

**10/21** 限り  
**今日の推し**  
 ヤマザキ  
 ・ごろっとりんごの  
 カスタードシュー  
 ・クリームたっぷり  
 生ブッセマロン  
 〈各1点〉

**今日の推し**  
 日清製粉 **reina**  
 ほほえみの東晶賞  
 ママミックス  
 幅1.4mm ゆで時間 5分 net 300g  
 ママスパゲティ  
 幅1.6mm 幅1.6mm 幅1.6mm  
 ゆで時間 7分 net 300g  
 お1人様各2点限り

**月曜均一!!**  
**お得だ値!!**  
**99円**  
 (8%税込価格106円)  
 食品  
 ミックスビーンズ  
 スイートコーン  
 大豆  
 コープ  
 大豆ドライパック(140g)  
 ミックスビーンズドライパック  
 スイートコーンドライパック(各120g)  
 〈各1点〉

**農産**  
 サラスパ(160g 1点)  
 マカログラタン  
 エアリアル  
 ドイツ産  
 アルペンザルツお味  
 焼きとうもろこし  
 濃厚チーザース味(各1点)  
 ヤマザキ  
 エアリアル  
 北海道産  
**理由ありにんじん**  
 (1袋)  
 ※理由ありは規格にバラつきが  
 多少あります。

**畜産**  
 豚白ホルモン  
 若鶏ササミ(各100g当り)  
 滝沢ハム  
 お肉屋さんのハンバーグ  
 デミ・チーズ(各1個)  
**水産**  
 オーシャンキング(100g当り)  
 カネカ 子持めかぶ(30g×2 1パック)  
 国内産 真ほっけ開き干し(1枚)  
 ノルウェー産 塩さば切身(1切)

**10/22** 限り  
**火曜 たまごの日**  
**500円**分の割引券に  
 なります!  
 10個貯まると  
 お買い上げ2,000円(税込)ごとにレジにてコープスタンプを  
 1個押印します。  
 詳しくは店内ポスターをご覧ください。

**今日の推し**  
**火曜 たまごの日**  
 フクベイ  
 サイズ  
 ミックス  
 白たまご  
 〈10コ入 1点〉  
**148円**  
 (税込価格159円)  
 600点限定  
 お1人様1点限り

**今日の推し**  
**火曜 納豆の日**  
 ヤマダフーズ  
 だし  
 たっぷり  
 納豆  
 極小粒  
 〈3コ入 1点〉  
**79円**  
 (税込価格85円)

**今日の推し**  
 北海道産  
**玉ねぎ**(2コ)  
 ※1コでは50円  
 (税込価格54円)  
 北海道産  
**じゃが芋**(2コ)  
 ※1コでは50円  
 (税込価格54円)  
**各99円**  
 (税込価格各106円)

宮城県産  
**きゅうり**  
 〈1本〉  
**59円**  
 (税込価格63円)  
 高知県産  
**しょうが**(1袋)  
**99円**  
 (税込価格106円)

**3割引**  
 宮城県産  
 豚ロース肉  
 各種  
 ・生姜焼用  
 ・切り落とし  
 (しゃぶ)  
 ・切身  
 表示価格より  
 レジにて

森永  
**ビヒダス**  
 ヨーグルト  
 (400g 1点)  
**138円**  
 (税込価格149円)  
 コープ  
 きぬ  
 もめん  
 (各1点)  
**各79円**  
 (税込価格各85円)

**惣菜コーナー**  
 ※A&COOP松島店では  
 代替品になります。  
 三元豚  
 やわらか  
 ロース  
 とんかつ  
 (1枚当り)  
**378円**  
 (税込価格408円)  
 和歌山県産  
 生尾長まぐろ刺身用  
 (100g当り)  
**348円**  
 (税込価格375円)

●調味食品  
 つゆ(121点)  
 ●ミツカン  
 純玄米  
 黒酢(500ml  
 1点)  
**各598円**  
 (税込価格各645円)  
 UCC  
 職人の珈琲  
 ・深いコクドリップ  
 ・あまい香りドリップ  
 ・まるやか味ドリップ  
 (各18袋入  
 各1点)  
**各428円**  
 (税込価格各462円)

**寿司コーナー**  
 ※生寿司は内容が変更になる  
 場合がございます。  
 生寿司  
 盛合せ  
 (米)  
 (1パック)  
**870円**  
 (税込価格939円)  
 コープ  
 キッチン用ポリ袋  
 (箱入)  
 (150枚1コ)  
**218円**  
 (税込価格239円)

**食油 10%引**  
 お1人様合計5コ限り  
 本体価格よりレジにて  
 ※食品食油コーナーに限り  
 ※ギフト商品は除きます  
 ※一部除外品があります。

**10/23** 限り  
**水曜 日配の日**  
**50**ポイント進呈  
 毎週水・日曜日、現金にて1回10,000円以上MiCAにチャージ(入金)で

**今日の推し**  
**水曜 日配の日**  
 森永納豆  
 コープ  
 熟旨納豆  
 ・こつぶ・ひきわり  
 (各50g×3 各1点)  
**79円**  
 (税込価格各85円)

**今日の推し**  
**水曜 日配の日**  
 PARM  
 森永乳業  
 PARM  
 ・チョコレート(90ml)  
 ・ハニー&  
 クリームチーズ  
 (80ml)〈各1点〉  
**99円**  
 (税込価格各106円)

Co-op  
 コープ  
 うどん  
 (3食入 1点)  
**99円**  
 (税込価格106円)

Co-op  
 コープ  
 おいしい生協牛乳  
 (1,000ml 1点)  
**218円**  
 (税込価格235円)

Co-op  
 コープ  
 北海道  
 かぼちゃ  
 プリン  
 (3コ入 1点)  
**188円**  
 (税込価格203円)

●伊藤園  
 アップルマンゴー&  
 サジーmix(200ml 1点)  
 ●カゴメ  
 野菜一日これ一本  
 冬野菜ミックス(1点)  
 トマトジュース  
 食塩無添加  
 (200ml 1点)  
**各89円**  
 (税込価格各96円)

お1人様2パック限り 17:00まで  
 国産新鮮ひき肉  
 (牛・豚・鶏)  
 解凍含む  
**半額**  
 本体価格より  
 レジにて

お1人様2点限り  
 Co-op  
 コープ  
 シーチキン  
 マイルド  
 (70g×3コ入 1点)  
**298円**  
 (税込価格321円)

モランボン  
 餃子の皮  
 (1袋 25枚入り)  
 シュウマイの皮  
 (1袋 30枚入り)  
**各98円**  
 (税込価格各105円)

お1人様2点限り  
 Co-op  
 コープ  
 シーチキン  
 フレーク  
 (70g×3コ入 1点)  
**358円**  
 (税込価格386円)

サラダクラブ  
 お家で作る  
 ごちそうサラダ  
 イタリアンサラダ用  
 (1袋)  
**178円**  
 (税込価格192円)

UCC  
 職人の珈琲  
 ボトルコーヒー  
 無糖・低糖  
 (各900ml  
 各1点)  
**各99円**  
 (税込価格各106円)

チリ産  
 トラウトサーモン  
 塩ハラス  
 (100g当り)  
**178円**  
 (税込価格192円)

静岡加工  
 かつおたたき  
 スライス  
 (100g当り)  
**248円**  
 (税込価格267円)  
**寿司コーナー**  
 細巻寿司  
 (ねぎとろ)  
 (1パック)  
**260円**  
 (税込価格280円)