

**3/13 木 限り**

毎週木曜 **シニアバーナー** 60才以上のメンバー様限定  
登録されたご本人に限りです

**3/14 金 限り**

毎週金曜 **生産者 応援デー**

**3/15 土 限り**

毎月1日・15日は **コープの日**

3/13(木)▶16(日)

**厳選商品 4日間 お買得品!**

ZUBAANI 旨味醤油 各1点 298円 (税込価格 321円)

**木曜 お魚の日!**

お刺身 **バイキング** (赤のり) 3パック 1,000円 (税込価格 1,080円)

今日のイチ押し 1パックでは 本体価格 398円 (税込価格 429円)

アメリカ産 塩たらこ (切身) 100g当り 298円 (税込価格 321円)

ニルタニ産産物 昆布塩さば 切身 (3切) 17パック 450円 (税込価格 486円)

チリ産 塩漬鮭背 切身 (4切) 17パック 480円 (税込価格 518円)

**金曜 お惣菜の日!**

宮城県産大豆を原料に使用し、通常の油揚げより生地を厚めにした、食べ応えのある油揚げです。

あぶら揚げ 1点 108円 (税込価格 116円)

めくみ野 宮城県産 あぶら揚げ (2枚入) 1点 108円 (税込価格 116円)

惣菜コーナー 掛紙紙 弁当各種 398円 (税込価格 429円)

今日のイチ押し 280円 (税込価格 302円)

こだわりの 薄皮餃子 50個 280円 (税込価格 302円)

夕市 16:00~ 18:00 毎月2回開催 毎月2回開催 毎月2回開催

ハムカツ 138円 (税込価格 149円)

宮城県産 ぶっかけめかぶ 128円 (税込価格 138円)

毎月1日・15日は **コープの日**

コープマーク商品 **10%引**

今東北 古東北 支東北 支東北

このマークが付いた商品が対象です。

毎月1日・15日は **コープの日**

コープマーク商品 **10%引**

今東北 古東北 支東北 支東北

このマークが付いた商品が対象です。

**木曜 和菓子の日!**

大沼 くるみゆべし 1点 79円 (税込価格 85円)

ヤマザキ 北海道産チーズの チーズまんじゅう 豆大福 (つぶあん) 各1点 79円 (税込価格 85円)

新産中村屋 月餅 1点 128円 (税込価格 138円)

**毎週土曜 生鮮大市**

高知県産 養殖 生本まぐろ 刺身用 (中トロ) 100g当り 1,280円 (税込価格 1,382円)

宮城県産 豚ヒレブロック-一口カツ用 100g当り 198円 (税込価格 213円)

アメリカ産 鶏ほっけ 開き干し 1枚 580円 (税込価格 626円)

牛サイコロステーキ(味付) (110g) 200g 498円 (税込価格 537円)

のりだ 味道楽 すきやき

丸麺 ぶりかけのりたま大袋・味道楽大袋 (各52g) 178円 (税込価格 192円)

すきやき大袋 (70g) 各1点 178円 (税込価格 192円)

コープ 4種のことほづれん草スパゲティ・ナポリタンスパゲッティ (各1食入) 188円 (税込価格 203円)

洋産 高糖度 ほうれん草 158円 (税込価格 170円)

ロッテ 洋産 大人のスイーツ (ラム&レーズンショコラ・ホワイトチョコレート・パッパス香夏仕立) (10個入) (各1箱) 158円 (税込価格 170円)

バセチス 158円 (税込価格 170円)

お抹茶 99円 (税込価格 106円)

お抹茶シュークリーム 106円 (税込価格 116円)

フククワッサン 岩手ブルーベリー&ホイップ 108円 (税込価格 116円)

アマヒ料理 ウェルチ100-ピンクグレープフルーツ100 298円 (税込価格 321円)

**子育て応援**

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

環境に配慮した生協のオリジナルバナナです。

フィリピン産 Pleco (ピコ) バナナ 198円 (税込価格 213円)

フィリピン産 かつお刺身 (解凍) 100g当り 248円 (税込価格 267円)

オーストラリア産 生ラム肩焼肉用 (シララのシラ付) 258円 (税込価格 278円)

ブルガリア ヨーグルト LBB1 プレーン (400g) 148円 (税込価格 159円)

ブルガリア ヨーグルト LBB1 プレーン (400g) 148円 (税込価格 159円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

高糖度 ほうれん草 158円 (税込価格 170円)

高糖度 ほうれん草 158円 (税込価格 170円)

高糖度 ほうれん草 158円 (税込価格 170円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

夕市 16:00~ 18:00 毎月2回開催 毎月2回開催 毎月2回開催

夕市 16:00~ 18:00 毎月2回開催 毎月2回開催 毎月2回開催

夕市 16:00~ 18:00 毎月2回開催 毎月2回開催 毎月2回開催

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

**ヘア カラー 2割引**

宮城県産 豚もも肉 各種 228円 (税込価格 246円)

宮城県産 豚もも肉 各種 228円 (税込価格 246円)

宮城県産 豚もも肉 各種 228円 (税込価格 246円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

あぶら揚げ 198円 (税込価格 213円)

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

子育て応援 10%引

**10%引**

本体価格よりレジにて

コープアプリ

来店スタンプ

1回 300ポイント

2回 100ポイント

3回 10ポイント

コープアプリ来店スタンプのご利用には、コープアプリの登録が必要です。