

9/15日限り  
ポイントサービスデー  
5倍  
COOP point

コープカードをご提示ください。

※COOPリアルカード・COOPペイ以外のクレジットカード・QRコード決済ご利用時のポイントサービス5倍ポイントの付与はありません。ご了承ください。

毎週日曜日  
MiiCAチャージデー  
50ポイント進呈  
1日1回限り

毎週水・日曜日、現金にて1回10,000円以上MiiCAにチャージ(入金)で

毎月15日は「いいコープの日」

自動的に 本体価格よりレジにて割引いたします。

COOP マーク商品 + CO-OP 商品

古今東北商品

10%引き

▲このマークが付いた商品が対象です。

※日替わりサービス品、めぐみ野、予約品、ギフト、ビール類(ビール、発泡酒、第3のビール、ノンアルコールビール)は10%引きの対象外となります。

モナカバリバリ「工場直送」

チョコモナカジャンボ

数量限定

森永製菓 チョコモナカジャンボ(150ml 1点)

本体価格 108円 (税込価格116円)

雪印メグミルク ナチュレ恵(400g 1点)

本体価格 118円 (税込価格127円)

おかめ小粒ミニ3納豆(50g×3 1点)

本体価格 79円 (税込価格85円)

お1人様各2点限り

濃カレー

濃いシチュー

各158円 (税込価格各170円)

国内産牛サイコロステーキ(味付)(1パック 400g)

本体価格 980円 (税込価格1,058円)

丸大食品 串フランク(1袋 10本)

77ミリパック 10本入

本体価格 398円 (税込価格429円)

本まぐろ入りお刺身盛合せ(6点盛 1パック)

本体価格 1,980円 (税込価格2,138円)

伊藤園 おーいお茶 濃い茶 ストロング(470ml 1点)

本体価格 100円 (税込価格108円)

ピクルス ご飯がススム キムチ(1点)

本体価格 158円 (税込価格170円)

王子製紙 ネピアネビネティッシュ(150組×5コ 1パック)

本体価格 258円 (税込価格283円)

アサヒ飲料 おいしい水 富士山(2L×6本 1箱)

本体価格 498円 (税込価格537円)

めぐみ野 牛乳

各1点

めぐみ野 豆腐・温泉たまご

各1点

めぐみ野揚げ 1点

めぐみ野梅干

めぐみ野牛乳

めぐみ野豆腐・温泉たまご

10%引き

毎月第3日曜は バナナ全品

本体価格よりレジにて 10%引き

お1人様合計5コ限り お茶

(緑茶・ほうじ茶・おび茶など)

2割引

毎月第3日曜は きのこと全品

本体価格よりレジにて 10%引き

毎月第3日曜は トマト、ミニトマト 全品

本体価格よりレジにて 10%引き

9/15日▶18日

お月見のお供えに まあるいお団子

お月見の旬果

秋の夜長を愉しむ

9/17日は十五夜

15日▶17日 惣菜

お月見ピザ(1パック) 750円 (税込価格810円)

炭火焼き鳥 各種(1本当り) 100円 (税込価格108円)

北海産 えだまめ(100g当り) 198円 (税込価格213円)

お月見ロールケーキ(4コ入 1箱) 348円 (税込価格375円)

長野産 ナガノパニール(1房 1パック) 1,280円 (税込価格1,382円)

長野産・山梨産 シャインマスカット(1房 1パック) 1,280円 (税込価格1,382円)

那須御養卵使用 ヨク濃プリン(1点) 378円 (税込価格408円)

長野産 クレープフルーツ(各5玉 各1コ) 158円 (税込価格170円)

長野産 ぶつまつ(紅天使)(1箱) 198円 (税込価格213円)

長野産 洗い里芋(1箱) 298円 (税込価格321円)

長野産 栗(1箱) 398円 (税込価格429円)

目玉焼きをのせて♪

手づくり団子でお月見

9/16日は敬老の日

敬老の日をみんなでお祝い

食卓を華やかに 彩るお刺身

お刺身盛合せ(中トロ入り)(4点盛 1パック) 1,280円 (税込価格1,382円)

北海道産 養殖真鯛 刺身用(100g当り) 580円 (税込価格626円)

中国産 うなぎ長蒲焼(250g 1尾) 1,280円 (税込価格1,382円)

北海道産 生さけ切身(100g当り) 299円 (税込価格322円)

北海道産 生鮭子(100g当り) 1,280円 (税込価格1,382円)

和牛・豚焼肉セット(1パック 500g) 1,980円 (税込価格2,138円)

100g当り396円 税込価格427円

秋の味覚満載 握り寿司(炙りサニモン入)(1パック) 880円 (税込価格950円)

生寿司盛合せ(前) 1,280円 (税込価格1,382円)

5種の彩り手巻き寿司(1パック) 798円 (税込価格861円)

宮城県産 和牛肩 焼肉用(各100g当り) 598円 (税込価格645円)

宮城県産 和牛肩 焼肉用(各100g当り) 498円 (税込価格537円)

秋の味覚を 味わう天ぷら

茨城県産の国内産 なす(5本入 1袋) 198円 (税込価格213円)

新潟県産 まいたけ(小) 128円 (税込価格138円)

日清製粉 コツのいらない天ぷら粉(450g 1箱) 258円 (税込価格278円)

5種の具材 彩り天ぷら(1箱) 278円 (税込価格300円)

9/16日は海老の日

長寿の象徴とされる海老を食べて、敬老の日をお祝いしましょう。

インド産地 冷凍天然えび(12尾 1パック) 1,000円 (税込価格1,080円)

お米屋さんのお赤飯(1パック) 298円 (税込価格321円)

【華】秋の天ぷら盛合せ(1パック) 380円 (税込価格410円)

【華】えびフライ(4本) 388円 (税込価格419円)

【華】やわらか肉厚ひれかつ(4コ) 288円 (税込価格311円)