様合わせて5点まで **10%引**

お一人様合わせて5点まで **2割引**

令和6年度 JAあまるめ雪若丸使用

- 庄内産(令和6年度) 特別栽培米 つや姫 (5kg) **3,480円** (税込3,758円)

金 4/4限り 惣菜・寿司の日

- ホットケーキミックス (3食入) **228円** (税込246円)
- ホットケーキ (600g) **228円** (税込246円)
- クラッカーにのせてどうぞ (各18枚入) **238円** (税込257円)
- サマーフレッシュ (80g) **398円** (税込429円)
- 長いも (100gあたり) **78円** (税込84円)
- お肉の日 焼豚や角煮に! **128円** (税込138円)
- 山形県産 豚ロース肉ブロック (各100g) **228円** (税込246円)
- 山形県産 若鶏むね肉 (100g) **78円** (税込84円)

土 4/5限り みんなのスタンプデー

パンの日

- たまごサラダ **88円** (税込95円)
- あんバター **95円** (税込102円)
- お肉の日 焼豚や角煮に! **128円** (税込138円)
- 山形県産 豚ロース肉ブロック (各100g) **228円** (税込246円)
- 山形県産 若鶏むね肉 (100g) **78円** (税込84円)

# 今まで以上にコーヒーの世界に入りよう...

オンライン工場産地交流会 コーヒーバッグ 報告 参加者19名

2月19日(水)コープしろにしにて2024年度最後の日本生協連企画のオンライン工場産地交流会を開催しました。これはコープ商品に携わる生産者、工場等の関係者と全国の生協をオンラインでつなぎ、生の声を共有し、学ぶ場です。

今回もコーヒーを愛する皆さんが参加され、コープのコーヒーバッグがいかに作られているのか、原料豆の産地、こだわり、コーヒーを入れるコツ等を学びました。会場では実際に用意したコーヒーバッグでコーヒーを入れて頂き、コーヒーの香りに包まれながらの学習会となりました。

感想

- お湯を注ぐ回数でコクや苦みも変わると知りました。
- コーヒーの2050年問題を知ることができて良かったです。
- ※地球温暖化に伴いコーヒー栽培の適地が半減すると言われている問題。

# 雪の舞う福島は14年前のあの日のようでした

2024年度 山形生協被災地視察

前日までの春らしい陽気が一転、雪がちらちらと降り、3月11日を過ぎた後、この日、福島県中通りにはかつてない量の雪が降り、被災地は雪に覆われ、現地の生活が停滞した状態になりました。現在の福島を詳しく知る機会がなくなり残念でしたが、皆さん各見学地で、展示物、説明文を食い入るように見て、当時の様子に思いを馳せ、被災地の方々の悲しみ、憤りを真剣に受け止めていました。

この日、福島県中通りにはかつてない量の雪が降り、被災地は雪に覆われ、現地の生活が停滞した状態になりました。現在の福島を詳しく知る機会がなくなり残念でしたが、皆さん各見学地で、展示物、説明文を食い入るように見て、当時の様子に思いを馳せ、被災地の方々の悲しみ、憤りを真剣に受け止めていました。

先生、児童93名全員が無事避難できた請戸小学校は、目前に海が広がって、高台の大半は遠く約1.5キロ先の状況下で一人の犠牲もなく避難できたのは奇跡ではないかと、頭から取り組んできた防災への意識と勇気ある行動と決断に他なりません。請戸小学校の先生の行動は行きのバス内での話にあつた「リーダーシップを取れる人の有る無しが訪問でした。

6年前、積み上げられた汚染土の土嚢が、荒れ果てた住宅やバリエードが姿を消し、浪江の町に人々の生活が戻ってきた様子ではありましたが、点在する空地や空き家が空虚な印象を写し、真の復興が叶っていないのが、福島県民の心から笑顔で暮らしてはいるが、311に忘れてはならないと誓った被災地訪問でした。

震災遺構 浪江町立請戸小学校 東日本大震災 原子力災害伝承館

ご意見をお聞かせください。

日誌、生協のくらしのセンターをご利用いただきありがとうございます。生協でのお買い物によりご満足いただくために組合員の皆様のご意見、ご要望などを「私のひとこと」用紙にご記入ください。

