

10/21 限り

今日の推し

ヤマザキ
・ごろっとりんごの
カスタードシュー
・クリームたっぷり
生ブッセマロン
(各1点)

Yamazaki
クリームたっぷり
生ブッセ
マロン

ごろっとりんごの
カスタードシュー

要冷蔵
10℃以下

今日の推し

お1人様各2点限り

ママー
スパゲティ
・1.4mm
・1.6mm
(各300g 各1点)

ママー
スパゲティ
・1.4mm
・1.6mm
(各300g 各1点)

月曜均一!!

食品

お得だ値!!

99円

(8%税込価格106円)

●大豆ドライパック(140g)
●ミックスビーンズドライパック
●スイートコーンドライパック(各120g)
(各1点)

●大豆
●スイートコーン
●大豆
●スイートコーン

●古今東北
つるうま
絹とうふ
(150g×3 1点)

●メイ
なめらか
プリン(1点)
●雪印メグミルク
アジア茶房杏仁豆腐(140g 1点)

農産

理由あり
にんじん

●北海道産
理由あり
にんじん
(1袋)
※理由ありは規格にバラつきが
多少あります。

●カキヤ
和風サラダ(1袋)
●埼玉産
ブロッコリースプラウト
ダブルパック(1パック)

水産

●アメリカ産
赤魚粕漬け
(一ノ蔵魚粕使用) (1切当り)
●オシャンキング(魚肉練り製品)
●岩手県産 刻み昆布(生食用) (各100g当り)

●はごろも
サラスパ(160g 1点)
●ママー
グラタンセット
ホワイト(2人前 1点)

●ヤマザキ
エアリアル
ドイツ産
アルペンザルツお味
焼きとうもろこし
濃厚チeddarチーズ(各1点)

●ポークガーリックペッパー炒め(解凍品)
●九州産若鶏チキンナゲット
●ロースハムスライス(各100g当り)
●ロースとんかつ(1コ当り)

10/22 限り

お買い上げ2,000円(税込)ごとにレジにてコープスタンプを
1個押印します。

10個貯まると

500円分の割引券に
なります!

詳しくは店内ポスターをご覧ください。

火曜 やさいの日

今日の推し

●北海道産
玉ねぎ(2コ)
※1コでは50円
(税込価格54円)

●北海道産
にんじん(2本)
※1本では50円
(税込価格54円)

●北海道産
じゃが芋(2コ) 各 99円
※1コでは50円
(税込価格54円) (税込価格各106円)

●宮城県
などの国内産
きゅうり
(1本) 59円
(税込価格63円)

●高知県産
しょうが
(1袋) 99円
(税込価格106円)

火曜 お肉の日

今日の推し

●国内産
豚ロースしゃぶしゃぶ用
●豚ロース切り落とし
●豚ロース生姜焼き
●豚もも肉す切り
※あく・豚豚を除きます。

●国内産
若鶏もも肉
(100g当り)
※めくみ野若鶏・めくみ野あか鶏・
味付けを除きます。
※解凍品を含みます。

●国内産 ひとくち旨塩チキン
(解凍品) (100g当り)

●国内産 豚挽肉(解凍品) (100g当り)
※めくみ野豚・めくみ野ふさと豚・
豚もも挽肉を
除きます。

●日本ハム
シャウエッセン
2コ束(各種)
(各1コ) 20ポイント進呈

●国内産
3割引
本体価格より
レジにて

●各 398円
(税込価格各429円)

森永
ビヒダス
ヨーグルト
(400g 1点)

138円
(税込価格149円)

●コープ
きぬ・もめん
(各1点) 各 79円
(税込価格各85円)

食油

お1人様
合計5コ限り
本体価格より
レジにて

10%引

※食品食油コーナーに限り。 ※薬品・ギフト商品は除きます。

大吟醸辛口
明太子(1パック)

480円
(税込価格518円)

