

9/19 木 限り

毎週木曜 60才以上のメンバー様限定
登録されたご本人に限ります

シニアメンバー

※詳しくは店内ポスターをご覧ください

9/20 金 限り

毎週金曜

生産者応援デー

9/21 土 限り

毎週土曜

生鮮大市

9/22 日 祝 限り

毎週日曜

ポイントサービスデー

ポイントサービスデー 5倍

木曜 お魚の日!

お刺身 **パイキシク** (50gあたり)
3パック **1,000円** (税込価格 1,080円)
1パックでは 本体価格 398円 (税込価格 429円)

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
掛紙弁当 各種 **380円** (税込価格 410円)
1パック

毎週土曜 生鮮大市

今日の一押し
台湾産 鉄まぐろ 切落し **398円** (税込価格 429円)
100g当り

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
しょうがが香る 五目ごはんの素 (2合用) **248円** (税込価格 267円)

木曜 お魚の日!

今日の一押し
チリ産 サーマントラウト 塩ハラス **178円** (税込価格 192円)
100g当り

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
【華】大きな あじフライ **128円** (税込価格 138円)
1枚当り

毎週土曜 生鮮大市

今日の一押し
国内産 豚バラ スペアリブ 焼肉用 **148円** (税込価格 159円)
100g当り

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
熟旨納豆 かつぶ・熟旨納豆 ひきわり (各50g×3) **79円** (税込価格 85円)

木曜 和菓子の日!

今日の一押し
ヤマザキ 申だんごたれ (3本入) たんぽこもち入りどら焼き **79円** (税込価格 85円)
各1点

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
野菜コーナー **夕市** 16:00~
うすら玉子フライ **198円** (税込価格 213円)
100g当り

毎週土曜 子育て応援

今日の一押し
菓子パン 89円均一
【商品の一例】
完熟トマト&とろりチーズ (2人分) **89円** (税込価格 96円)
各1点

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
味の素 ささら キャノーラ油 (1000g) **258円** (税込価格 278円)
各1点

木曜 お魚の日!

今日の一押し
若狭毛モ肉 (100g当り) **108円** (税込価格 116円)

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
お刺身 **パイキシク** (50gあたり) **108円** (税込価格 116円)
100g当り

毎週土曜 子育て応援

今日の一押し
ホットケーキミックス **248円** (税込価格 267円)
1箱

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
味の素 ささら キャノーラ油 (900g) **258円** (税込価格 278円)
各1点

木曜 お魚の日!

今日の一押し
北海産 玉ねぎ **99円** (税込価格 106円)
1コでは 本体価格 50円 (税込価格 54円)

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
お刺身 **パイキシク** (50gあたり) **108円** (税込価格 116円)
100g当り

毎週土曜 子育て応援

今日の一押し
ホットケーキミックス **248円** (税込価格 267円)
1箱

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
味の素 ささら キャノーラ油 (900g) **258円** (税込価格 278円)
各1点

木曜 お魚の日!

今日の一押し
チリ産 サーマントラウト 塩ハラス **178円** (税込価格 192円)
100g当り

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
お刺身 **パイキシク** (50gあたり) **108円** (税込価格 116円)
100g当り

毎週土曜 子育て応援

今日の一押し
ホットケーキミックス **248円** (税込価格 267円)
1箱

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
味の素 ささら キャノーラ油 (900g) **258円** (税込価格 278円)
各1点

木曜 お魚の日!

今日の一押し
チリ産 サーマントラウト 塩ハラス **178円** (税込価格 192円)
100g当り

金曜 お惣菜の日!

今日の一押し
お刺身 **パイキシク** (50gあたり) **108円** (税込価格 116円)
100g当り

毎週土曜 子育て応援

今日の一押し
ホットケーキミックス **248円** (税込価格 267円)
1箱

生協ならではの瓶タイプ!

今日の一押し
味の素 ささら キャノーラ油 (900g) **258円** (税込価格 278円)
各1点