

生協はどなたでも加入して利用できるメンバー(組合員)のお店です。

セール期間
11/21(木)▶24(日)

木町店・貝ヶ森店は、
日替りサービスのみ
セールに参加しています。

11/24(日) 全店あさ
9時開店

スーパー朝市

ポイントサービスデー 特別 **10倍**

11/24(日)の日替りサービスは、11/24(日)の朝市限定サービスをご覧ください。

11/21(木) 限り

毎週木曜 60才以上のメンバー様限定
登録されたご本人に限り
シニアメンバー
お買い上げ1,000円(税込)ごとにレジにてスタンプを1個押印

スタンプ10個で
300円の
割引券に
なります!
※詳しくは店内ポスターを
ご覧ください。

木曜 たまごの日!

お1家族様
1点限り

今日の
一押し

白たまご
(サイズ
ミックス)
(10コ入) 1点

178円 本体価格
(税込価格 192円)

木曜 お魚の日!

アメリカ産
鯖ほっけ
開き干し
1枚当り

580円 本体価格
(税込価格 626円)

今日の
一押し

ミネママグロ
中トロ口切落し刺身用
(養殖・解凍) (6切)

580円 本体価格
(税込価格 626円)

木曜 和菓子の日!

あむまろ
昔ながらの
栗まんじゅう
大粒くるみ
がんづき
もち入り
どら焼き

各1点

79円 本体価格
(税込価格 86円)

新登場
月餅 1点

128円 本体価格
(税込価格 138円)

切身各種
(鶏たら、めゆけ、赤魚)

〜水産コーナー
数の子わさび・
松前漬け

本体価格より
10%引き

2割引

※詳しくは店内ポスターを
ご覧ください。

**広島産
めくみ野
せとちう
みかん(700g)**

大粒くるみ
がんづき
もち入り
どら焼き

各1点

498円 本体価格
(税込価格 537円)

明星一平ちゃん
夜店の焼そば
一平ちゃん夜の焼そば
やみつき塩だれ味
青春という名のラーメン
(でかミートしょうゆ・
でかポテト塩バター)
マルちゃん 麺つくり
(鶏ガラ醤油・合わせ味噌)

お1人様
各2点限り

各1点

128円 本体価格
(税込価格 138円)

茨城県などの
国内産
なつまいろ
さつま芋
(紅はるか)

1点

138円 本体価格
(税込価格 149円)

雪印メグミルク
ナチュラル
恵 (400g)

1点

138円 本体価格
(税込価格 149円)

国産
若鶏ささみ
レタス

各100g当り

108円 本体価格
(税込価格 116円)

COOP
トマトジュース
食塩無添加
野菜ジュース
食塩無添加
(各900ml) 各1点

各1000ml

238円 本体価格
(税込価格 257円)

木曜 パーカリーの日!

しゅわっと
デニス
フランス

各1点

140円 本体価格
(税込価格 151円)

160円 本体価格
(税込価格 172円)

国内産
豚もも肉
(各種)

本体価格よりレジにて
3割引

11/22(金) 限り



毎週
金曜 **生産者応援デー**

金曜 お惣菜の日!

惣菜コーナー
掛け紙弁当
各種 1パック

380円 本体価格
(税込価格 410円)

今日の
一押し

肉厚メンチカツ

178円 本体価格
(税込価格 192円)

惣菜
夕市 開催
16:00~
なくなり次第終了となります。

北海道産
真ホッケフライ 1枚当り

288円 本体価格
(税込価格 311円)

対象商品
お買い上げで **ポイント進呈!**
※お会計の際、クーポンカードをご提示ください。

お買い上げで
ポイント
+3進呈

甘味、コクがあり、渋味、えぐみが少ない
岩手県産大豆を使用しました。口当たりが
良く、大豆の甘味が感じられるお豆腐です。

古今東北
つるうま
絹豆腐
(150g×3)

1点

99円 本体価格
(税込価格 106円)

お肉が柔らかく、
粘りのあるめかぶです。

お買い上げで
ポイント
+3進呈

めくみ野志津川海産
湯通しめかぶ
(ぶっかけ
タイプ)

100g当り

158円 本体価格
(税込価格 170円)

フジ
クロワッサン
岩手ブルーベリー&ホイップ
シフォン 記念パン
ヤマザキ マーレードパン

各1点

108円 本体価格
(税込価格 116円)

亀田の柿の種
つまみ種

亀田
つまみ種
(100g)

各1点

198円 本体価格
(税込価格 213円)

宮崎県産
めくみ野
特別栽培
さらさら
ピーマン

1袋

138円 本体価格
(税込価格 149円)

COOP
カンパネ入り
ペビーチーズ
雪印メグミルク
毎日青太
ペビーチーズ (各4コ入)

各1点

99円 本体価格
(税込価格 106円)

岩手県産
めくみ野
若鶏手羽元
めくみ野
若鶏手羽先

各100g当り

89円 本体価格
(税込価格 96円)

トラウト
サーモン
刺身用
(解凍・養殖)

100g当り

368円 本体価格
(税込価格 397円)

COOP
よこちく
きゅうり漬

1点

168円 本体価格
(税込価格 181円)

国内産
豚ロース
うす切り・
豚もも
うす切り

本体価格よりレジにて
3割引

11/23(土) 祝

ココイクラブ
メンバーデー
ココイクラブ会員登録
1週間限定
5%引き

毎週土曜日開催
お買い上げ
5%引き

トリプルカード
クーポンで
お買い上げ
2,000円(税込)以上
お買い上げで
5倍

おいさのワケ
お知らせします。

骨なしのモモ肉を使った、
スパイシーながらも食べやすい
味付けて人気です!

本日は
11月30日
16時~
10分間限定!
試食をご用意
もぐもぐコープが

骨なし
フライド
チキン
1コ当り

158円 本体価格
(税込価格 170円)

毎週土曜日は
子育て応援

お1人様
各2点限り

マヨネーズ
(450g)
ハーブ
(400g)

各1点

278円 本体価格
(税込価格 300円)

土曜 パンの日!

菓子パン89円均一
【商品の一例】
フジ
完熟トマト&
とろーりチーズ(2コ入)・
ピザパン
あらびき
ウインナー
クロワッサン

各1点

89円 本体価格
(税込価格 96円)

おさかな
おさかな
おさかな

各1点

198円 本体価格
(税込価格 213円)

小盛りご飯
(140g×5コ入)

1点

298円 本体価格
(税込価格 321円)

クロック
素材まるごと
クラノラ
(朝搾みいちご(500g)・
産質70%オフ(400g)・
オールブラン
フルーツ
ミックス
(580g)

各1点

468円 本体価格
(税込価格 505円)

焼そば
(135g×3)

1点

99円 本体価格
(税込価格 106円)

もちりょういざの
高品質なバナナです。

フリビ産
極撰バナナ

1点

298円 本体価格
(税込価格 321円)

養殖ぶり
(はまち)
刺身

100g当り

458円 本体価格
(税込価格 494円)

便利野菜
レタスマックス
(95g)
千切りキャベツ

各1点

89円 本体価格
(税込価格 96円)

国内産
豚バラ
うす切り・
豚バラ
ブロック

本体価格よりレジにて
2割引