

**1/13 祝 成人の日**

※貝ヶ森店・虹の丘店・柏木店・木町店を除きます。  
※10時からの品揃えとなります。  
※生寿司は内容が変更になる場合がございます。

**寿司コーナー**  
【華】  
生寿司2人前(1パック) **1,480円**  
(税込価格1,598円)

【華】  
特選寿司(1パック) **980円**  
(税込価格1,058円)

**惣菜コーナー**  
たつぷりまぐろ巻(1パック) **450円**  
(税込価格486円)

彩り野菜のつくね巻き(照焼き)5コ **248円**  
(税込価格267円)

雪印メグミルク クリームスイーツ コーヒーゼリー(各1点) **89円**  
(税込価格各96円)

**今日の一押し Pie Sweet**

ヤマザキ **パイスイート**  
つぶあん&ホイップ  
アップル&カスタード  
ホイップ(各1点)  
本体価格 **99円**  
(税込価格各106円)

**今日の一押し ママー スパゲティ**  
1.4mm・1.6mm  
(各300g 各1点)  
本体価格 **99円**  
(税込価格各106円)

月曜均一!!

**食品 から揚げ**

日清製粉 から揚げ粉(100g 1点)  
味の素 コンソメ(顆粒) (50g 1点)

**99円**  
(8%税込価格106円)

**水産**

アメリカ産 **天然アラスカサーモン**  
(定塩・甘口) (1切当り)  
※沖野店・貝ヶ森店・虹の丘店・大富店・柏木店・合原店・木町店・石巻渡波店・市名坂店・長町店・新寺店・錦町店を除きます。  
※市名坂店を除きます。

宮城県産 **湯通し早春 菱わかめ** (100g当り)

アメリカ産 **赤魚粕漬**  
(ニノ蔵酒粕使用) (1切当り)

**農産**

カキヤ **和風サラダ** (1袋)

**畜産**

もちもち食感チヂミ (1枚当り)  
ポーク **ガーリックペッパー炒め**  
(解凍品) (100g当り)

**東北工場生まれの 国産ロールキャベツ** (1コ当り)  
**アメリカンドッグ** (1本当り)

**1/14 火 限り**

お買い上げ **2,000円** (税込) ごとに  
レジにて **500円** 分の割引券  
のになります!

10個前まで  
詳しくは店内ポスターをご覧ください。

**今日の一押し 火曜 やさいの日**

茨城県などの国内産 **さつまいも**  
(紅はるか) (1本) **168円**  
(税込価格181円)

宮城県などの国内産 **ちぢみほうれん草**  
(1袋) **198円**  
(税込価格213円)

千葉県などの国内産 **大根** (1本) **198円**  
(税込価格213円)

**今日の一押し 火曜 お肉の日**

国内産 **若鶏もも肉**  
(100g当り)  
※めぐみ野若鶏・めぐみ野あか鶏・味付けを除きます。  
※解凍品を含みます。

国内産 **ひとくち旨塩チキン**  
(解凍品) (100g当り) **108円**  
(税込価格各116円)

国内産 **豚ロース**  
しゃぶしゃぶ用  
豚ロース切り落とし  
豚ロース生姜焼き  
豚ももすり切り

**3割引**

お弁当ミートボール(3コ入1コ)  
伊藤ハム  
お徳用ウインナー(1コ)  
日本ハム とろける4種チーズのハンバーグ(3コ入1コ) **298円**  
(税込価格各321円)

**甘酒**

森永製菓 **甘酒**  
糖質30%オフ  
(185g) (各1点) **99円**  
(税込価格各106円)

味の素 **ほんだし**  
(450g 1点) **598円**  
(税込価格645円)

明治 **ブルガリア ヨーグルト**  
LB81プレーン  
(400g 1点) **148円**  
(税込価格159円)

味の素 **ほたて貝柱 刺身用**  
(100g当り) **498円**  
(税込価格537円)

**惣菜コーナー**

味の素 **こめ油**  
(900g 1点) **498円**  
(税込価格537円)

味の素 **ハンバーグ** 各種  
(各4コ) **360円**  
(税込価格各388円)

