

# COOP みやぎ生協

生協はどなたでも加入して利用できるメンバー（組合員）のお店です。

セール期間  
10/31(木) ▶ 11/3(日)

10/31(木) 限り  
今日はハロウィン

毎週木曜 60以上のメンバー様限定  
登録されたご本人に限り  
**シニアパーティー**

キッズカード  
キッズカード  
5倍デー

**木曜 たまごの日!**

お1家族様  
1点限り

今日の一押し  
白たまご(サイズミックス) 1点 (10コ入)  
178円 (税込価格 192円)

**木曜 お魚の日!**

解凍 めばちまぐろ刺身(サク) 100g当り  
368円 (税込価格 397円)

めぐみ野宮城県産 北限の釜揚げしらす(約95g) 1パック  
158円 (税込価格 170円)

**木曜 和菓子の日!**

ヤマザキ カスタードまんじゅう・バナナまんじゅう  
79円 (税込価格 85円)

千屋 磯餅  
128円 (税込価格 138円)

**切身各種** (銀たら、めめけ、赤魚)  
10%引

宮城県などの国内産 生かき(生食用・加熱調理用)各種  
10%引

**今日はハロウィン**

北海道産 かぼちゃのコロケ 198円 (税込価格 213円)

日本VA アンテナE BLACK 258円 (税込価格 278円)

宮城県などの国内産 きゅうり 59円 (税込価格 63円)

宮城県などの国内産 さつまいも(紅はるか) 168円 (税込価格 181円)

3層カプセルが生きて届まで届ける  
ピュイスズ書SP株カプセルヨーグルト(3コ入) ナチュレ恵(400g) 438円 (税込価格 449円)

クックック(回鍋肉用・青椒肉絲用・麻婆茄子用) 148円 (税込価格 159円)

解凍 鶏もも肉(加熱調理用) 268円 (税込価格 289円)

北海道産 解凍 鶏もも肉(加熱調理用) 368円 (税込価格 397円)

モンブランのエクセラ 99円 (税込価格 106円)

日清オイロ 日清ごま香油(600g) 398円 (税込価格 429円)

**野菜 夕市開催**

16:00~なくなり次第終了となります。

台湾産 鶏むね肉(五香粉使用) 288円 (税込価格 311円)

ニューランド産 セズリ サンゴウド キウイフルーツ 128円 (税込価格 138円)

宮城県産 鶏むね肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

カネオキ産 鶏むね肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

宮城県産 鶏むね肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

カネオキ産 鶏むね肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

**木曜 パーカリーの日!**

フライドチキンバーガー 248円 (税込価格 267円)

スイートポテト 160円 (税込価格 172円)

**3割引**

国内産 豚もも肉(加熱調理用) 2割引

国内産 豚バラブロック 2割引

挽肉(各種) 2割引

国見ヶ丘店は別チラシで開催!  
木町店・貝ヶ森店は、日替りサービスのみセールに参加しています。

11/1(金) 限り

2,000円以上  
ポイントサービスデー  
5倍

対象のお米  
お買い上げて  
50ポイント進呈

毎月1日・15日はコープの日  
コープマーク商品  
COOP co-op

**10%引**

本体価格よりレジにて割引させていただきます。

**金曜 お惣菜の日!**

今日の一押し  
惣菜コーナー  
むかしながらのコロッケ 1コ当り  
39円 (税込価格 42円)

惣菜コーナー  
夕市開催  
16:00~なくなり次第終了となります。

惣菜コーナー  
むかしながらのコロッケ 1パック  
380円 (税込価格 410円)

うずら玉子フライ 100g当り  
198円 (税込価格 213円)

**毎週金曜 生産者応援デー**

北海道産の広大な畑で育った玉ねぎです。おすすめの賞味方はポテトです。

めぐみ野 玉ねぎ clean 198円 (税込価格 213円)

宮城県産 れんこん 59円 (税込価格 63円)

宮城県産の国内産 レタス 138円 (税込価格 149円)

ネスレ エクセラ ふわらた エクセラふわらた(ハーブ&パセリ、まったり深い味) 318円 (税込価格 343円)

日清オイロ 日清ごま香油(600g) 398円 (税込価格 429円)

モンブランのエクセラ 99円 (税込価格 106円)

日清ごま香油(600g) 398円 (税込価格 429円)

宮城県産 鶏むね肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

カネオキ産 鶏むね肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

めぐみ野 牛乳 161円 (税込価格 172円)

めぐみ野 豆腐・温泉たまご 398円 (税込価格 429円)

**2割引**

国内産 豚バラブロック 2割引

国内産 豚もも肉(加熱調理用) 2割引

**10%引**

国内産 豚もも肉(加熱調理用) 10%引

11/2(土) 限り

ココイコクラブ  
メンバーデー  
5%引

毎週土曜  
ポイント  
5倍

**「おいしさのワケ」**  
お知らせします。

本日(11/30) 16時~  
10分間限定!  
試食をご用意  
もぐもぐコープ

COOPでおすすめてくれる「紅天使(べにてんし)」です。濃厚な甘さとねっとりした食感が特長です。

野菜コーナー  
茨城県産 焼き芋(紅天使) 1本  
198円 (税込価格 213円)

**子育て応援**

お1人様各2名まで  
どなたでも下記商品でご購入いただけます。

ハス グロスブレンドカレー(中辛・辛口・白口) クリアおばさんのクリームシチュー クリアおばさんのハッシュドビーフ 158円 (税込価格 170円)

みちのこ コープ牛乳(900ml) 188円 (税込価格 203円)

**土曜 パンの日!**

今日の一押し  
菓子パン 89円均一  
【商品の一例】  
ヤマザキ ランチパック(薄ジヤム&マーガリン・ココナッツ) 小倉&マーガリン 2つりやきマヨチキン 89円 (税込価格 96円)

大阪王将 餃子 188円 (税込価格 203円)

もっちり濃い甘さの高品質なバナナです。  
フルリン産 種撰バナナ 298円 (税込価格 321円)

フルア フルア(750g) フルア(600g) 648円 (税込価格 699円)

めぐみ野 生食用かき(水切り) 150g 580円 (税込価格 626円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

COOP 牛切りキャベツ 89円 (税込価格 96円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 148円 (税込価格 159円)

宮城県産 鶏もも肉(加熱調理用) 248円 (税込価格 267円)

ヤマザキ まるごとバナナ 168円 (税込価格 181円)

アサヒ飲料 カルピスウォーター(2L) 148円 (税込価格 159円)

**3割引**

国内産 豚ロース(加熱調理用) 3割引

国内産 豚もも肉(加熱調理用) 3割引