●UCC
職人の珈琲
・深いコクドリッパ
・あまじき香りドリッパ
・まるやか味ドリッパ
(各18袋入 各1点) 各 428円
(税込価格各462円)

●創味の
調味食品
つゆ
(12 1点) 598円
(税込価格645円)

ミツカン
純粋
黒酢
(500ml 1点)

598円
(税込価格645円)

●衣料品取扱店企画
紳士肌着・
子ども肌着
現品限り 本体価格より
レジにて

10%引

※推奨売場・売場の商品は
除きます。

三元豚やわらか
ロースとんかつ
(1枚当り) 378円
(税込価格408円)

●寿司コーナー
※貝ヶ森店と虹の丘店と
柏木店と木町店を除きます。
※10時からの品揃えとなります。

●肝醬油で食べる
イカロール
(1パック) 380円
(税込価格410円)

●コープ
キッチン用ポリ袋
(箱入) (150枚 1コ) 218円
(税込価格239円)

アリナミン製薬
アリナミン
(50ml×10本 1箱)

1,280円
(税込価格1,408円)

●衣料品取扱店企画
婦人肌着
現品限り 本体価格より
レジにて

10%引

※推奨売場・売場の商品は
除きます。

10/23 限り

毎週水曜日(1日1回限り)

MiCA
チャージデー

50ポイント進呈

毎週水・日曜日、現金にて1回10,000円以上MiCAにチャージ(入金)で

今日の推し

水曜 日配の日

●熟豆納豆
こつぶ・ひきわり
(各50g×3 各1点) 各 79円
(税込価格各85円)

●ホットケーキミール
マーガリン(2コ入 1点)
つづみピーナツ
サンドW
・北海道牛乳の
クリーム
サンドW(各1点) 各 89円
(税込価格各96円)

●森永乳業
PARM
・チョコレート(90ml)
・ハニース
クリームチーズ
(80ml) (各1点) 各 99円
(税込価格各106円)

●ヨー
うどん
(3食入 1点) 99円
(税込価格106円)

●ピクルス
ご飯がススム
キムチ
(1点) 158円
(税込価格170円)

●おいしい生協牛乳
(1,000ml 1点) 218円
(税込価格235円)

●北海道
かぼちゃ
プリン
(3コ入 1点) 188円
(税込価格203円)

●日本ルナ
・バニラヨーグルト
巨峰
・バニラ
ヨーグルト
(各3コ入 各1点) 各 158円
(税込価格各170円)

●伊藤園
アップルマンゴー
・サジーmix(200ml 1点)
●カゴメ
・野菜一日これ一本
冬野菜ミックス(1点)
・トマトジュース
食塩無添加
(200ml 1点) 各 89円
(税込価格各96円)

メキシコ産
アスパラガス
(1束) 99円
(税込価格106円)

●国内産
若鶏
むね肉
(100g当り) 69円
(税込価格74円)

●お1人様2点限り
コープ
シーチキン
マイルド
(70g×3コ入 1点) 298円
(税込価格321円)

サラダクラブ
お家で作る
ごちそうサラダ
イタリアン
サラダ用
(1袋) 178円
(税込価格192円)

●古今東北
産豚ミックス
登穀味噌漬
(解凍品) (100g当り) 178円
(税込価格192円)

●お1人様2点限り
コープ
シーチキン
レフレーク
(70g×3コ入 1点) 358円
(税込価格386円)

UCC
職人の珈琲
ボトル
ヨービー
・無糖・低糖
(各900ml 各1点) 各 99円
(税込価格各106円)

●子持ちししやも
(8尾 1パック) 228円
(税込価格246円)

●ポイル
マツイカ
生食用
(100g当り) 268円
(税込価格289円)

●寿司コーナー
※貝ヶ森店と虹の丘店と
柏木店と木町店を除きます。
※10時からの品揃えとなります。

●えびちらし
寿司(1パック) 380円
(税込価格410円)