味の素 **くせになるトトロ太巻**  
(1パック) **380円**  
(税込価格410円)

味の素 **アリナミン**  
(50ml×10本1箱) **1,280円**  
(税込価格1,408円)

**医薬品全品 10%引**

**衣料品取扱店企画 紳士服 10%引**

**衣料品取扱店企画 紳士肌着・子ども肌着 10%引**

**1/15 水 限り**

毎月15日は「いいコープの日」

コープマーク **COOP** + 古今東北商品 **GO-OP**

▲このマークが付いた商品が対象です。

**10%引**

※日替りサービス品、めぐみ野、予約品、ギフト、ビール類(ビール、発泡酒、第3のビール、ノンアルコールビール)は10%引きの対象外となります。

**水曜 日配の日**

おいしい **生協牛乳**  
(1,000ml 1点) **218円**  
(税込価格235円)

雪印メグミルク **ピフィス菌SP株 カプセルヨーグルト** (1点) **128円**  
(税込価格各138円)

ヤマザキ **生ドーナツ**  
(チョコチップ入り) (チョコチップ入り) (各1点) **89円**  
(税込価格各96円)

ロッテ **雪見だいふく**  
雪見だいふくココの  
ショコ(各2コ入 各1点)  
井村屋 **やわもち**  
アイスバニラ (各130ml 1点) **99円**  
(税込価格各106円)

ヤマダフーズ **通の中粒**  
(3コ入 1点) **79円**  
(税込価格85円)

ピクルス **ご飯がススム キムチ**  
(1点) **158円**  
(税込価格170円)

味の素 **ザ・チャーハン** (580g)  
**ザ・シュウマイ** (9コ入) (各1点) **368円**  
(税込価格各397円)

カゴメ **野菜生活**  
和歌山  
じゃばら  
ミックス(195ml)  
野菜一日これ一本  
トマトジュース  
食塩無添加  
(各200ml 各1点) **89円**  
(税込価格各96円)

味の素 **なめらかプリン**  
いちご  
ソース (1点) **89円**  
(税込価格96円)

**めぐみ野 わかめ・めかぶ**  
※但し、値引き商品は対象外とさせていただきます。

**めぐみ野 揚げ**  
宮城県産あぶらけ(2枚入 1点)

**めぐみ野 牛乳** 各1点

**めぐみ野 梅干** 各1点

**めぐみ野 豆腐・温泉たまご** 各1点

**惣菜コーナー**

めぐみ野若鶏・めぐみ野あか鶏・味付けを除きます。  
※解凍品を含みます。

永谷園 **焼豚チャーハンの素**  
**五目チャーハンの素**  
**かに味チャーハンの素**  
(各3袋入 各1点) **89円**  
(税込価格各96円)

市名坂店を除きます。  
※古今東北商品10%引の対象外商品です。

古今東北 **東北産豚ミックス**  
登穀味噌漬  
(解凍品) (100g当り) **178円**  
(税込価格192円)

ネスレ **ゴールドブレンド**  
**ゴールドブレンド**  
香り華やく・ココ深め  
(各80g 各1点) **468円**  
(税込価格各505円)

お1人様 各6限り

味の素 **韓国風 キンパ巻** (5巻) **240円**  
(税込価格259円)

味の素 **えびちらし寿司**  
(1パック) **380円**  
(税込価格410円)

**いちご全品 10%引**

**干物各種 10%引**

**衣料品全品 10%引**

25.01.13 みやぎ全店 税込価格は、本体価格に税率を掛けて、小数点以下の端数を切り捨てた税額を加算して表示しています。商品を複数ご購入の際は、税額が異なる場合がございます。\*天候・水揚げ状況により産地の変更及び入荷のない場合がございます。\*商品は可能な限りご用意しておりますが、品切れの際はご容赦下さい。\*写真はイメージです。\*このチラシの写像是一部撮影のために盛り付けしたものです。\*生活雑貨商品は店舗により一部取り扱っていない商品がございます。ご了承下さい。\*このチラシは、古紙含有の紙を使用しています。