私のひとこと

ご記入日 月 日

ご意見・ご要望・お気づきの点など、お気軽にお知らせください。

せいきょう 生活協同組合 共立社

山形

- コープひがしはら ☎023(641)4388 朝9時30分~夜9時
- コープしろにし ☎023(643)0335 朝9時30分~夜9時
- コープすずかわ ☎023(624)3440 朝9時30分~夜9時
- コープ 桜田 ☎023(674)7577 朝9時30分~夜9時

ふあいのキッチン

私達のふるさとに伝わる郷土料理や行事食、おやつ作りを通してみんなでふれあひましょ。

あんころもち

やさしい甘さのあんこで餅を包んだあんころもち。昔はごちそうだったんだよ! さあみんなで作ってみよう。

4月13日(日)10時~12時

場所 コープしろにし2階

参加費 親子500円+兄弟300円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・お手拭き

申込み コールセンター・専用コード

ママちゃんズ

ママの負担を減らし、楽しく離乳食を進めながら、ママも美味しく食事をしてもらいたいとの思いを込めてアレンジ料理等を案内しています。

日 時 4月24日(木) 10:30~12:00

場 所 桜田ステーション

参加費 500円

申込み コールセンター・専用コード

ママースタッフがお子さんの見守り託児をいたしますので安心してご参加ください。プレママも大歓迎!!

25年度も 米づくりお楽しみ会

山形生協 米づくり隊

稲を植え、育て、収穫する、日本の主食、お米の食育活動「山形米づくり隊」。今年度も村木沢あじさい営農組合の皆さんのご協力の下、米作り体験を行います。

主な活動予定

- 5月24日(土)か31日(土) 田植え
- 6月 いきもの探し
- 10月 稲刈り体験 11月 キッズマルシェ

申込み コールセンター・専用コード

さあ、生協を知りに行こう!!

山形生協組合員集会 組合員交流の集い

コープのお店、宅配、安全安心の...だけではなくもっと様々な活動をしている生協のコト、どのくらいご存知でしょうか。組合員集会では、活動の報告、紹介、これからの取り組みなど、生協を知っていただくことができる集まりです。私達、山形生協(山形・上山・山辺・中山)の取り組みや仲間の活動についてふれてみませんか?

組合員であればどなたでも参加できます!!

是非、お問い合わせください。

日 時 5月16日(金) 10時~12時15分 (受付9時30分~)

会場 山形テルサ3Fアプローチ

参加費 無料

交通費 補助(生協の規定による)

お弁当付き

※試品があります。

13時より総代会で出される「議案の説明会」を行います。生協全体の報告方針の詳しいお話があります。総代でない方でも是非ご参加ください。(総代以外の方は自由参加です)

申込み コールセンター 申込み締切 5月2日(金)

みんなの食堂

お申込みは毎月1日(日曜の場合2日)コールセンターのみで受付致します。

・どちらの会場もアレルギー対策はしております。ご了承下さい。

・マイ箸、マイカップをご持参下さい。

・未成年は無料。小学生は100円です。

・季節食材の都合上、メニューが変更になる場合があります。

・日程等詳しくは生協ニュース、コープくんだより等でご確認ください。

お申込み専用コード

または 共立社コールセンター

フリーダイヤル 0120-916-244

(お電話番号を通知しておかけ下さい)

(月~金)9:00~20:00 (土)~18:00 (日)休

さあ、体も心もリフレッシュ!!

モーニングヨガ&バレトン

教室活動に向けての体験参加者募集

日 時 毎月第3日曜日 9:30~10:45

場 所 コープすずかわ組合員集会所

参加費 小学生以上1,000円 小学生以下500円

講師 持子 先生

申込み コールセンター専用コード

せいきょうの無料法律相談

場所 コープしろにし2階

〈4月の予定〉

- 4月12日(土) 14時~15時半まで
- 4月24日(木) 17時~18時半まで

※完全予約制 ご予約は前日の午前中までに下記にお申込みください。

山形生協 023-686-6262

30分単位のご相談ですので、あらかじめ相談内容をまとめておくことをおすすめします。