

**1/20 限り** 1月20日(月)は 栄葉のあるうなぎや「ひ」が付く食べ物、赤いものを食べ、冬を乗り越えましょう。

**活しじみ各種 2割引**  
 本体価格よりレジにて

めくみ野産鹿島産 うなぎ蒲焼き (長焼き) (約160g 1尾) **1,980円**  
 (税込価格2,138円)

**1/21 限り** **500円分の割引券** になります!  
 お買い上げ **2,000円(税込)** ごとにレジにて **500円** の割引券を1枚発行します。  
 10個貯まるまで

毎週 **火曜 どんとたま!** (スタンプラリー)

詳しくは店内ポスターをご覧ください。

**1/22 水曜日 限り** **MiCA 50** **ポイント進呈**  
 毎週水曜日 **1日1回限り**  
 毎週水・日曜日、現金にて1回 **10,000円以上 MiCA** にチャージ(入金)で

**今日のイチ押し** Yamazaki **とろ〜りカスタードのシュークリーム**  
 2個入り **198円** (税込価格213円)

ヤマザキ  
 ・とろ〜りカスタードのシュークリーム  
 ・とろ〜りカスタードのシュー(各2コ入 各1点)

月曜均一!!

**今日のイチ押し** **マカロニグラタン** ホワイトソース用  
 2人前 **198円** (税込価格213円)

マカロニグラタンセット  
 ホワイト(2人前 1点)

**火曜 やさいの日**  
**今日のイチ押し** 千葉県などの国内産 **大根(1本)** **198円**  
 (税込価格213円)

山形県などの国内産 **なめこ(1袋)** **79円**  
 (税込価格85円)

**火曜 お肉の日**  
**今日のイチ押し** 豚もも肉 **3割引**  
 豚もも肉(解凍品) 各 **108円** (税込価格各116円)  
 豚もも肉(冷凍品) 各 **398円** (税込価格各429円)

**水曜日 日配の日**  
**今日のイチ押し** **ヨーヨー熟旨納豆** 各 **89円**  
 (税込価格各96円)

北海道牛乳のクリームサンドW 各 **89円**  
 (税込価格各96円)

ヨーヨー **99円** (税込価格106円)  
 ヨーヨー **178円** (税込価格192円)

バイオ **168円** (税込価格各181円)  
 特から **378円** (税込価格各408円)

おいしい生協牛乳 **218円** (税込価格235円)

**お得だ値!! 99円** (8%税込価格106円)

**お好み焼粉** (200g 1点) **99円**  
 (税込価格106円)

**お好み焼粉** (200g 1点) **99円**  
 (税込価格106円)

**お好み焼粉** (200g 1点) **99円**  
 (税込価格106円)

**お好み焼粉** (200g 1点) **99円**  
 (税込価格106円)

**お好み焼粉** (200g 1点) **99円**  
 (税込価格106円)

**まぐろ角切り刺身盛合せ** (約200g 1パック) **480円**  
 (税込価格518円)

**コープ きぬもめん** (各1点) **79円**  
 (税込価格各85円)

**スコープ** **158円** (税込価格170円)

**スコープ** **158円** (税込価格170円)

**スコープ** **158円** (税込価格170円)

**スコープ** **158円** (税込価格170円)

**北海道などの国内産 長芋** (100g当り) **59円**  
 (税込価格63円)

**国内産 若鶏むね肉** (100g当り) **69円**  
 (税込価格74円)

**和顔 厚切り豚どん** (解凍品) (100g当り) **178円**  
 (税込価格192円)

**子持ちしじやも** (8袋入り) **248円**  
 (税込価格267円)

**れんこんの海鮮詰めフライ** (6コ) **378円**  
 (税込価格408円)

**雪塩で食べる生寿司盛合せ** (1パック) **480円**  
 (税込価格518円)

メンバーの皆様へ  
 税込価格は、本体価格に税率を掛けて、小数点以下の端数を切り捨てた税額を加算して表示しています。商品を複数ご購入の際は、税額が異なる場合がございます。

**食酢 2割引**  
 本体価格よりレジにて

**靴下・パスト・ショートソックス 10%引**  
 本体価格よりレジにて

**紳士服 10%引**  
 本体価格よりレジにて