

1/6月▶8水

朝ごはん

起きるのが楽しみ!

1/7日は七草

生命力を持つと言われる
7種の若菜を入れたおかゆを食べて、
一年間健康でいられるよう祈ります。



福島県オリジナル品種のお米を独自の製法でふっくら炊きました。
古今東北 天のつぶ 100%使用
ふっくら白がゆ (250g・1点) **118円**
(税込価格127円)

パリッとした大葉の食感と、胡麻たっぷりの甘めみそがマッチ!
古今東北 宮城県産大葉 仙台味噌噌使用 胡麻たっぷり しそ巻 (1パック) **498円**
(税込価格537円)

熊本県などの国内産
七草セット (1パック) **498円**
(税込価格537円)

- せり
- なすな
- ごぎょう
- ほとけのさ
- すずしろ
- はこべら
- すずな

おかゆアレンジを楽しもう



中華がゆ

サラダチキンをのせてボリュームアップ!
鶏スーパ (110g) **248円**
(税込価格267円)



たまごがゆ

たまごスープで簡単にたまごがゆが出来ます
たまごスープ (10食入・1点) **248円**
(税込価格267円)
たまごスープ (5食入・1点) **488円**
(税込価格527円)



簡単のっけておいしく!
好きな具を たっぷりと!

アメリカ産・塩たらこ(切子)・辛子明太子(切子) (各100g当り) **328円**
(税込価格各354円)

チリ産塩銀鮭背切身 (4切・1パック) **480円**
(税込価格518円)

国内産しらす干し (50g・1パック) **298円**
(税込価格321円)

北海道産昆布使用おにぎり (1食入) **178円**
(税込価格各192円)

石巻産 笹かまぼこ (5枚・1パック) **199円**
(税込価格214円)

三陸の海の旨みと海苔の風味を活かしました!
宮城県産海苔使用 みちのく味付けのり (1食入) **428円**
(税込価格462円)

宮城県産 焼鮭ほぐし (1食入) **398円**
(税込価格429円)



具沢山の焼きたてを!

パン派

COOPフレッシュローズハム (1束・40g×3) **288円**
(税込価格311円)

サンドしてもいいね!
ヤマザキポテトサラダ (ファミリー) (1食入) **248円**
(税込価格267円)

野菜&果物をプラス
10品目のサラダ (1食入) **198円**
(税込価格213円)



朝こそ温活

山形県などの国内産なめこ (1袋) **79円**
(税込価格85円)

水谷合 水谷合 あさげ・ゆづけ (各10食入・各1点) **198円**
(税込価格各213円)

味の素 クレールカップスープ (各8食入・各1点) **298円**
(税込価格各321円)

ケロッグ オートミールごはん (各250g) **298円**
(税込価格各321円)

新学期の準備に
午後紅茶 おいしい無糖 (500ml) (各1点) **89円**
(税込価格各96円)

チラシ実施特売店舗
松島店
営業時間 あさ10時~よる9時
宮城県松島町高城字町東20-12 ☎022(353)3222
角田店
営業時間 あさ9時~よる9時
宮城県角田市角田字田町100-1 ☎0224(63)4561

1/4日▶12回
キッズカード
3倍デー
「キッズカード」シールを3枚差し上げます!
対象:生協メンバー(組合員)のお子様(小学生まで※中学校に入学する3月31日まで有効)
●シールが10枚貯まりましたら、景品と交換いたします。
※詳しくはサービスカウンターまでお問い合わせください。

買って当てる! キャンペーン
キャンペーン期間 2024年12月21日(土)~2025年2月20日(木)
コープ商品を含むお買い上げ金額1,000円(税込)以上のレジシートで1000名様に当たる!
レジシートを撮影してWEBから応募!
今週の人気のCO-OP商品詰め合わせが当たる! 楽しい企画情報も載っているよ! 毎日2次元コードからチェックしてね!!