

セール期間 9/5 木 ▶ 8日

9/8日 全店あさ 9時開店 ワンデー ビッグバーゲン

ポイントサービスデー 特別 10倍

9/5 木 5 限り

毎週木曜 60才以上のメンバー様限定
登録されたご本人に限り
シニアパーティー
お買い上げ1,000円(税込)ごとにレジにてスタンプを1個押印

木曜 お魚の日!

今日の一押し
お刺身バイキング (よりのり)
1,000円 (税込価格 1,080円)
3パック
1パックでは 本体価格 398円(税込価格 429円)

アメリカ産 銀たら切身
100g当り **198円** (税込価格 213円)

アメリカ産 冷凍赤魚半身
1枚 **198円** (税込価格 213円)

アメリカ産 サーマントラウト塩ハラス
100g当り **178円** (税込価格 192円)

木曜 和菓子の日!

ヤマザキ 串だんごたれ (3本入) たんばや 小倉どら焼き もち入りどら焼き
各1点 **79円** (税込価格 85円)

千葉県 昔ながらの味噌がんづき
1点 **128円** (税込価格 138円)

明治 ブルガリア ヨーグルト(LB8)プレー
1点 **138円** (税込価格 149円)

アサヒ飲料 カルピスボトル (白・糖質60%オフ・巨峰)
各1点 **258円** (税込価格 278円)

群馬県などの国内産 キャベツ
1点 **168円** (税込価格 181円)

お1人様 各2点限り
国内産 豚ひき肉(1パック) 400g
国内産 豚焼レバー(1パック) 520g
伊藤ハム ござちゃんニョッキの芽入り(1パック) 300g
100g当り(本体価格)145円(税込価格)155円
2パックでは1,000円(税込価格)1,080円
各1点 **580円** (税込価格 626円)

茨城県などの国内産 さつま芋(紅はるか)
1本 **168円** (税込価格 181円)

国内産 若鶏ムネ肉
100g当り **68円** (税込価格 73円)

宮城県産 豚モモ肉 各種 切り落とし(しゃぶ・焼肉・ブロック)
100g当り **298円** (税込価格 321円)

ごぼうと人参の甘辛揚げ
100g当り **188円** (税込価格 203円)

9/6 金 6 限り

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
お刺身バイキング (よりのり)
1,000円 (税込価格 1,080円)
3パック
1パックでは 本体価格 398円(税込価格 429円)

宮城県産 豚ひき肉(1パック) 400g
国内産 豚焼レバー(1パック) 520g
伊藤ハム ござちゃんニョッキの芽入り(1パック) 300g
100g当り(本体価格)145円(税込価格)155円
2パックでは1,000円(税込価格)1,080円
各1点 **580円** (税込価格 626円)

宮城県産 豚ひき肉(1パック) 400g
国内産 豚焼レバー(1パック) 520g
伊藤ハム ござちゃんニョッキの芽入り(1パック) 300g
100g当り(本体価格)145円(税込価格)155円
2パックでは1,000円(税込価格)1,080円
各1点 **580円** (税込価格 626円)

宮城県産 豚ひき肉(1パック) 400g
国内産 豚焼レバー(1パック) 520g
伊藤ハム ござちゃんニョッキの芽入り(1パック) 300g
100g当り(本体価格)145円(税込価格)155円
2パックでは1,000円(税込価格)1,080円
各1点 **580円** (税込価格 626円)

宮城県産 豚ひき肉(1パック) 400g
国内産 豚焼レバー(1パック) 520g
伊藤ハム ござちゃんニョッキの芽入り(1パック) 300g
100g当り(本体価格)145円(税込価格)155円
2パックでは1,000円(税込価格)1,080円
各1点 **580円** (税込価格 626円)

宮城県産 豚ひき肉(1パック) 400g
国内産 豚焼レバー(1パック) 520g
伊藤ハム ござちゃんニョッキの芽入り(1パック) 300g
100g当り(本体価格)145円(税込価格)155円
2パックでは1,000円(税込価格)1,080円
各1点 **580円** (税込価格 626円)

毎週金曜 生産者 応援デー

発売から35年、化学肥料を抑えた循環型農業を営むことで、より安全で、おいしい牛乳を生産のメンバーにお届けしています。

めくみ野 鳴子上原酪農牛乳(1000ml)
1点 **238円** (税込価格 257円)

宮城県産 めくみ野 シャキシャキ えのき(170g)
1袋 **89円** (税込価格 96円)

ALMOND アーモンドチョコレート
1点 **228円** (税込価格 246円)

のむヨーグルト アップルジュース(濃縮還元)(1000ml)
1点 **198円** (税込価格 213円)

シーチキン マイルド シーチキン ヒフレック
1点 **328円** (税込価格 354円)

今今東北 つるうま 絹とうふ(150g×3)
1点 **99円** (税込価格 106円)

9/7 土 7 限り

毎週土曜日 生鮮大市
高知県産 養殖 生本まぐろ 刺身用(中口回)
100g当り **1,280円** (税込価格 1,382円)

アルゼンチン産 有頭赤えび(解凍)
1尾 **78円** (税込価格 84円)

子育て応援
ホットケーキミックス
1点 **248円** (税込価格 267円)

コープ牛乳 みちのく育ち(1000ml)
1点 **188円** (税込価格 203円)

味の素 ピュアセレクト コクま65%(100g)
1点 **228円** (税込価格 246円)

香川県産小麦 本場讃岐うどん(65入)
1点 **298円** (税込価格 321円)

国内産 牛サイコロステーキ(味付)(1パック)
100g当り(本体価格)約245円(税込価格約264円)
980円 (税込価格 1,058円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ロースハム(1パック) 35g×3
朝のフレッシュベーコン(1パック) 32g×3
各 **248円** (税込価格 267円)

菓子パン89円均一
朝のフレッシュベーコン(1パック) 32g×3
朝のフレッシュロースハム(1パック) 35g×3
各1点 **89円** (税込価格 96円)

コープ ドレッシング(深煎り胡麻・野菜たっぷり和風)(500ml)
1点 **328円** (税込価格 354円)

コープ 千切りキャベツ(130g)
1点 **89円** (税込価格 96円)

野良コーン(AS&COOP特産品) 100g当り
1点 **168円** (税込価格 181円)